

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Sutton



**Le mois de mars symbolise le renouveau,
le changement et l'énergie transformatrice !**

Petite citation du mois de mars :

"Faites ce que vous pouvez, avec ce que vous avez, là où vous êtes."

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<u>10 : 00</u> Piano à la chambre Avec Sébastien	<u>9 : 30</u> Clowns thérapeutiques Unité 0 et 1 <u>10 : 00</u> Activité sportive Grande salle - Avec Julie	<u>13 : 30</u> Zoothérapie Unité 1 et 2	<u>9 : 30</u> Quilles Unité 2 – Avec Caroline <u>15 : 00</u> Peinture avec la Maison des jeunes - Unité 1
8	9	10	11
<u>10 : 00</u> Charriot d'activités de loisirs individuel et personnalisé Sur les unités - Avec Claire <u>10 : 00</u> Piano à la chambre Avec Sébastien <u>14 : 00</u> Poupées thérapeutiques Unité 1 - Avec Chloée-Marie	<u>10 : 00</u> Activité sportive Grande salle - Avec Julie <u>15 : 00</u> Activité spéciale cabane à sucre - Avec Annabelle	<u>13 : 00</u> Mémoire vivante Intergénérationnelle avec des enfants - Unité 1 Souper d'amitié sur invitation Souper d'amitié sur invitation	<u>9 : 30</u> Quilles - Unité 2 – Avec Caroline <u>10 : 00</u> Café causerie - Unité 1 Avec le comité des résidents  <u>10 : 00</u> Visite Martine et Krystel Unité 0 et MVA <u>15 : 00</u> Spectacle SAMS – Grande Salle
15	16	17	18
<u>10 : 00</u> Concert Paule Morin Offert par le comité des résidents Grande salle <u>10 : 00</u> Piano à la chambre Avec Sébastien	<u>10 : 00</u> Sortie Ski Bromont Avec Julie <u>13 : 15</u> Présentation Costa Rica MVA – Avec Hsingfen, Audrey et Laurie-Anne <u>15 : 00</u> Activité spéciale cabane à sucre Avec Annabelle	St-Patrick  <u>13 : 30</u> – Unité 2 <u>14 : 00</u> - MVA Chantons en cœur Avec Pierrette Souper d'amitié sur invitation	<u>9 : 30</u> Quilles Unité 2 – Avec Caroline <u>10 : 00</u> À l'écoute de l'élan créateur Grande Salle – Avec artistes Hanna et Sarah
22	23	24	25
<u>10 : 00</u> Concert Paule Morin Offert par le comité des résidents Grande salle <u>14 : 00</u> Poupées thérapeutiques Unité 0 - Avec Chloée-Marie	<u>10 : 00</u> Activité sportive Grande salle - Avec Julie <u>13 : 00</u> Mémoire vivante Intergénérationnelle avec des enfants et muséologue Unité 1	<u>13 : 30</u> Zoothérapie Unité 0 et MVA Souper d'amitié sur invitation	<u>9 : 30</u> Quilles Unité 2 – Avec Caroline <u>10 : 00</u> – Grande salle <u>11 : 30</u> - MVA Spectacle de Magie-Chiens
29	30	31	
<u>10 : 00</u> Concert du dimanche Avec le comité des résidents <u>10 : 00</u> Piano à la chambre Avec Sébastien <u>9 : 30 à 11 : 30</u> Musique à la chambre Avec Caroline	<u>9 : 30</u> Clowns thérapeutiques Unité 2 et MVA <u>10 : 00</u> Activité sportive Avec Julie	<u>14 : 00</u> Musique traditionnelle MVA Souper d'amitié sur invitation	

Centre d'hébergement de Sutton

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
14 : 00 Jeu de société (O.K.O.) Grande salle Avec Chloée-Marie 17 : 30 Poupées thérapeutiques MVA - Avec Chloée-Marie	13 : 30 Bricolage avec la FADOQ Grande Salle 	10 : 00 Jeu de motricité Unité 0 et 1 Avec Annabelle
12	13	14
14 : 00 Jeu de société (O.K.O.) Grande salle Avec Chloée-Marie 13 : 30 Massage douceur Avec Barbara Sur invitation	10 : 00 Chorale Salle à manger – Avec Agnès 14 : 00 Les voix du bonheur Salle à manger	10 : 00 Bricolage Unité 1 Avec Annabelle 
19	20	21
14 : 00 Jeu de société (O.K.O.) Grande salle Avec Chloée-Marie 17 : 30 Poupées thérapeutiques MVA - Avec Chloée-Marie	10 : 00 Poupées thérapeutiques Unité 1 - Avec Chloée-Marie 13 : 00 Bricolage Unité 1 Avec Annabelle	10 : 00 Jeu de motricité Unité 0 et 1 Avec Annabelle 10 : 00 Piano à la chambre Avec Sébastien
26	27	28
14 : 00 Jeu de société (O.K.O.) Avec Chloée-Marie 13 : 30 Massage douceur Avec Barbara - Sur invitation 15 : 00 Célébration de la parole Avec Ginette – Unité 1	10 : 00 Chorale Salle à manger – Avec Agnès 19 : 00 Boîte à chansons Sortie extérieur Avec Chloée-Marie	10 : 00 Piano à la chambre Avec Sébastien
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil