Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

CLSC – Centre d'hébergement de Valcourt

Bonjour à vous tous,

Mars est déjà à notre porte, l'hiver se termine bientôt et tranquillement la nature reprendra vie !!!

Je me présente, Nancy Bourgault, je serai votre nouvelle intervenante pour les loisirs. Je suis très heureuse d'intégrer votre milieu de vie.

Mon but premier est de rendre la vie de nos chers résidents remplie de petits moments agréables, de les voir sourire et voir leur yeux illuminés de bonheur pur et simple !

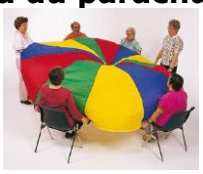
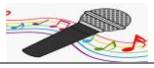
Mon souhait est d'apporter un nouveau souffle de vitalité et de joie de vivre pour chacun de vous. N'hésitez pas à venir me voir pour faire ma connaissance et me partager vos besoins. Ma porte sera toujours grande ouverte car le bien-être de tous est ma priorité.

Bienvenue à nos nouveaux résidents et leur famille. Vous êtes toujours les bienvenus aux activités.

Bon temps des sucres et Joyeuses pâques !!!

Nancy Bourgault, Éducatrice Spécialisée,
Responsable des loisirs du CHSLD de Valcourt
Téléphone : 819 542 2777, Poste 56171, local 117
Courriel :Nancy.bourgault.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3 10h00 : **Messe télévisée à Radio Canada**	**4** **Bataille de boules de neige d'intérieur** 10h00 : **1er groupe** 10h45 : **2e groupe**	**5** 10h00 **: On décore notre milieu de VIE** 14h00 : **Spectacle de musique avec les bénévoles** 	**6** 10h00 : **Bricolage Couronne de Pâques** 14h00 : **Rencontre aux chambres**
10 10h00 : **Messe télévisée à Radio Canada**	**11** **Jeux d'adresse** 10h00 : **1er groupe** 10h45 : **2e groupe**	**12** 14h00 : **Spectacle de musique avec les bénévoles** 	**13** 10h00 : **Bricolage collectif** 14h00 : **Rencontre aux chambres**
17 *ST-PATRICK* 10h00 : **Messe télévisée à Radio Canada**	**18** **Jeu du parachute**  10h00 : **1er groupe** 10h45 : **2e groupe**	**19** 14h00 : **Spectacle de musique avec les bénévoles** 	**20** 10h00 : **Petit lapin coquin** 14h30 : **Messe**
24 10h00 : **Messe télévisée à Radio Canada**	**25** **Mini Tennis** 10h00: **1er groupe** 10h45 : **2e groupe** 14h00: **Spectacle de musique avec Yves Gagnon** 	**26** 14h00 : **Spectacle de musique avec les bénévoles** 	**27** 10h00: **Jeu de société en petit groupe** 14h00 : **Tire d'érable**
31 10h00 : **Messe télévisée à Radio Canada**			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

CLSC – Centre d'hébergement de Valcourt

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	**2**
	On fait connaissance histoires de vie	
7	**8**	**9**
10h00 : **Classe d'exercices** 14h00 : **Musique avec M. Pierre Champagne**	10h00 : **Bingo** 13h30 **: Rencontre aux chambres**	**Activités personnalisés avec Josée**
14	**15**	**16**
10h00 : **Classe d'exercices** 13h30 : **Rencontre aux chambres**	10h00 : **Zoothérapie avec Erika-May**	
21	**22**	**23**
10h00 : **Classe d'exercices** 14h00 : **Chaise Wellness**	10h00 **: Bingo de Pâques**	**Activités personnalisées avec Josée**
28	**29**	**30**
10h00 : **Classe d'exercices** 14h00 : **Chaise Wellness**	13h30 : **Cinéma** 14h30 : **Collation Spéciale** Pizza au Chocolat!	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Nancy Bourgault, Éducatrice Spécialisée,
Téléphone : 819 542 2777, Poste 56171, local 117
Courriel :Nancy.bourgault.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca