

# Janvier 2026






**Mon milieu de vie EXPRESS**  
Centre d'hébergement Villa-Bonheur



**Bonne et heureuse année 2026 !**

Que cette nouvelle année soit remplie de sérénité, de douceur et de beaux moments à savourer! Chaque jour est une occasion de sourire, de partager et de profiter des petites joies qui rendent la vie précieuse.

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
10h30 Jeux dans l'armoire au commun	10h Activité individuelles au 2e 14h Mots à mots au RDC 18h Jeu de mémoire au 2e	13h30 Action/réaction au 3e 14h Action/réaction au 5e 14h45 Action/réaction au 4e	10h Activité individuelles au 3e 14h00 Café rencontre au RDC
11	12	13	14
10h Atelier cuisine : muffins aux bananes et chocolats (places limitées) 14h Stéphane chante au 3e 13h-16h Connect 4 sur les étages	<div> <i>Semaine du sourire du 11 au 17.</i>  <i>Un défi vous attend!</i>  </div> 14h OKO au RDC 18h Jeu de mémoire au 3e	10h Activités individuelles au 4e 14h Spectacle Yves Gagnon	10h Activité individuelles au 5e 14h Curling Ball au RDC
18	19	20	21
<b>Semaine en Croisière avec Les Cruise VB</b>  10h30 Jeux dans l'armoire au commun	10h Quiz sur les océans 14h Spectacle Les Beaux-Frères 18h Jeu de mémoire au 4e	10h Visite des Caraïbes au RDC 14h Casino dans le Lobby du bateau	10h Activités individuelles au 2e 12h Dîner du Capitaine 14h Dégustation de cocktails exotiques
25	26	27	28
10h30 Jeux dans l'armoire au commun 14h Stéphane chante au 2e	14h OKO au RDC 18h Jeu de mémoire au 5e	10h Activité individuelles au 3e 14h Badminton au RDC	10h Activité individuelles au 4e 10h30 Bingo cartes 14h Jacques Clermont chante

# Centre d'hébergement Villa-Bonheur

# Janvier

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
<b>BONNE ANNÉE 2026</b>	10h30 Jeux dans l'armoire au commun  14h Atelier <i>Bonne Année, Gros Nez!!!</i>	10h30 Jeux dans l'armoire au commun  19h En direct de l'univers
8	9	10
10h30 Course de chevaux au RDC 13h Zoothérapie Doux Museau à l'étage 2 et 3 14h Groupe Vasi (Soirée Canadienne) 18h Atelier peinture	10h Exercices au RDC (groupe B)  14h Boule-à-tout au 4e	10h-16h Salon manucure au RDC. <b>Voir feuille d'inscription</b>  14h Stéphane chante 5e
15	16	17
10h30 Messe au RDC 14h Bingo au RDC  18h30 : Soirée des Canadiens au RDC	10h Exercices au RDC (groupe A)	9h30 Zoothérapie Doux Museau à l'étage 4 et 5  19h En direct de l'univers
22	23	24
10h30 Bouger c'est la santé au RDC 13h Zoothérapie Doux Museau à l'étage 4 et 5 14h Groupe Vasi 2 et 3 18h Soirée cinéma RDC ( <b>billet d'entrée requis, voir affiche</b> )	10h Exercices au RDC (groupe B)  13h-16h Jeu de poche sur les étages 2-3-4	14h Musique avec le Clubs des Lions de Granby  14h Stéphane chante 5e  19h En direct de l'univers
29	30	31
10h30 Messe au RDC 14h Bingo au RDC  18h Salle sensorielle pour le 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup>	10h Exercices au RDC (groupe A)  14h Jeu des lettres volantes au 5e	9h30 Zoothérapie Doux Museau à l'étage 2 et 3  14h <b>Samedi en famille</b> : café rencontre RDC

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Louis Chagnon, technicien en loisirs**  
450 776-5222, poste 69318, local 1214

**Bienvenue, Marie-Pier, technicienne en éducation spécialisée**  
450 776-5222, poste 69346, local 1214