

Avril 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement Villa-Bonheur



Le printemps donne à tout la vie et la beauté

Le printemps donne à tout la vie et la beauté ;
Chaque tige a sa fleur ; chaque fleur est superbe ;
L'azur est souriant. La nature en gaîté
Met des trésors d'amour et de bonheur dans l'herbe !

Dans les arbres, songeurs profonds, germe le fruit :
La joie est par les airs ; tout est gonflé de sève ;
Et ce jour trouble plus le penseur que la nuit,
Car un plus grand mystère entre dans son grand rêve !

Dieu se laisse entrevoir, et sur des arbrisseaux,
Êtres souffrants que nul doux parfum ne console,
Une fleur vient d'éclore, un nid de passereaux :
Encore de l'amour au sein d'une corolle !

- Jean Aicard -

Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			1  10h: Activités individuelles au 5e 14h: Nage avec moi (course de poissons)
5	6	7	8
Pâques 10h : Dimanche messe à la télé 14h Stéphane chante au 5e	10h: Quizz sur les étages par les PAB 14h : Jeux armoire au commun	10h: Activités individuelles au 2e 10h : Jeu de raquette 4 13h : Visite de Krystel 14h : Ballon raquette avec Johanne	10h: Casque VR au 3e 10h: Activités individuelles au 4e 14h : Spectacle Mario Gagnon (2-5)
12	13	14	15
10h : Dimanche messe à la télé 14h : Jeux armoire au commun	14h: OKO au RDC	10h: Bingo carte 4 et 5 10h: Activités individuelles au 4e 14h30 : Rencontre avec l'école L'Envolée	10h: Activités individuelles au 5e 10h : Jeu d'association au 4e 14h : Spectacle SAMS Jacinthe Riverain (pianiste)
19	20	21	22
Semaine du bénévolat 10h : Dimanche messe à la télé 14h Stéphane chante au 3e	10h : Creuse méninges au RDC 14h : Spectacle Yves Rousseau au RDC	10h : Activités individuelles au 4e 14h : Jeu de ballon avec Johanne 14h30 : Visite de Krystel	10h : Jeu d'adresse au 4 ^e 14h : Scrab- Boules au RDC
26	27	28	29
10h : Dimanche messe à la télé 13h30 à 15h30 : après-midi avec les petits (film en famille au RDC)	14h OKO au RDC	10h Sortie extérieur 4e 10h: Activités individuelles au 2e 14h : Rallye de la bienveillance au RDC 18h : Jeu mémoire au 4 ^e étage	10h Jeu de ballon au 4 ^e étage 10h: Activités individuelles au 3e 14h Spectacle Normand Lafrenière au RDC (3-4)

Centre d'hébergement Villa-Bonheur

Avril

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
10h Act individuelle 4 14h : Groupe VASI au RDC (étage 2 et 4) 18h : Casque VR au 4^e et 5^e	10h à 16h : Salon manucure de Pâques (sur inscription seulement) Voir affiche babillard	14h Stéphane chante au 4^e 19h En direct de l'univers
9	10	11
10h30 : Messe 13h Zoothérapie 3 et 5 14h : Bingo au RDC 18h30 : Soirée des Canadiens au RDC	10h: Exercices (groupe B) 14h Jeu de foulards au 4	13h : Zoothérapie au 2e et 4e 19h En direct de l'univers
16	17	18
10h Act individuelle 4 14h : Groupe VASI au RDC (étage 3 et 5) 18h : Tovertafel au 2^e et 3^e étage	10h: Exercices (groupe A) 14h Stimuloquizz au RDC	14h Stéphane chante au 2e 19h En direct de l'univers
23	24	25
10h30 : Messe 13h Zoothérapie 2 et 4 14h : Bingo au RDC 17h : Souper Benny au RDC. 15\$ sur inscription	10h : Exercices (groupe B) 14h Activités individuelles au 4e	13h : Zoothérapie au 3e et 5e 19h En direct de l'univers
30		
10h Tovertafel au 4 14h Jeu de raquette avec Hager au RDC		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponibles



Trouvez les 7 différences



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Louis Chagnon, technicien en loisirs
450 776-5222, poste 69318, local 1214

Bienvenue, Marie-Pier, technicienne en éducation spécialisée
450 776-5222, poste 69346, local 1214