

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Sutton








Bonne saison estivale 2026 à tous les résidents et familles !

Voici quelques évènements à ne pas manquer pour le mois de Juillet ;

- Jeudi le 9 juillet de 14 : 00 à 15 : 15 : Atelier de sonothérapie avec Marie-Hélène
- Vendredi le 10 et le 24 juillet de 10 : 00 à 11 : 00 : Chorale avec Agnès dans la grande salle
- Dimanche le 12 juillet de 10 : 00 à 11 : 00 : Concert de Paule Morin dans la grande salle
- Lundi le 27 juillet de 14 :00 à 15 :30 : Atelier résonance pour résidents et proches aidants avec Natalia Théorêt
- Mardi le 21 juillet de 17 : 30 à 18 : 45 : Concert au piano public de Sutton
- Lundi le 27 juillet de 9 : 45 à 11 : 00 : Spectacle de musique avec Mario Gagnon
- Jeudi le 23 et mardi le 28 juillet de 13 : 30 à 14 : 30 : Sortie à la piscine avec quelques résidents

Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p>1</p> <p>9 : 30 à 11 : 30 Animation physique avec Caroline – Unité 2</p> <p>13 :30 PARTY EXTÉRIEUR !!!</p>
5	6	7	8
<p>9 :30 à 11 :30 Musique à la chambre avec Caroline – Unité 0, 1 et MVA Offert par le comité des résidents</p> 	<p>9 :30 à 11 :30 Sortie en Joalette si la température le permet</p> <p>14 :00 Sortie dans la cour si température le permet – Unité 0 et 1</p>	<p>10 :00 Bingo dans la grande salle avec Annabelle</p> <p>13 :30 Zoothérapie avec Isabelle – Unité 1 et 2</p> <p>17 :45 Sortie dans la cour si température le permet – MVA</p>	<p>10 :00 Martine et Krystel – Unité 0 et MVA</p> <p>14 :00 Sortie dans la cour si température le permet – Unité 2</p>
12	13	14	15
<p>8 :30 à 10 :00 Chariot d'activité de loisirs individuels avec Claire – Sur les unités/chambres</p> <p>10 :00 à 11 :00 Concert de Paule Morin Offert par Fondation BMP</p>	<p>Armoire d'activité disponible sur les unités à faire avec les PAB</p> <p>14 :00 à 15 :30 Café discussion pour les proches aidants Avec Natalia</p>	<p>10 :00 Bingo dans la grande salle avec Annabelle</p>  <p>Armoire d'activité disponible sur les unités à faire avec les PAB</p>	<p>9 : 30 à 11 : 30 Animation physique avec Caroline – Unité 2</p>  <p>Armoire d'activité disponible sur les unités à faire avec les PAB</p>
19	20	21	22
<p>Armoire d'activité disponible sur les unités à faire avec les PAB</p>	<p>10 :30 Poupées thérapeutiques avec Véronique – Unité 1</p> <p>13 :30 Atelier de bricolage avec Annabelle – Unité 1</p>	<p>10 :00 Bingo dans la grande salle</p> <p>13 :30 Zoothérapie avec Isabelle – Unité 0 et MVA</p> <p>17 :30 à 18 :45 Concert au piano public de Sutton</p>	<p>9 : 30 à 11 : 30 Animation physique avec Caroline – Unité 2</p> <p>14 :00 Sortie dans la cour si température le permet – Unité 0</p>
26	27	28	29
<p>8 :30 à 10 :00 Chariot d'activité de loisirs individuels avec Claire – Sur les unités/chambres</p>	<p>9 : 45 Spectacle avec Mario Gagnon dans la grande salle</p> <p>14 :00 à 15 :30 Atelier résonance pour les proches et résidents Avec Natalia</p>	<p>10 :00 Bingo dans la grande salle</p> <p>13 :30 à 14 :30 Piscine bain libre</p> <p>17 :45 Sortie dans la cour si température le permet – Unité 0</p>	<p>9 : 30 à 11 : 30 Animation physique avec Caroline – Unité 2</p> <p>14 :00 Sortie dans la cour si température le permet – Unité MVA</p>

