Décembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Vincent
4e étage



Que la magie du temps des fêtes vous apporte joie, bonheur et amitié. Plusieurs belles activités vous seront offertes tout au long du mois, party d'unité, marché de Noël, repas du temps des fêtes et encore plus !!! Bienvenue à tous!!!!!

1er décembre : Chorale L'Étincelle au 1043
3 décembre : Marché de Noël au 1043
5 décembre : Groupe Folklorique Cadence au 1043
8 décembre : Party de Noël du 4B avec Alain Durocher au 4B
9 décembre : Party de Noël du 4A avec Mario Gagnon au 4A
10 décembre : Fête du mois avec Garage band au 1043
12 décembre : Dernier brunch de 2026 au 4A
14 décembre : Sortie dîner spécial au Chalet (réserver pour le mardi 8 décembre)
15 décembre : Chorale Sercovie au 1043
17 décembre : Repas thématique Noël au 1043 6$
24 décembre : Party de Noël au 1043 avec Yves Gagnon
30 décembre : Repas du nouvel an au 1043 (vous devez vous inscrire avant le 17 décembre) 10$
31 décembre : Réveillon du nouvel an au 1043 avec Jacques Valley

Je profite de cet instant pour vous souhaiter à tous et chacun un merveilleux Noël et une Bonne et Heureuse Année 2027! Prendre note que je serai en vacances du 18 au 26 décembre.

Calendrier d'activités – Décembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	**2**
		12h00 Causerie 4B 13h45 Chorale L'Étincelle au 1043  17h30 Causerie 4A 18h00 Visite amicale à la chambre 4A	10h30 Mots cachés de la bientraitance 4B 13h45 Bingo 4A 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre
6 Isabelle	**7**	**8**	**9**
13h45 Boîte à chansons avec Éric Bolduc au 1043 	14h30 Après-midi musical avec Dave au 4B 	12h00 Causerie 4B 13h45 Party de Noël du 4A avec Alain Durocher au 4B  **5 à 7 des bénévoles**	10h30 Brico Noël 4B 13h45 Party de Noël avec Mario Gagnon 4A  13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre
13 Nathalie	**14**	**15**	**16**
10h30 Act. sensorielle à la chambre *RENCONTRE FAMILLE* 13h45 Boîte à chansons avec Ghislain Lafleur au 1043 	10h00 Sortie dîner spécial au Chalet 10$ 	12h00 Causerie 4B 13h45 Chorale Sercovie au 1043  17h30 Causerie 4A 18h00 Visite amicale à la chambre 4B	10h30 Brico Noël 4A 13h45 Bingo 4A  13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre
20 Amélie	**21**	**22**	**23**
13h45 Boîte à chansons avec Normand Lafrenière au 1043 	VACANCES	VACANCES 14h00 Messe au 1043 	VACANCES
27 Nathalie	**28**	**29**	**30**
10h30 Act. sensorielle à la chambre 13h45 Boîte à chansons avec Charmes d'autrefois au 1043 	10h30 Table magique 4B 13h45 Bingo surprise 4A 	12h00 Causerie 4B 13h45 Cinéma de Noël  18h00 Visite amicale à la chambre 4B	11h30 Repas du Nouvel an au 1043 10$ 

Centre d'hébergement St-Vincent – 4e étage

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	**4**	**5 Isabelle**
11h30 Causerie 4A 13h45 Marché de Noël au 1043 	15h00 Animation musicale à la chambre 	13h45 Groupe Folklorique Cadence au 1043 
10	**11**	**12 Nathalie**
10h30 Beauté mobile à la chambre 4A 11h30 Causerie 4A 13h45 Fête du mois avec Garage Band au 1043 	15h00 Animation musicale à la chambre 	11h00 Brunch 4A  14h30 Chorale de Noël Coeur équivoxe au 4A
17	**18**	**19**
11h30 Dîner thématique de Noël au 1043 6$ 	15h00 Animation musicale à la chambre 	VACANCES Distributions cadeaux de Noël du Comité des résidents
24	**25**	**26**
VACANCES 13h45 Party de Noël au 1043 avec Yves Gagnon 	VACANCES	VACANCES
31		
10h30 Café baileys 4A 11h30 Causerie 4A 13h45 Réveillon du Nouvel an avec Jacques Valley au 1043 		
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voilà un défi sur les contes de Noël

Associez le bon auteur au bon conte!

1 **ERNST THEODOR AMADEUS HOFFMANN (1776-1822)**
2 **Hans Christian Andersen (1805-1875)**
3 **Honoré Beaugrand (1848-1906**

La chasse-galerie

« Pour lors que je vais vous raconter une rôdeuse d'histoire, dans le fin fil ; mais s'il y a parmi vous autres des lurons qui auraient envie de courir la chasse-galerie ou le loup-garou, je vous avertis qu'ils font mieux d'aller voir dehors si les chats-huants font le sabbat, car je vais commencer mon histoire en faisant un grand signe de croix pour chasser le Diable et ses diablotins. J'en ai eu assez de ces maudits-là dans mon jeune temps.

A

La petite fille aux allumettes

« L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs : de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle : l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles. »

B

Casse-noisette

«C'est le soir de Noël, chez Franz et Marie. Ils attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer.

Le voilà qui arrive ce soir-là avec trois nouveaux incroyables petits automates et, il sort de sa poche, une sorte de poupée en bois, droit comme un petit soldat, avec une grande bouche qui sert de casse-noisette, tout simple. Les enfants regardent ces nouveautés et Marie prend le casse-noisette pour voir de près comment il fonctionne.

C

RÉPONSES

1. C
2. B
3. A



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Nathalie Lafrenière, technicienne en loisirs
819 780-2220, poste 41608, local 1621