

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre d'hébergement St-Vincent
4^e étage**



Bonjour à chacune et chacun de vous,

**Youppi, l'été est là et nous espérons que le soleil et la chaleur seront présents !
Juillet est synonyme de vacances et de plaisir. Les journées sont longues et on
profite de dame nature au maximum.**















**Juillet est le mois où les jardins profitent et on récolte nos légumes, les fleurs sont
magnifiques et la terrasse au 2^e est tellement belle qu'on vous invite à venir faire
votre tour. Sortir dehors quelques minutes est bon pour le moral.**

**Si vous avez des suggestions d'activités ou des besoins pour faciliter vos rencontres
de famille n'hésitez pas à faire appel à moi.**

Veillez prendre note que je serai en vacances :

**4 juillet au 11 juillet inclusivement et du 17 juillet au 25 juillet inclusivement.
Bon été à chacun de vous!!!!**

Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p>1</p> <p>10h00 Jardinage 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Party de la Confédération avec Ghyslain Lafleur 1043</p>
5 Amélie	6	7	8
<p>13h45 Boîte à chansons avec Charmes d'autrefois au 1043</p> 	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p>13h45 Mini-concert de la Fondation au 1043</p> 	<p style="text-align: center;">VACANCES</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p>13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre</p> 
12 Nathalie	13	14	15
<p>10h Act sens. à la chambre 13h45 Boîte à chansons avec Linda Murchie au 1043</p> 	<p>11h30 Saumon sur le BBQ au 4^e ou sur la terrasse du 2^e</p>  <p>14h30 Musique avec Hiro au 4B</p>	<p>10h30 Sortie BBQ au Chalet Bombardier</p> 	<p>10h00 Jardinage 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Bingo 4^e</p> 
19 Marc-André	20	21	22
<p>13h45 Boîte à chansons avec Michel Audet au 1043</p> 	<p style="text-align: center;">VACANCES</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p>13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre</p> 
26 Nathalie	27	28	29
<p>13h45 Boîte à chansons avec Lise Vaillancourt au 1043</p> 	<p>11h30 Poitrine de poulet sur le BBQ au 4^e ou sur la terrasse du 2^e</p> 	<p>10h30 Sortie pique-nique chez Nathalie à Cleveland</p> 	<p>9h30 Courses partagées au Parc Jacques-Cartier 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Bingo 4e 18h00 Jardinage</p>

Centre d'hébergement St-Vincent – 4^e étage

Juillet

JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
2	3	4 Amélie
13h45 Party glacé Terrasse 4B  18h30 Sac de sable 4A	10h30 Zoo-animation avec Anne-Marie au 4B 13h45 Mots cachés de la bienveillance 4A 15h00 Animation musicale à la chambre 	
9	10	11
VACANCES	VACANCES	
	15h00 Animation musicale à la chambre 	
16	17	18 Marc-André
10h00 Promenade dans le parc 13h45 Fête du mois avec Yvon Dupuis au 1043 	15h00 Animation musicale à la chambre 	
23	24	25
VACANCES	VACANCES	
	15h00 Animation musicale à la chambre 	
30	31	
10h00 Promenade dans le parc 13h45 Cocktail-Terrasse au 4B 	13h45 Party estival avec Yves Gagnon au 1043  15h00 Animation musicale à la chambre	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.





Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Nathalie Lafrenière, technicienne en loisirs
819 780-2220, poste 41608, local 1621