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

Centre d'hébergement de Sutton

Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
<p style="text-align: center;"><u>10 :00</u></p> <p>O.K.O. dans la grande salle avec Véronique</p> <p style="text-align: center;"><u>13 : 30</u></p> <p>Atelier de bricolage avec Annabelle – Unité 2</p>	<p style="text-align: center;"><u>9 :30 à 11 :30</u></p> <p>Sortie en Joalette si la température le permet</p> <p style="text-align: center;"><u>14 :00</u></p> <p>Sortie dans la cour si température le permet – Unité 1</p>	<p style="text-align: center;">Armoire d'activité disponible sur les unités à faire avec les PAB</p> <p style="text-align: center;"><u>10 : 30</u></p> <p style="text-align: center;">Piano à la chambre Avec Sébastien</p>
9	10	11
<p style="text-align: center;"><u>10 :00</u></p> <p>O.K.O. dans la grande salle avec Véronique</p> <p style="text-align: center;"><u>14 :00 à 15 : 15</u></p> <p>Atelier de sonothérapie/yoga avec Marie-Hélène</p>	<p style="text-align: center;"><u>10 :00</u></p> <p>Chorale avec Agnès dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;"><u>14 :00</u></p> <p>Sortie dans la cour si température le permet – Unité MVA</p>	<p style="text-align: center;">Armoire d'activité disponible sur les unités à faire avec les PAB</p> <p style="text-align: center;"><u>10 : 30</u></p> <p style="text-align: center;">Piano à la chambre Avec Sébastien</p>
16	17	18
<p style="text-align: center;"><u>10 : 00</u></p> <p>O.K.O. dans la grande salle avec Annabelle</p> <p style="text-align: center;"><u>13 : 30</u></p> <p>Atelier de bricolage avec Annabelle – Unité 2</p>	<p style="text-align: center;"><u>9 :30 à 11 :30</u></p> <p>Clowns thérapeutiques – Unité 2 et MVA</p> <p style="text-align: center;"><u>9 :30 à 11 :30</u></p> <p>Sortie en Joalette si la température le permet</p> <p style="text-align: center;"><u>13 : 30</u></p> <p>Atelier de bricolage avec Annabelle – Unité 1</p>	<p style="text-align: center;">Armoire d'activité disponible sur les unités à faire avec les PAB</p> <p style="text-align: center;"><u>10 : 30</u></p> <p style="text-align: center;">Piano à la chambre Avec Sébastien</p>
23	24	25
<p style="text-align: center;"><u>10 :00</u></p> <p>O.K.O. dans la grande salle avec Véronique</p> <p style="text-align: center;"><u>13 :30 à 14 :30</u></p> <p>Piscine bain libre</p>	<p style="text-align: center;"><u>10 :00</u></p> <p>Chorale avec Agnès dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;"><u>14 :00</u></p> <p>Sortie dans la cour si température le permet – Unité 2</p>	<p style="text-align: center;">Armoire d'activité disponible sur les unités à faire avec les PAB</p> <p style="text-align: center;"><u>10 : 30</u></p> <p style="text-align: center;">Piano à la chambre Avec Sébastien</p>
30	31	
<p style="text-align: center;"><u>10 :00</u></p> <p>O.K.O. dans la grande salle avec Véronique</p> <p style="text-align: center;"><u>14 :30</u></p> <p>Célébration de la parole avec Ginette – Unité 1</p>	<p style="text-align: center;"><u>9 :30 à 11 :30</u></p> <p>Sortie en Joalette si la température le permet</p> <p style="text-align: center;"><u>13 :30 à 15 :30</u></p> <p>Clowns thérapeutiques – Unité 0 et 1</p>	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Le labyrinthe

L'été

