

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement St-Vincent
3^e étage



Retour d'Isabelle de son congé de maternité pour les activités de loisir à partir du 26 octobre ☺

Octobre est le mois de l'Halloween : les déguisements, les friandises à profusion et le bonheur dans les yeux des enfants et des grands. Nous aurons le 30 octobre deux merveilleuses activités au 1043 : à 10h30 la visite des enfants de la garderie

Le Bilboquet, ils seront vêtus de leur plus beau déguisement et ils se feront un plaisir de parader pour vous et par la suite à 13h45 il y aura un party d'Halloween déguisés avec le groupe So-cool. Soyez des nôtres en grand nombre! Profitez pleinement de ces petits brins d'énergies

Nous aurons en ce mois d'octobre :

1er octobre PM sensibilisation du cancer du sein avec la chanteuse Marili

8 octobre PM country avec danseurs et le musicien Yves Gagnon au 1043

22 octobre Fête du mois avec Charles-Michel au 1043

29 octobre Karaoké au 1043

30 octobre Visite des enfants de la garderie et Party d'Halloween au 1043

Nouveau : Artiste de la semaine (3 artistes par mois) du lundi au vendredi pendant la période du diner ☺

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4 Marc-André 13h45 Boîte à chansons avec Jacques Valley au 1043  Artiste de la semaine : Céline Dion	5 Congé 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 	6 9h on bouge avec Deborah 3A 10h Table magique 3B 13h45 Quilles 3B 	7 10h café timbits 3A  13h45 Bingo au 3A 
11 Amélie 13h45 Boîte à chansons avec Linda Murchie au 1043  Artiste de la semaine : Céline Dion	12 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Poche 3B  18h00 film drôle 3A	13 9h on bouge avec Deborah 3A 10h boulet de canon 3B 13h45 Quilles 3A 	14 Décoration pour l'Halloween 13h45 Bingo au 3A 
18 Nathalie 13h45 Boîte à chansons avec Charmes d'autrefois au 1043  Artiste de la semaine : Claude Dubois	19 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Musique avec Dave et Hiro 3A  18h00 Washer 3B	20 9h on bouge avec Deborah 3A 10h vidéo sur les merveilles du monde 3A 13h45 Quilles 3B 	21 Absent Rencontre des intervenants en loisirs CHSLD Memphrémagog  Bonne journée !
25 Amélie 13h45 Boîte à chansons avec Michel gervais au 1043  Artiste de la semaine : Jean-Pierre Ferland	26 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Musique avec Dave et Hiro 3B  18h00 Loisir individuel	27 9h on bouge avec Deborah 3A 10h Washer 3A 14h00 Messe 1043 	28 10h café timbits 3A 13h45 Bingo au 1043 

Centre d'hébergement St-Vincent – 3^e étage

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
9h on bouge avec Deborah 3A 10h Café timbits 3B  13h45 Pm sensibilisation Cancer du sein avec la chanteuse Marili au 1043	10h Jeux des balles folles 3A 13h45 Coloriage 3B 14h00 Animation musicale à la chambre	
8	9	10
9h on bouge avec Deborah 3A 10h Jeux multisports 1043 13h45 PM country avec danseurs et musicien Yves Gagnon 1043	10h Quiz 3B 13h45 Boulet de canon 3A 14h00 Animation musicale à la chambre	
15	16	17
9h on bouge avec Deborah 3A 10h Serpent à échelle 3A 13h45 Cinéma pop-corn 1043 	10h Poche 3A 13h45 Bonhomme pendu  3B 14h00 Animation musicale à la chambre	
22	23	24 Marc-André
9h on bouge avec Deborah 3A 10h Table magique 3B 13h45 Fête du mois avec Charles-Michel au 1043 	Congé 14h00 Animation musicale à la chambre 	11h00 Brunch au 1043 
29	30	31
9h on bouge avec Deborah 3A 10h Fabrication de sacs de bonbons d'halloween 3B  13h45 Karaoké au 1043	10h Visite des enfants de la garderie 13h45 Party d'Halloween avec So-Cool 1043 14h00 Animation musicale à la chambre	
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Marc-André Deschênes, Éducateur spécialisé
819 780-2220, poste 43058, local 1621