

Octobre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Sutton



Évènement à ne pas manquer :

- Atelier créatif avec la FADOQ le 5, 19 et 26 octobre
- Atelier musical avec Natalia le 12 et 23 octobre
- Spectacle de la SAMS le 16 octobre
- Sortie aux pommes le 22 octobre
- La fête d'halloween le 30 octobre

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
<u>8 :30 à 10 :00</u> Chariot d'activité de loisirs individuels avec Claire – sur les unités <u>10 :00 à 11 :00</u> Concert de Paule Morin offert par la fondation BMP	<u>10 :00 à 11 :30</u> Atelier créatif avec la FADOQ <u>14 :00</u> Manucure –MVA avec Véronique <u>18 :00</u> Poupées thérapeutiques – MVA avec Véronique	<u>10 :00</u> Bingo dans la grande salle <u>13 :30</u> Zoothérapie avec Isabelle – unité 1 et 2	<u>10 :00</u> Activité physique – unité 1 et 2 avec Annabelle <u>15 :00</u> Messe avec Ginette
11	12	13	14
Activités avec PAB accompagnateur – armoire des loisirs	<u>14 :00 à 15 :30</u> Projet résonance : atelier musical avec Natalia <u>18 :00</u> SPA unité 1 avec Annabelle	<u>10 :00</u> Bingo dans la grande salle <u>13 :30</u> Fabrication de décorations – unité 2 avec Annabelle <u>17 :30</u> Décoration de citrouilles – MVA avec Véronique	<u>10 :00</u> Martine et Kristel – unité 1 et 2 <u>13 :30</u> Bingo thématique – unité 2 avec Annabelle <u>14 :00</u> Distribution chocolat chaud – MVA et 0 avec Véronique
18	19	20	21
<u>8 :30 à 10 :00</u> Chariot d'activité de loisirs individuels avec Claire – sur les unités	<u>10 :00 à 11 :30</u> Atelier créatif avec la FADOQ <u>14 :00</u> Manucure à la chambre – unité 0 avec Véronique	<u>10 :00</u> Bingo dans la grande salle <u>13 :30</u> Zoothérapie avec Isabelle – unité 0 et MVA <u>18 :00</u> Poupées thérapeutiques – MVA avec Véronique	<u>Intervenantes à l'extérieur</u> Activités avec PAB accompagnateur – armoire des loisirs
25	26	27	28
Activités avec PAB accompagnateur – armoire des loisirs <u>14 :00</u> Spectacle d'accordéon avec Bill et Nicole - MVA	<u>10 :00 à 11 :30</u> Atelier créatif avec la FADOQ <u>13 :30</u> Dégustation de compote de pommes – unité 0 et MVA avec Véronique <u>14 :00</u> Atelier thématique automne – unité 1 et 2 avec Annabelle	<u>10 :00</u> Bingo dans la grande salle <u>13 :30</u> Activité physique – unité 1 et 2 avec Annabelle <u>18 :00</u> Poupées thérapeutiques – MVA avec Véronique	<u>10 :00</u> Distribution chocolat chaud – MVA et 0 avec Véronique <u>10 :00</u> Atelier thématique unité 1 et 2 avec Annabelle <u>14 :00</u> Massothérapie avec Barbara sur invitation

Centre d'hébergement de Sutton

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
<u>10 :00</u> OKO dans la grande salle <u>15 :00</u> Atelier de sonothérapie avec Marie-Hélène	<u>10 :00</u> Chorale avec Agnès <u>13 :30</u> Qui suis-je – unité 1 avec Annabelle	<u>10 :00</u> Piano à la chambre avec Sébastien
8	9	10
<u>10 :00</u> OKO dans la grande salle <u>14 :30</u> Célébration de la parole avec Ginette	<u>14 :00 à 15 :00</u> Spectacle avec Christiane Thibault Offert par la fondation BMP <u>18 :00</u> Cerveau actif unité 1 avec Annabelle	<u>10 :00</u> Piano à la chambre avec Sébastien <u>10 :00</u> Décoration de citrouilles unité 2 avec Annabelle <u>13 :30</u> Décoration de citrouilles unité 1 avec Annabelle
15	16	17
<u>10 :00</u> OKO dans la grande salle <u>14 :00</u> Massothérapie avec Barbara sur invitation	<u>10 :30</u> Spectacle de la SAMS <u>13 :30 à 15 :30</u> Clowns thérapeutiques -unité 2 et MVA	<u>10 :00</u> Piano à la chambre avec Sébastien
22	23	24
<u>10 :30 à 13 :30</u> Sortie aux pommes <u>15 :00</u> Atelier de sonothérapie avec Marie-Hélène	<u>10 :00</u> Chorale avec Agnès <u>14 :00 à 15 :30</u> Projet résonance : atelier musical avec Natalia <u>18 :00</u> Bingo thématique unité 1 avec Annabelle	<u>10 :00</u> Piano à la chambre avec Sébastien <u>13 :30</u> Cuisine spéciale automne avec Annabelle
29	30	31
<u>10 :00</u> OKO dans la grande salle <u>13 :30</u> Cinéma d'halloween	<u>9 :30 à 11 :30</u> clowns thérapeutiques –unité 0 et 1 <u>14 :00</u> Halloween : déguisement et distribution de bonbons	<u>10 :00</u> Piano à la chambre avec Sébastien
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	É	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	É	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Chloée-Marie Daigle, T.E.S
Véronique Gratton, TES
450-538-3332 poste 64831 et 64844