




Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS
Centre d'hébergement de Sutton



Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
	<p>10 : 00 Hockey Salle à manger –</p> <p>14 : 00 Poupées thérapeutiques MVA – Avec Chloée-Marie</p>	<p>10 : 00 Bingo Salle à manger – Avec Chloée ♣ 13 : 30 Zoothérapie 1-2</p> <p>14 : 00 Musique traditionnelle MVA</p>	<p>10 : 00 On bouge sur la musique Salle à manger –</p> <p>13 :30 Thé de la bienveillance Sur les unités</p>
11	12	13	14
<p>10 : 00 Charriot d'activités de loisirs individuel et personnalisé Sur les unités – Avec Claire</p> 	<p>10 : 00 Bowling Salle à manger – Avec Julie</p> <p>14 : 00 Poupées thérapeutiques MVA – Avec Chloée-Marie</p>	<p>10 : 00 Bingo Salle à manger – Avec Chloée 14h00 Piano MVA – Avec Susan</p>	<p>10h Krystel et Martine vous visite 0 10 : 00 Café causerie avec le comité des résidents Unité 1</p>
18	19	20	21
<p>13 :30 Accordéon MVA – Avec Bill et Nicole Bienvenue à tous !</p>	<p>10 : 00 Visite de la garderie avec Julie</p> <p>13 :00 Présentation voyage humanitaire Costa Rica 0 Hsing-Fen Salon du 0</p>	<p>10 : 00 Bingo Salle à manger – Avec Chloée ♣ 13 : 30 Zoothérapie MV-0</p>	<p>9 : 30 Quilles Unité 2 – Avec Caroline 14 : 00 Chantons en cœur MVA – Avec Pierrette</p>
25	26	27	28
<p>9 : 00 Charriot d'activités de loisirs individuel et personnalisé Sur les unités – Avec Claire 10 :00 concert Marie-Neige Offert par le comité des résidents</p>	<p>10 : 00 Basketball Salle à manger – Avec Julie</p> <p>14 : 00 Poupées thérapeutiques MVA – Avec Chloée-Marie</p>	<p>10 : 00 Bingo Salle à manger – Avec Chloée 14h00 Chantons en cœur avec Pierrette MVA</p>	<p>9 : 30 Pétanque Unité 2 – Avec Caroline 10 :00</p>

Centre d'hébergement Sutton

Janvier

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
<p>14 :00 concert Lili et Dan Offert par la fondation BMP Grande salle Bienvenu à tous</p>	<p>13 : 30 Bricolage Unité 1 – Avec Annabelle</p>	<p>Atelier sensoriel avec- Annabelle individuelle</p>
8	9	10
<p>10 : 00 Jeu de société (O.K.O.) Annabelle 13 :30 Massage douceur sur invitation</p>	<p>★ 9 :30 Clowns thérapeutiques Unité 0 et 1 9 :30 Ramasser décoration de Noël- Chloée-Marie 13 : 30 Bricolage Unité 1 – Avec Annabelle</p>	<p>Cerveau actif avec- Annabelle unité 1</p>
15	16	17
<p>10 : 00 Jeu de société (O.K.O.) Salle à manger – Avec Annabelle 14 :00 Jeux de sociétés Salle à manger</p>	<p>10 : 00 Quilles Salle à manger ★ 13 :30 Bricolage avec la FADOQ</p>	<p>Atelier sensoriel avec- Annabelle individuelle</p>
22	23	24
<p>10 : 00 Jeu de société (O.K.O.) Annabelle 13 :30 Massage douceur sur invitation 13h30 musique avec David unité 2 14 :05 musique avec David MVA pour tous</p>	<p>★ 9 :30 Clowns thérapeutiques Unité 0 et 1 13 : 30 Bricolage Unité 1 – Avec Annabelle</p>	<p>Cerveau actif avec- Annabelle unité 1</p>
29	30	31
<p>10 : 00 Jeu de société (O.K.O.) Annabelle 14 :00 Cerveau actif Salle à manger</p>	<p>★ 10 : 00 Chorale Salle à manger – Avec Agnès ★ 13 :30 Bricolage avec la FADOQ</p>	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



