

Janvier 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement St-Vincent
4^e étage



Une nouvelle année débute et j'aimerais en profiter pour vous souhaiter à chacun et chacune de vous une **Année 2026** remplie de **Santé**, **Bonheur**, **Amour** et **Richesse** de toute sorte. Janvier est aussi le temps de célébrer le Roi et la Reine de la fête des Rois... Je vous déclare donc tous Rois et Reines du mois 😊. Je profite de ce début d'année pour remercier tous ceux qui par leur sourire, leur support et leur aide nous épaulent dans notre quotidien : le personnel sur les étages, les familles, vous les résidents et surtout nos bénévoles qui jour après jour se démentent à nos côtés pour vous offrir le meilleur d'eux même.

Merci à vous tous ! Bonne Année 2026!!!










shutterstock.com • 2137830043

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4 Amélie 13h45 Boîte à chansons avec Lise Vaillancourt au 1043 	5 14h30 Musique avec Dave 4A 	6 On enlève les décorations de Noël au 1 ^{er} 13h45 Quilles au 4B 	7 On enlève les décorations de Noël au 4B 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Bingo 4A
11 Marc-André 13h45 Boîte à chansons avec Éric Bolduc au 1043 	12 13h45 Raquette 4B 	13 10h00 Loisir indi 13h45 Quilles au 4A 	14 10h00 Table magique 4B 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Bingo 4A 
18 Nathalie 10h00 Beauté mobile 13h45 Boîte à chansons avec Jacques Valley au 1043 	19 13h45 Pétanque 4A 	20 10h00 Loisir indi 13h45 Quilles au 4B 	21 10h00 Table magique 4B 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Bingo 4A 
25 Nathalie 10h00 Beauté mobile 13h45 Boîte à chansons avec Charmes d'autrefois au 1043 	26 13h45 Tango au 4A 	27 10h00 Loisir indi 13h30 Sortie à la Maison du Cinéma 20\$  14h00 Messe au 1043	28 10h00 Table magique 4B 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Bingo 1043

Centre d'hébergement St-Vincent – 4^e étage

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
FÉRIÉ	FÉRIÉ	CONGÉ
8	9	10
On enlève les décorations de Noël au 4A 13h45 Sac de sable 4B 	15h00 Animation musicale à la chambre 	CONGÉ
15	16	17
10h00 Beauté mobile 13h45 Fête du mois avec Alain Durocher au 1043 	11h30 Dîner poutine maison 5\$ au 1043 	CONGÉ
22	23	24
10h00 Histoire de vie 13h45 Toutous poilus au 1043 	CONGÉ 15h00 Animation musicale à la chambre 	CONGÉ
29	30	31
10h00 Beauté mobile 13h45 Bal en blanc et de la bientraitance avec Mario Gagnon au 1043 	CONGÉ 15h00 Animation musicale à la chambre 	VACANCES

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

