Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Vincent
3e étage



Bonjour tout le monde

J'aimerais me présenter aux gens qui ne me connaissent pas. Je m'appelle Isabelle Blais et je suis Technicienne en loisirs . Je suis officiellement de retour avec vous suite à mon congé de maternité.

Le froid commence tranquillement à s'installer, mais vers la fin du mois, notre cœur va commencer à se réchauffer avec les décorations de Noël qui feront leur apparition (oui déjà !)



Voici les activités spéciales à retenir pour le mois de novembre :

Jeudi 5 novembre à 13h45 (Party Movember avec Mario Gagnon **Salle 1043**)

Lundi 9 novembre à 11h30 (Repas livraison Pizza, réservation requise, **Salle 1043) 15$**

Jeudi 12 novembre à 10h15 (Visite de Anne-Marie) Quatre pattes et ses amis au 3B
à 13h45 (La fête du mois avec Guylaine Lacroix **Salle 1043**

Samedi 14 novembre à 11h (**Brunch à la Salle 1043**)

Lundi 16 novembre à 9h30 (Visite des bébés Reborn au **3B**)

Jeudi 19 novembre à 13h45 (Dégustation de vins et fromages, réservation requise) **Salle 1043**

Jeudi 26 novembre à 13h45 (Visite de Toutous-poilus à la **Salle 1043**) et encore plus !!!

Au plaisir de faire votre connaissance. Isabelle
819-780-2220 poste 43058
Local 1621

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 – Nathalie	**2**	**3**	**4**
13h45 Boîte à chansons avec Marcel Goulet **1043** 	**10h** Café-timbits **3B**  **13h30** Visite de Collin et Hélène à la chambre **13h45** Jeux de poches **3A**	**9h** On bouge avec Deborah **3A** **13h45** Quilles **3B** 	*On enlève les décorations d'Halloween(Matin)* **13h45** Bingo **3A** 
8 - Amélie	**9**	**10**	**11**
13h45 Boîte à chansons avec Alain Durocher **1043** 	**11h30** Dîner livraison Pizza Ali Baba **1043**  **13h30** Visite de Collin et Hélène à la chambre	**9h** On bouge avec Deborah **3A** **10h** Quilles **3A**  **13h30** Dave Sturton en musique **3B** 	**10h** Table magique **3B**  **13h45** Bingo **3A** 
15 - Isabelle	**16**	**17**	**18**
10h Raquette baloune **3A**  **13h45** Boîte à chansons avec Garage Band **1043** 	**9h30** Activité Bébé Reborn **3B** **13h30** Visite de Collin et Hélène à la chambre **13h45** Café-timbits **3A** 	**9h** On bouge avec Deborah **3A** **13h45** Quilles **3B** 	**10h** Visite amicale à la chambre **3A**  **13h45** Bingo **3A** 
22 - Amélie	**23**	**24**	**25**
13h45 Boîte à chansons avec Stéphane Plante **1043** 	*Ménage du rangement de Noël (toute la journée)* **13h30** Visite de Collin et Hélène à la chambre 	*En formation toute la journée / absente* **9h** On bouge avec Deborah **3A** **14h** Célébration de la messe au **1043**	**10h** Activité de la Sainte-Catherine **3B**   **13h45** Bingo de groupe **1043** 
29 - Nathalie	**30**		
13h45 Boîte à chansons avec Éric Bolduc **1043** 	*On décore pour Noël* *Salle 1043* **13h30** Visite de Collin et Hélène à la chambre 	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement St-Vincent – 3e étage

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
9h On bouge avec Deborah **3A** **10h** Boulet de canon **3B** **13h45** Party Movember avec Mario Gagnon **1043**	**10h** Pétanque-atout **3A** **13h45** Fondue au chocolat **3B** **14h** Animation musicale avec Andrée Lavoie	
12	**13**	**14**
9h On bouge avec Deborah **3A** **10h15** Quatre pattes et ses amis (Anne-Marie) **3B** **13h45** Fête du mois avec Guylaine Lacroix **1043**	***Congé*** **14h** Animation musicale avec Andrée Lavoie	**11h** Brunch au **1043**
19	**20**	**21**
Je décore pour Noël (matin) **9h** On bouge avec Deborah **3A** **13h45** Dégustation de vins et fromage **1043**	***Congé*** **14h** Animation musicale avec Andrée Lavoie	
26	**27**	**28**
Je décore pour Noël (matin) **9h** On bouge avec Deborah **3A** **13h45** Toutous-poilus	*Je décore pour Noël* **14h** Animation musicale avec Andrée Lavoie	



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice	Armée
Coquelicot	Défendre
Jour	Novembre
Soldat	Souvenir
Symbole	Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Isabelle Blais, Technicienne en loisir
819 780-2220, poste 43058, local 1621

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec