

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Sutton



Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
	10 : 00 Hockey Salle à manger – 14 : 00 Poupées thérapeutiques MVA – Avec Chloé-Marie	10 : 00 Bingo Salle à manger – Avec Chloé ★ 13 : 30 Zoothérapie 1-2 14 : 00 Musique traditionnelle MVA	10 : 00 On bouge sur la musique Salle à manger – 13 : 30 Thé de la bienveillance Sur les unités
11	12	13	14
10 : 00 Charriot d'activités de loisirs individuel et personnalisé Sur les unités – Avec Claire 	10 : 00 Bowling Salle à manger – Avec Julie 14 : 00 Poupées thérapeutiques MVA – Avec Chloé-Marie	10 : 00 Bingo Salle à manger – Avec Chloé 14h00 Piano MVA – Avec Susan	10h Krystel et Martine vous visite 0 10 : 00 Café causerie avec le comité des résidents Unité 1
18	19	20	21
13 :30 Accordéon MVA – Avec Bill et Nicole Bienvenue à tous !	10 : 00 Visite de la garderie avec Julie 13 :00 Présentation voyage humanitaire Costa Rica 0 Hsing-Fen Salon du 0	10 : 00 Bingo Salle à manger – Avec Chloé ★ 13 : 30 Zoothérapie MV-0	9 : 30 Quilles Unité 2 – Avec Caroline 14 : 00 Chantons en cœur MVA – Avec Pierrette
25	26	27	28
9 : 00 Charriot d'activités de loisirs individuel et personnalisé Sur les unités – Avec Claire 10 :00 concert Marie-Neige Offert par le comité des résidents	10 : 00 Basketball Salle à manger – Avec Julie 14 : 00 Poupées thérapeutiques MVA – Avec Chloé-Marie	10 : 00 Bingo Salle à manger – Avec Chloé 14h00 Chantons en cœur avec Pierrette MVA	9 : 30 Pétanque Unité 2 – Avec Caroline 10 :00

Centre d'hébergement Sutton

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
<p style="margin-left: 40px;">14 :00 concert Lili et Dan Offert par la fondation BMP Grande salle Bienvenu à tous</p>	<p style="margin-left: 40px;">13 :30 Bricolage Unité 1 – Avec Annabelle</p>	<p style="margin-left: 40px;">Atelier sensoriel avec-Annabelle individuelle</p>
8	9	10
<p style="margin-left: 40px;">10 :00 Jeu de société (O.K.O.) Annabelle 13 :30 Massage douceur sur invitation</p>	<p style="margin-left: 40px;">★ 9 :30 Clowns thérapeutiques Unité 0 et 1 9 :30 Ramasser décoration de noël- Chloé-Marie 13 :30 Bricolage Unité 1 – Avec Annabelle</p>	<p style="margin-left: 40px;">Cerveau actif avec-Annabelle unité 1</p>
15	16	17
<p style="margin-left: 40px;">10 :00 Jeu de société (O.K.O.) Salle à manger – Avec Annabelle 14 :00 Jeux de sociétés Salle à manger</p>	<p style="margin-left: 40px;">10 :00 Quilles Salle à manger ★ 13 :30 Bricolage avec la FADOQ</p>	<p style="margin-left: 40px;">Atelier sensoriel avec-Annabelle individuelle</p>
22	23	24
<p style="margin-left: 40px;">10 :00 Jeu de société (O.K.O.) Annabelle 13 :30 Massage douceur sur invitation 13h30 musique avec David unité 2 14 :05 musique avec David MVA pour tous</p>	<p style="margin-left: 40px;">★ 9 :30 Clowns thérapeutiques Unité 0 et 1 13 :30 Bricolage Unité 1 – Avec Annabelle</p>	<p style="margin-left: 40px;">Cerveau actif avec-Annabelle unité 1</p>
29	30	31
<p style="margin-left: 40px;">10 :00 Jeu de société (O.K.O.) Annabelle 14 :00 Cerveau actif Salle à manger</p>	<p style="margin-left: 40px;">★ 10 :00 Chorale Salle à manger – Avec Agnès ★ 13 :30 Bricolage avec la FADOQ</p>	



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

