


Février 2026

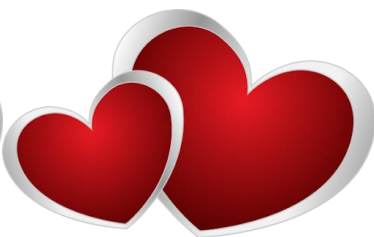
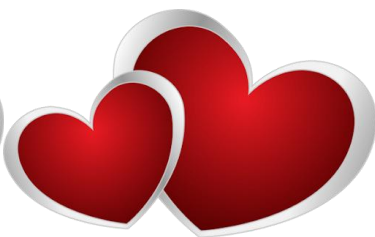
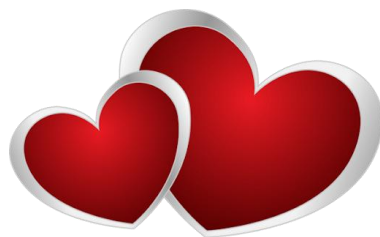


Mon milieu de vie EXPRESS
Centre d'hébergement Villa-Bonheur



Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
	10h Activité individuelles au 5e 14h Curling Ball au RDC 18h Jeu de cible au 3	10h Jeu de mémoire au 5e 10h Activités individuelles au 2e 13h Visite de Krystel 14h Atelier « Ma carte de St-Valentin »	10h Activité individuelles au 3e 10h30 Découvre ma musique au RDC 14h Spectacle de Mario Gagnon
8	9	10	11
10h Atelier cuisine : <i>muffins aux bananes et chocolats</i> (places limitées) 14h Stéphane chante à l'étage 3 13h-16h Connect 4 géant sur les étages	10h Scrab-Boules de l'amour au RDC 14h O.K.O au RDC	10h Activité individuelles au 4e 10h30 Jeu de cible au RDC 14h Jeu de raquette au RDC avec Johanne	10h Activité individuelles 5e 10h Ma carte de St-Valentin au RDC avec l'école St-Marc.  14h Bobsleigh Humain 18h00 Fondue au chocolat avec le Club des Lions
15	16	17	18
10h30 Jeu de mots au 5 14h Dimanche en famille café des amoureux au RDC	10h Activités individuelles au 2e 14h Spectacle des Beaux-frères 18h Connect Four au 2	10h Trouve mon chocolat au RDC avec l'école Les Monarques 10h Activités individuelles 3e 13h15 Olympique d'hiver l'école L'Envolée 14h30 Visite de Krystel 17h Souper Benny 15\$	10h Activités individuelles au 4e 14h Spectacle avec Normand Lafrenière
22	23	24	25
10h30 Jeu de mots au 3 14h Karaoké au 2 14h Stéphane chante au 4	14h O.K.O au RDC avec bénévoles	10h Activité individuelles au 5e 10h30 Tovertafel au 2 13h30 Tournoi de poches au RDC avec les élèves de l'école Les Monarques	10h Tovertafel au 3 10h Activité individuelles au 2e 14h Tombola au RDC



Centre d'hébergement Villa-Bonheur

Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h Atelier discussions au RDC 13h Zoothérapie à l'étage 2-3 14h Groupe VASI 4-5 18h ABBY au 2 ^e et 3 ^e	10h Exercices au RDC (groupe B) 14h Scrab-Boules au 5	9h30 Zoothérapie Doux Museau à l'étage 4-5 14h Stéphane chante au 5 10h-16h Salon manucure au RDC. Voir feuille d'inscription
12	13	14
10h30 Messe RDC 14h Bingo au RDC 18h00 Soirée Cinéma (spécial St-Valentin) Billet requis voir affiche	10h Exercices au RDC (groupe A) 14h Courrier du cœur livré par Cupidon	19h En direct de l'univers
19	20	21
10h30 Café rencontre au RDC 13h Zoothérapie Doux Museau à l'étage 4-5 14h Groupe VASI 2-3 18h Atelier peinture	10h Exercices au RDC (groupe B) 14h Quizz olympique sur les étages	14h Stéphane chante au 2 19h En direct de l'univers
26	27	28
10h30 Messe au RDC 14h Bingo au RDC 18h30 : Soirée des Canadiens au RDC	10h Exercices au RDC (groupe A) 14h Jeux d'adresses au 4 ^e et 5 ^e	9h30 Zoothérapie à l'étage 2-3 19h En direct de l'univers
<div>  <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  </div>		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Louis Chagnon, technicien en loisirs
450 776-5222, poste 69318, local 1214**

**Bienvenue, Marie-Pier, technicienne en éducation spécialisée
450 776-5222, poste 69346, local 1214**