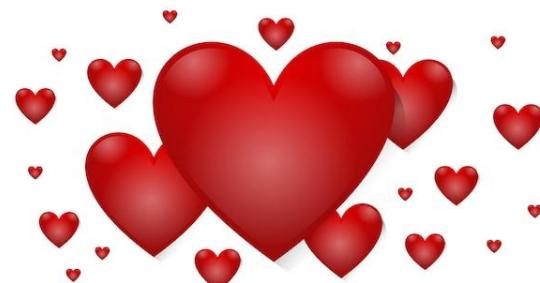


Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Sutton



💡 Nouvelle application – Transformez vos photos en cahier de coloriage et en cahier souvenir !

Nous sommes heureux de vous annoncer le lancement de notre nouvelle application qui permet de convertir vos photos en pages de coloriage personnalisées.

✉ Nous invitons chacun à envoyer des photos significatives (moments importants, activités, souvenirs précieux, événements spéciaux).

Ces images seront transformées en cahiers souvenirs uniques et personnalisés. Annabelle.viens.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

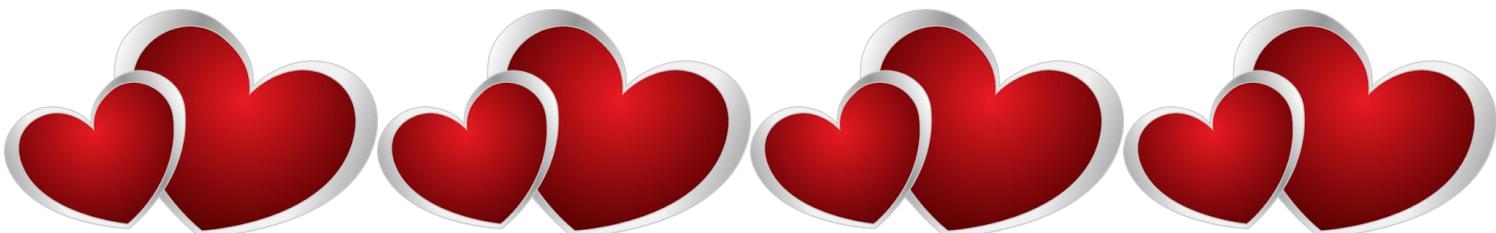


Ici, chaque cœur compte et chaque geste d'amour fait toute la différence !

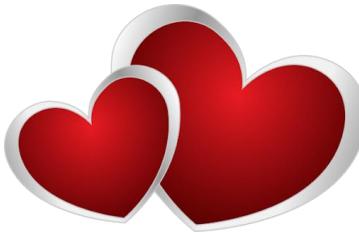
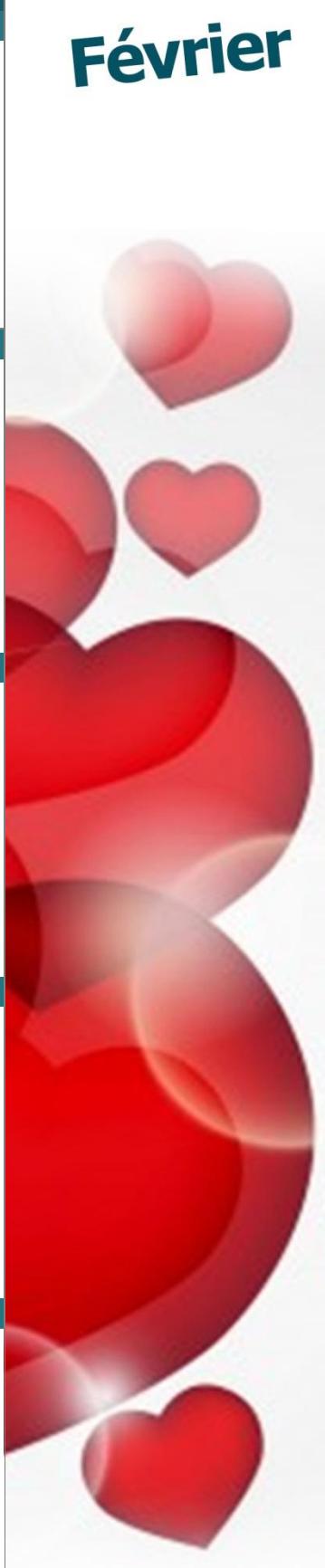
Here, every heart matters and every act of love makes all the difference!

