

Janvier 2026



Une nouvelle année débute et j'aimerais en profiter pour vous souhaiter à chacun et chacune de vous une **Année 2026** remplie de **Santé, Bonheur, Amour et Richesse** de toute sorte. Janvier est aussi le temps de célébrer le Roi et la Reine de la fête des Rois... Je vous déclare donc tous Rois et Reines du mois ☺. Je profite de ce début d'année pour remercier tous ceux qui par leur sourire, leur support et leur aide nous épaule dans notre quotidien loisir : le personnel sur les étages, les familles, vous les résidents et surtout nos bénévoles qui jour après jour se démènent à nos côtés pour vous offrir le meilleur d'eux même.

Merci à vous tous ! Bonne Année 2026!!!



shutterstock.com · 2137830043

Site internet :<https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chslid>

Québec

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4 Amélie	5	6	7
13h45 Boîte à chansons avec Lise Vaillancourt au 1043 	14h30 Musique avec Dave 4A 	On enlève les décorations de Noël au 1 ^{er} 13h45 Quilles au 4B 	On enlève les décorations de Noël au 4B 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Bingo 4A
11 Marc-André	12	13	14
13h45 Boîte à chansons avec Éric Bolduc au 1043 	13h45 Raquette 4B 	10h00 Loisir indi 13h45 Quilles au 4A 	10h00 Table magique 4B 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Bingo 4A 
18 Nathalie	19	20	21
10h00 Beauté mobile 13h45 Boîte à chansons avec Jacques Valley au 1043 	13h45 Pétanque 4A 	10h00 Loisir indi 13h45 Quilles au 4B 	10h00 Table magique 4B 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Bingo 4A 
25 Nathalie	26	27	28
10h00 Beauté mobile 13h45 Boîte à chansons avec Charmes d'autrefois au 1043 	13h45 Tango au 4A 	10h00 Loisir indi 13h30 Sortie à la Maison du Cinéma 20\$ 	10h00 Table magique 4B 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Bingo 1043

Centre d'hébergement St-Vincent – 4^e étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
FÉRIÉ	FÉRIÉ	CONGÉ
8 On enlève les décos de Noël au 4A 13h45 Sac de sable 4B 	9 15h00 Animation musicale à la chambre 	10 CONGÉ
15 10h00 Beauté mobile 13h45 Fête du mois avec Alain Durocher au 1043 	16 11h30 Dîner poutine maison 5\$ au 1043 	17 CONGÉ
22 10h00 Histoire de vie 13h45 Toutous poilus au 1043 	23 CONGÉ 15h00 Animation musicale à la chambre 	24 CONGÉ
29 10h00 Beauté mobile 13h45 Bal en blanc et de la bientraitance avec Mario Gagnon au 1043 	30 CONGÉ 15h00 Animation musicale à la chambre 	31 VACANCES

Janvier



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Nathalie Lafrenière, technicienne en loisirs
819 780-2220, poste 41608, local 1621**