

Octobre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Vincent
4^e étage



Octobre est le mois de l'Halloween : les déguisements, les friandises à profusion et le bonheur dans les yeux des enfants et des grands. Nous aurons le 30 octobre deux merveilleuses activités au 1043 : à 10h30 la visite des enfants de la garderie Le Bilboquet, ils seront vêtus de leur plus beau déguisement et ils se feront un plaisir de parader pour vous et par la suite à 13h45 il y aura un party d'Halloween déguisés avec le groupe So-cool. Soyez des nôtres en grand nombre! Profitez pleinement de ces petits brins d'énergies Nous aurons en ce mois d'octobre :

- 1er octobre PM sensibilisation du cancer du sein avec la chanteuse Marili**
- 8 octobre PM country avec danseurs et le musicien Yves Gagnon au 1043**
- 16 octobre Repas de l'octoberfest (repas saucisses, choucroutes) 4A**
- 17 octobre Brunch 4A (vous devez réserver pour le 13 octobre AM)**
- 19 octobre Sortie à la Brasserie Daniel Lapointe (vous devez réserver pour le 13 octobre AM)**
- 22 octobre Fête du mois avec Charles-Michel au 1043**
- 29 octobre Karaoké au 1043**
- 30 octobre Visite des enfants du Bilboquet et Party d'Halloween au 1043**

Prendre note que je serai en vacances du 20 au 27 octobre ☺

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4 Marc-André 13h45 Boîte à chansons avec Jacques Valley au 1043 	5 13h45 Bingo 4A 	6 13h45 Quilles 4B  18h30 Washer 4A	7 JE SUIS EN CONGRES 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chamb 
11 Amélie 13h45 Boîte à chansons avec Linda Murchie au 1043 	12 CONGÉ	13 13h45 Quilles 4A  18h30 Ti-Bonhomme 4B	14 10h00 Beauté mobile 13h45 Bingo 4A  13h30 Visite de Collin et Hélène à la chamb
18 Nathalie 10h Act sensorielle 13h45 Boîte à chansons avec Charmes d'autrefois au 1043 	19 11h00 Sortie à la Brasserie Daniel Lapointe 40\$ 	20 FÉRIÉ	21 FÉRIÉ 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chamb 
25 Amélie 13h45 Boîte à chansons avec Lise Vaillancourt au 1043 	26 14h30 Musique avec Dave et Hiro au 4B avec Amélie 	27 14h00 Messe au 1043 	28 10h00 Loisirs indi 13h45 Bingo 1043  13h30 Visite de Collin et Hélène à la chamb

Centre d'hébergement St-Vincent – 4^e étage

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3 Marc-André
10h00 Loisir indi 13h45 Pm sensibilisation Cancer du sein avec la chanteuse Marili Au 1043 	15h00 Animation musicale à la chambre 	
8	9	10 Amélie
JE SUIS EN CONGRÈS 13h45 PM country avec danseurs et musicien Yves Gagnon au 1043 	JE SUIS EN CONGRÈS 15h00 Animation musicale à la chambre 	
15	16	17 Nathalie
10h00 On jase bientraitance 4B 13h45 Cinéma pop-corn 1043 	11h30 Repas Octoberfest au 4A 5\$  15h00 Animation musicale à la chambre	11h00 Brunch 4A  14h30 Visite à la chambre
22 FÉRIÉ	23	24 Amélie
13h45 Fête du mois avec Charles-Michel au 1043 	15h00 Animation musicale à la chambre 	
29	30	31 Nathalie
10h00 fabrication de sacs de bonbons d'Halloween 4B  13h45 Karaoké au 1043	10h00 Visite des enfants de la garderie Bilboquet  13h45 Party d'Halloween avec So-Cool 1043 15h00 Animation musicale à la chambre	11h00 Brunch 4A  14h30 Visite à la chambre
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	É	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	É	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Nathalie Lafrenière, technicienne en loisirs
819 780-2220, poste 41608, local 1621