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<u>9 : 30 à 11 : 30</u> Musique à la chambre Avec Caroline <u>10 : 00</u> Piano à la chambre Avec Sébastien	<u>9 : 30</u> Clowns thérapeutiques Unité 0 et 1 <u>10 : 00</u> Activité sportive Avec Julie	<u>10 : 00</u> Bingo Grande salle Avec Chloé-Marie <u>13 : 30</u> Zoothérapie – Unité 1 et 2 <u>14 : 00</u> Musique traditionnelle MVA	<u>9 : 30</u> Quilles Unité 2 – Avec Caroline <u>14 : 00</u> Poupées thérapeutiques MVA – Avec Chloé-Marie
8	9	10	11
<u>10 : 00</u> Piano à la chambre Avec Sébastien	<u>9 : 30</u> Clowns thérapeutiques Unité 2 et MVA <u>10 : 00</u> Activité sportive Avec Julie	<u>10 : 00</u> Bingo Grande salle Avec Chloé-Marie <u>14 : 00</u> Piano MVA – Avec Susan	<u>9 : 30</u> Hockey Unité 2 – Avec Caroline <u>10 : 00</u> Café causerie Avec comité des résidents <u>15 : 00</u> Messe - Unité 1
15	16	17	18
<u>10 : 00</u> Piano à la chambre Avec Sébastien	<u>10 : 00</u> Activité sportive Avec Julie <u>14 : 00</u> Poupées thérapeutiques Unité 0 - Avec Chloé-Marie	<u>10 : 00</u> Bingo Grande salle Avec Chloé-Marie <u>13 : 30</u> Zoothérapie – Unité 0 et MVA <u>13 : 30</u> Super Quizz Activité intergénérationnelle École Sutton	<u>9 : 30</u> Jeux d'habiletés Unité 2 – Avec Caroline <u>14 : 00</u> Poupées thérapeutiques Unité 1 - Avec Chloé-Marie
22	23	24	25
<u>10 : 00</u> Piano à la chambre Avec Sébastien	<u>10 : 00</u> Activité sportive Avec Julie <u>13 : 15</u> Présentation Costa Rica MVA – Avec Hsingfen et Audrey <u>15 : 00</u> Poupées thérapeutiques MVA – Avec Chloé-Marie	<u>10 : 00</u> Bingo Grande salle Avec Chloé-Marie <u>13 : 30</u> Chantons en cœur Avec Pierrette – Unité 2	<u>9 : 30</u> Quilles - Unité 2 Avec Caroline <u>10 : 00</u> Visite de la Garderie <u>15 : 15</u> Présentation voyage Avec Marie-France



Centre d'hébergement de Sutton

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	6	7
<u>10 : 00</u> Jeu de société (O.K.O.) Grande salle Avec Julie	<u>13 : 30</u> Bricolage avec la FADOQ Grande Salle	Bricolage de St-Valentin Avec Annabelle Unité 2 
12	13	14
<u>10 : 00</u> Jeu de société (O.K.O.) Grande salle Avec Julie	<u>10 : 00</u> Chorale Salle à manger – Avec Agnès	<u>10 : 00</u> Distribution cadeau d'amour Unité 0, 1 et 2 Avec Chloé-Marie et Annabelle
<u>13 : 30</u> Massage douceur Avec Barbara Sur invitation	<u>13 : 30</u> Bricolage Avec Annabelle En individuelle	<u>14 : 00</u> Fondue de l'amour au chocolat MVA – Avec Chloé-Marie Joyeuse Saint-Valentin !
19	20	
<u>10 : 00</u> Jeu de société (O.K.O.) Grande salle Avec Julie	Concert Paule Morin Offert par le comité des résidents Grande salle	Atelier sensoriel Avec Annabelle Unité 2 
<u>15 : 30</u> Activité intergénérationnelle avec la maison des jeunes	<u>13 : 30</u> Bricolage avec la FADOQ Grande salle	
26	27	28
<u>10 : 00</u> Jeu de société (O.K.O.) Grande salle - Avec Julie <u>10 : 00</u> Massage Avec Marie-Neige - Unité 2 <u>13 : 30</u> Massage douceur Avec Barbara – sur invitation <u>15 : 00</u> Célébration de la parole Avec Ginette – Unité 1	<u>10 : 00</u> Chorale Salle à manger – Avec Agnès	<u>10 : 00</u> Cerveau actif Avec Annabelle Unité 1 <u>13 : 30</u> Accordéon avec Bill et Nicole au MVA Bienvenue à tous
	<p style="color: red;"> Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. </p> <div style="text-align: center;">  </div>	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Julie Poirier T.E.S.
Chloée-Marie Daigle, T.E.S
Annabelle Viens, Éducatrice
450-538-3332 poste 64844 et 64831