

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Villa-Bonheur



Informations importantes

- 25 juillet :** Pour l'occasion, nous vous invitons à décorer le fauteuil de votre proche et de s'habiller sous la thématique afin de participer au défilé du Père Noël qui aura lieu à 13h45 suivi du spectacle de Stéphane.
- 28 juillet :** Si la température le permet, nous allons faire une sortie au Maître Glacier. Les familles sont invitées à venir avec leur proche pour prendre une marche jusqu'à la crème glacée située au 335, rue Principale. Veuillez confirmer votre présence avant le 24 juillet.
- 29 juillet :** Selon la météo, nous profiterons d'un dîner au parc Victoria. Nous partirons à pied de la résidence. Apportez votre lunch afin de profiter d'un dîner avec votre proche au grand air et dans la nature!

Pour informations et/ou pour confirmer votre présence à une activité, veuillez communiquer avec Louis Chagnon au poste 69318.

Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p style="background-color: #1a4d4d; color: white; padding: 2px;">1</p> <p>10h30 Café rencontre sous le chapiteau</p> <p>14h Spectacle fête du Canada sous le chapiteau avec Liana Adam</p>
5	6	7	8
<p>10h Messe à la télévision au salon des étages</p>	<p>14h Boules-atout avec Shana sous le chapiteau</p>	<p>10h Exercices au RDC (Groupe B)</p> <p>14h Sortie extérieur avec Bénévoles</p>	<p>10h Activité artistique au 2e</p> <p>14h Jeu de tableau avec Shana</p>
12	13	14	15
<p>10h Messe à la télévision au salon des étages</p>	<p>10h Activité détente au RDC</p> <p>14h Sortie extérieur sous le chapiteau (jeu de table)</p> <p>17h Souper BBQ sous le chapiteau</p>	<p>10h Exercices au RDC (Groupe A)</p> <p>14h Sortie extérieure au parc Victoria</p>	<p>10h Activité jardinage RDC</p> <p>11h Dîner cabaret 4^{ième}</p> <p>14h Spectacle avec Mario Gagnon</p>
19	20	21	22
<p>10h Messe à la télévision au salon des étages</p> <p>Journée Familiale Plein de surprises - Tombe à l'eau ! - Jeux gonflable !</p>	<p>10h30 à 14h30 Mini-ferme La Rabouillère</p> <p>18h Jeu de mémoire sous le chapiteau</p>	<p>Journée mondiale de la Malbouffe</p> <p>10h Exercices au RDC (Groupe B)</p> <p>12h Poutine Fest VB 15\$/pers Ben la Bédaine (voir affiche)</p> <p>14h Jeu de quilles spécial</p>	<p>10h Atelier discussion sous le chapiteau</p> <p>14h30 Zoothérapie à l'étage 2-3</p> <p>14h Spectacle avec Jacques Clermont</p> <p>18h Spectacle de Djembe avec Gustave</p>
26	27	28	29
<p>10h-16h Salon manucure</p> <p>Réservez votre place</p>	<p>10h Activités individuelles au 2e</p> <p>14h Jeu de fer sous le chapiteau</p> <p>17h Jeu de mémoire 2</p>	<p>10h Exercices au RDC (Groupe A)</p> <p>13h30 Sortie au Maître Glacier</p>	<p>10h Jeu de cartes au RDC</p> <p>12h00 à 14h30 Dîner au parc Victoria</p>

Centre d'hébergement Villa-Bonheur

Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
10h30 Curling-ball RDC 14h Bingo sous le chapiteau 17h Souper poulet Benny Voir affiche	10h Exercices au RDC (Groupe B) 11h30 Dîner cabaret 5 ^{ème} étage	10h30 Jeu 5/20 au RDC 13h Zoothérapie à l'étage 4-5 14h Café rencontre familiale sous le chapiteau
9	10	11
10h Activités individuelles au 3 ^e 14h Jeu de table sous le chapiteau avec Shana	10h Exercices au RDC (Groupe A) 11h30 Dîner cabaret 4 ^{ème} étage	10h30 et 14h Jeu armoire au commun
16	17	18
10h30 Jeu de poches sous le chapiteau 13h30 à 15h Comptoir glacée sous le chapiteau 18h Jeu de discussion en groupe au 5e	10h Exercices au RDC (Groupe B) 12h00 Dîner spectacle avec le Groupe S0-Cool <i>Venez manger avec votre proche.</i> Réservation requise	10h30 et 14h Jeu armoire au commun
23	24	25
10h à 15h Défi Roulé (500 tours)	10h Exercices au RDC (Groupe A) 14h Scrab-Boule d'été au RDC	10h30 et 14h Jeu armoire au commun 14h Spectacle Noël des campeurs avec Stéphane.
30	31	
10h30 Causerie sous le chapiteau 14h Jeu de Dés sous le chapiteau 18h Soirée cinéma VB Voir affiche babillard	10h Exercices au RDC (Groupe B) 13h Zoothérapie à l'étage 4-5 13h Activités pour la journée mondiale de l'amitié	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.





Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Louis Chagnon, technicien en loisirs
450 776-5222, poste 69318, local 1214