

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Sutton



📱 Nouvelle application – Transformez vos photos en cahier de coloriage et en cahier souvenir !

Nous sommes heureux de vous annoncer le lancement de notre nouvelle application qui permet de convertir vos photos en pages de coloriage personnalisées.

📷 Nous invitons chacun à envoyer des photos significatives (moments importants, activités, souvenirs précieux, événements spéciaux).

Ces images seront transformées en cahiers souvenirs uniques et personnalisés. **Annabelle.viens.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca**

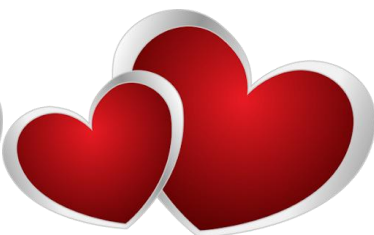
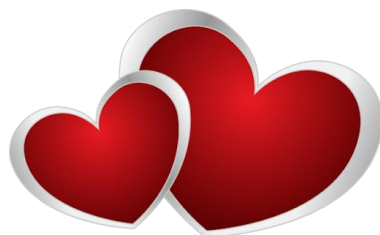


Ici, chaque cœur compte et chaque geste d'amour fait toute la différence !

Here, every heart matters and every act of love makes all the difference!

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p><u>9 : 30 à 11 : 30</u> Musique à la chambre Avec Caroline</p> <p><u>10 : 00</u> Piano à la chambre Avec Sébastien</p>	<p><u>9 : 30</u> Clowns thérapeutiques Unité 0 et 1</p> <p><u>10 : 00</u> Activité sportive Avec Julie</p>	<p><u>10 : 00</u> Bingo Grande salle Avec Chloée-Marie</p> <p><u>13 : 30</u> Zoothérapie – Unité 1 et 2</p> <p><u>14 : 00</u> Musique traditionnelle MVA</p>	<p><u>9 : 30</u> Quilles Unité 2 – Avec Caroline</p> <p><u>14 : 00</u> Poupées thérapeutiques MVA – Avec Chloée-Marie</p>
8	9	10	11
<p><u>10 : 00</u> Piano à la chambre Avec Sébastien</p>	<p><u>9 : 30</u> Clowns thérapeutiques Unité 2 et MVA</p> <p><u>10 : 00</u> Activité sportive Avec Julie</p>	<p><u>10 : 00</u> Bingo Grande salle Avec Chloée-Marie</p> <p><u>14 : 00</u> Piano MVA – Avec Susan</p>	<p><u>9 : 30</u> Hockey Unité 2 – Avec Caroline</p> <p><u>10 : 00</u> Café causerie Avec comité des résidents Unité 1</p> <p><u>15 : 00</u> Messe - Unité1</p>
15	16	17	18
<p><u>10 : 00</u> Piano à la chambre Avec Sébastien</p>	<p><u>10 : 00</u> Activité sportive Avec Julie</p> <p><u>14 : 00</u> Poupées thérapeutiques Unité 0 - Avec Chloée-Marie</p>	<p><u>10 : 00</u> Bingo Grande salle Avec Chloée-Marie</p> <p><u>13 : 30</u> Zoothérapie – Unité 0 et MVA</p> <p><u>13 : 30</u> Super Quizz Activité intergénérationnelle École Sutton</p>	<p><u>9 : 30</u> Jeux d'habiletés Unité 2 – Avec Caroline</p> <p><u>14 : 00</u> Poupées thérapeutiques Unité 1 - Avec Chloée-Marie</p>
22	23	24	25
<p><u>10 : 00</u> Piano à la chambre Avec Sébastien</p>	<p><u>10 : 00</u> Activité sportive Avec Julie</p> <p><u>13 : 15</u> Présentation Costa Rica MVA – Avec Hsingfen et Audrey</p> <p><u>15 : 00</u> Poupées thérapeutiques MVA – Avec Chloée-Marie</p>	<p><u>10 : 00</u> Bingo Grande salle Avec Chloée-Marie</p> <p><u>13 : 30</u> Chantons en cœur Avec Pierrette – Unité 2</p>	<p><u>9 : 30</u> Quilles - Unité 2 Avec Caroline</p> <p><u>10 : 00</u> Visite de la Garderie</p> <p><u>15 : 15</u> Présentation voyage Avec Marie-France</p>



Centre d'hébergement de Sutton

JEUDI 5	 VENDREDI 6	SAMEDI 7
<p>10 : 00 Jeu de société (O.K.O.) Grande salle Avec Julie</p>	<p>13 : 30 Bricolage avec la FADOQ Grande Salle</p>	<p>Bricolage de St-Valentin Avec Annabelle Unité 2</p> 
<p>12 10 : 00 Jeu de société (O.K.O.) Grande salle Avec Julie</p> <p>13 : 30 Massage douceur Avec Barbara Sur invitation</p>	<p>13 10 : 00 Chorale Salle à manger – Avec Agnès</p> <p>13 : 30 Bricolage Avec Annabelle En individuelle</p>	<p>14 10 : 00 Distribution cadeau d'amour Unité 0, 1 et 2 Avec Chloée-Marie et Annabelle</p> <p>14 : 00 Fondue de l'amour au chocolat MVA – Avec Chloée-Marie Joyeuse Saint-Valentin !</p>
<p>19 10 : 00 Jeu de société (O.K.O.) Grande salle Avec Julie</p> <p>15 : 30 Activité intergénérationnelle avec la maison des jeunes</p>	<p>20 10 : 00 Concert Paule Morin Offert par le comité des résidents Grande salle</p> <p>13 : 30 Bricolage avec la FADOQ Grande salle</p>	<p>Atelier sensoriel Avec Annabelle Unité 2</p> 
<p>26 10 : 00 Jeu de société (O.K.O.) Grande salle - Avec Julie</p> <p>10 : 00 Massage Avec Marie-Neige - Unité 2</p> <p>13 : 30 Massage douceur Avec Barbara – sur invitation</p> <p>15 : 00 Célébration de la parole Avec Ginette – Unité 1</p>	<p>27 10 : 00 Chorale Salle à manger – Avec Agnès</p> <p>13 : 30 Bricolage Avec Annabelle En individuelle</p>	<p>28 10 : 00 Cerveau actif Avec Annabelle Unité 1</p> <p>13 : 30 Accordéon avec Bill et Nicole au MVA Bienvenue à tous</p>
<div>  <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  </div>		

Février



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Julie Poirier T.E.S.
Chloée-Marie Daigle, T.E.S
Annabelle Viens, Éducatrice
450-538-3332 poste 64844 et 64831