

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Vincent
3e étage



ENFINNN!! Le printemps va se montrer le bout du nez! (**20 mars**)
L'hiver tire à sa fin, pour faire place aux tulipes et au beau soleil!

Bien évidemment, de belles activités seront organisées pour vous :
Brunch des sucres au 1043 (**28 mars**),
Carnaval au 1043 (**10 mars**),

Fête du mois avec Ghyslain Lafleur au 1043 (**12 mars**), Spectacle de la
St-Patrick au 1043 (**17 mars**), Sortie à la brasserie le Jasper (**19 mars**),
Tire sur la neige au 3A (**20 mars**), La visite des toutous poilus au 1043
(**26 mars**), Visite de Dave en musique au 3B (**16 mars**) et un repas
cabana à sucre au 1043 (**31 mars**). Soyez-y en grand nombre !!!!



Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 Amélie 13h45 Boîte à chansons avec Alain Durocher au 1043 	2 10h00 Serpent à échelle 3A 13h45 Table magique 3B 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre	3 10h00 Quiz 3B 13h45 Ballounemilton 3B 	4 10h00 Quilles 3A 13h45 Bingo 3A 
8 Marc-André 13h45 Boîte à chansons avec Lise Vaillancourt au 1043 	9 11h30 Sortie à la brasserie le Jasper à stoke 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre	10 10h00 Loisir indi 13h45 Carnaval 1043 	11 10h00 Quilles 3B 13h45 Bingo 3A 
15 Amélie 13h45 Boîte à chansons avec Linda Murchie au 1043 	16 10h00 Tournoi de pêche 3A 14h30 Dave et Hiro 3B (musique) 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre	17 St-Patrick  10h Fabrication de gâteaux suçons 3B  13h45 Spectacle de la St-Patrick avec So-Cool au 1043	18 10h00 Poche 3A  13h45 Bingo 3A 
22 Nathalie 13h45 Boîte à chansons avec Michel Audet au 1043 	23 10h00 Café Timbits 3B 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 	24 10h00 Loisir indi 14h00 Messe au 1043 	25 10h00 Poche 3B  13h45 Bingo au 1043 
29 Nathalie 13h45 Boîte à chansons avec Charles-Michel au 1043 	30 10h Activité art plastique 3A avec Michelle 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 	31 11h30 Repas cabane à sucre 1043 10\$ 	

Centre d'hébergement St-Vincent – 3e étage

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6 CONGÉ	SAMEDI 7 Marc-André
10h00 Café Timbits 3A 13h45 Bonhomme pendu 3B 	14h00 Animation musicale à la chambre 	11h30 Brunch des sucres 1043 
12	13 CONGÉ	14 Amélie
10h00 Bonhomme pendu 3A 13h45 Fête du mois avec Ghyslain Lafleur au 1043 	14h00 Animation musicale à la chambre 	
19	20	21 Nathalie
10h00 Anne-Marie Zoo animation 3B 13h30 Présentation « Le temps des Sucres » avec le Musée de l'histoire de Sherbrooke 3A	10h00 Ballounemilton 3B 13h45 Tire sur la neige avec quiz au 3A  14h00 Animation musicale à la chambre	
26	27 CONGÉ	28 Nathalie
10h00 Serpent à échelle 3B 13h45 Toutous poilus 1043 	14h00 Animation musicale à la chambre 	
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Marc-André Deschênes, technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 43058, local 1621