

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Villa-Bonheur



Bonne et heureuse année 2026 !

Que cette nouvelle année soit remplie de sérénité, de douceur et de beaux moments à savourer! Chaque jour est une occasion de sourire, de partager et de profiter des petites joies qui rendent la vie précieuse.

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>			
4	5	6	7
10h30 Jeux dans l'armoire au commun	10h Activité individuelles au 2e 14h Mots à mots au RDC 18h Jeu de mémoire au 2e	13h30 Action/réaction au 3 ^e 14h Action/réaction au 5 ^e 14h45 Action/réaction au 4 ^e	10h Activité individuelles au 3 ^e 14h00 Café rencontre au RDC
11	12	13	14
10h Atelier cuisine : <i>muffins aux bananes et chocolats</i> (places limitées) 14h Stéphane chante au 3 ^e 13h-16h Connect 4 sur les étages	<i>Semaine du sourire du 11 au 17.</i> <i>Un défi vous attend!</i> 	10h Activités individuelles au 4 ^e 14h Spectacle Yves Gagnon	10h Activité individuelles au 5 ^e 14h Curling Ball au RDC
18	19	20	21
<i>Semaine en Croisière avec Les Cruise VB</i> 10h30 Jeux dans l'armoire au commun	10h Quiz sur les océans 14h Spectacle Les Beaux-Frères 18h Jeu de mémoire au 4 ^e	10h Visite des Caraïbes au RDC 14h Casino dans le Lobby du bateau	10h Activités individuelles au 2 ^e 12h Dîner du Capitaine 14h Dégustation de cocktails exotiques
25	26	27	28
10h30 Jeux dans l'armoire au commun 14h Stéphane chante au 2 ^e	14h OKO au RDC 18h Jeu de mémoire au 5 ^e	10h Activité individuelles au 3 ^e 14h Badminton au RDC	10h Activité individuelles au 4 ^e 10h30 Bingo cartes 14h Jacques Clermont chante

Centre d'hébergement Villa-Bonheur

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
BONNE ANNÉE 2026	10h30 Jeux dans l'armoire au commun 14h Atelier <i>Bonne Année, Gros Nez!!!</i>	10h30 Jeux dans l'armoire au commun 19h En direct de l'univers
8	9	10
10h30 Course de chevaux au RDC 13h Zoothérapie Doux Museau à l'étage 2 et 3 14h Groupe Vasi (Soirée Canadienne) 18h Atelier peinture	10h Exercices au RDC (groupe B) 14h Boule-à-tout au 4e	10h-16h Salon manucure au RDC. Voir feuille d'inscription 14h Stéphane chante 5e
15	16	17
10h30 Messe au RDC 14h Bingo au RDC 18h30 : Soirée des Canadien au RDC	10h Exercices au RDC (groupe A)	9h30 Zoothérapie Doux Museau à l'étage 4 et 5 19h En direct de l'univers
22	23	24
10h30 Bouger c'est la santé au RDC 13h Zoothérapie Doux Museau à l'étage 4 et 5 14h Groupe Vasi 2 et 3 18h Soirée cinéma RDC (billet d'entrée requis, voir affiche)	10h Exercices au RDC (groupe B) 13h-16h Jeu de poche sur les étages 2-3-4	14h Musique avec le Clubs des Lions de Granby 14h Stéphane chante 5e 19h En direct de l'univers
29	30	31
10h30 Messe au RDC 14h Bingo au RDC 18h Salle sensorielle pour le 2 ^e et 3 ^e	10h Exercices au RDC (groupe A) 14h Jeu des lettres volantes au 5e	9h30 Zoothérapie Doux Museau à l'étage 2 et 3 14h Samedi en famille : café rencontre RDC

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



