Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Vincent
4e étage



Bonjour à chacune et chacun de vous,

Nous sommes arrivés au mois de novembre! On sort les chandails de laine, le chocolat chaud, on change l'heure dès le premier week-end et on pense tranquillement au temps des fêtes.

2 novembre	Repas grilled cheese bacon-jambon 4A
5 novembre	Spectacle du Movembre avec Mario Gagnon au 1043
9 novembre	Sortie aux Eggs fruits (vous devez vous inscrire avant le 3 nov.)
12 novembre	Fête du mois avec Guylaine Lacroix au 1043
16 novembre	Musique avec Dave au 4A
19 novembre	Dégustation vins et fromages au 1043
20 novembre	Salon de thé au 4A
26 novembre	Visite des toutous poilus au 1043
28 novembre	Brunch au 4A (vous devez vous inscrire avant le 23 nov.)

Mercredi 11 novembre : Petite pensée pour tous ces héros en ce Jour du souvenir.



Je tiens à vous souhaiter un très joyeux mois de novembre!!!

Et bienvenue à tous les nouveaux résidents!

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 Nathalie	**2**	**3**	**4**
10h00 Act. Sensorielle 13h45 Boîte à chansons avec Marcel Goulet au 1043 	11h30 Dîner grilled cheese bacon-jambon 4$ et salade césar 4A 	13h45 Quilles 4B  18h00 Visite amicale à la chambre	On enlève Halloween **11h30 Activité pré-repas au 4B** 13h45 Bingo au 4A  13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre
8 Amélie	**9**	**10**	**11**
13h45 Boîte à chansons avec Alain Durocher au 1043 	11h00 Sortie aux Eggs fruits pour bruncher 25$ 	13h45 Quilles 4A 18h00 Visite amicale à la chambre 	10h30Tétris géant4B **11h30 Activité pré-repas au 4B** 13h45 Bingo au 4A 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 
15 Isabelle	**16**	**17**	**18**
13h45 Boîte à chansons avec Garage Band au 1043 	10h30 Visite des bébés Reborn au 4B  **11h30 Activité pré-repas au 4B** 14h30 Après-midi musical avec Dave 4A	13h45 Quilles 4B  18h00 Visite amicale à la chambre	10h30 Table magique4B **11h30 Activité pré-repas au 4B** 13h45 Bingo au 4A  13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre
22 Amélie	**23**	**24**	**25**
13h45 Boîte à chansons avec Stéphane Plante au 1043 	Ménage dans le rangement de Noël	FORMATION 14h00 Messe au 1043 	**Je décore pour Noël au 4B** **11h30 Activité pré-repas au 4B** 13h45 Bingo 1043 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre
29 Nathalie	**30**		
10h00 Act. Sensorielle 13h45 Boîte à chansons avec Éric et Michel au 1043 	**On décore le 1er étage pour Noël** 	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement St-Vincent – 4e étage

Novembre



JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7 Amélie**
10h30 Pétanque 4A **11h30 Activité pré-repas au 4A** 13h45 Spectacle du Movember avec Mario Gagnon au 1043	15h00 Animation musicale à la chambre 	
12	**13**	**14 Isabelle**
10h30 Jeux de cartes 4A **11h30 Activité pré-repas au 4A** 13h45 Fête du mois avec Guylaine Lacroix au 1043	15h00 Animation musicale à la chambre 	
19	**20**	**21 Amélie**
10h30 Ti-Bonhomme 4A **11h30 Activité pré-repas au 4B** 13h45 Dégustation Vins et fromages 1043 	10h30 Bricolage au 4B 13h45 Salon de thé 4A  15h00 Animation musicale à la chambre	
26	**27**	**28 Nathalie**
Je décore pour Noël au 4A **11h30 Activité pré-repas au 4B** 13h45 Toutous poilus 1043 	15h00 Animation musicale à la chambre 	11h00 Brunch 4A  14h00 Loisir individuel à la chambre





Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice
Armée
Coquelicot
Défendre
Jour
Novembre
Soldat
Souvenir
Symbole
Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Nathalie Lafrenière, technicienne en loisirs
819 780-2220, poste 41608, local 1621

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec