

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Villa-Bonheur



Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
13 à 15h Activités individuelles aux étages	10h Activités individuelles au 2e 14h Curling Ball au RDC au avec Shana	10h Activités individuelles au 3 ^e 10h30 Tovertafel au 2 13h Visite de Krystel à l'étage 3 et 5 13h30 Courses de chevaux au RDC	10h Jeu de mémoire au 3 10h30 Jeu de mémoire au 4 14h Boules-à-tout au RDC
8	9	10	11
13 à 15h Activités individuelles aux étages 14h Stéphane chante au 3	14h O.K.O au RDC 18h Jeu de mémoire au 4	10h Jeu de cartes au 4 10h Activités individuelles au 5e 14h Badminton au RDC	10h Activité avec l'école St-Marc 10h Activités individuelles au 2e 14h Spectacle Mario Gagnon au RDC
15	16	17	18
Semaine country 13h30-15h30: Pm country (jeux d'adresses, confection de chapeaux et musique) Voir affiche	10h Activités individuelles au 3e 14h Boulingrin au RDC 18h Jeu de mémoire au 3e	St-Patrick  10h Activités individuelles au 4 ^e 10h Course de chevaux au RDC 14h Bistro Chez Irish avec le trio Juste pour Vous	10h Activités individuelles au 5 ^e 12h Dîner des cowboys 14h Course de chevaux au RDC 14h Stéphane chante au 2
22	23	24	25
13 à 15h Activités individuelles aux étages 14h Stéphane chante au 2	14h O.K.O au RDC 17 h Souper PIZZA au RDC. 15\$ sur inscription	10h Activités individuelles au 2e 14h30 Visite de Krystel au 2 ^e et 3 ^e 14h Spectacle Hommage à Félix Leclerc au RDC	10h Tombola avec l'école Les Monarques au RDC 14h Collation spéciale sucrée au RDC (concours de tartes au sucre)
29	30	31	
13h30 Dimanche en famille au RDC Café rencontre avec Yves Rousseau	10h Activités individuelles au 3e 14h Boccé au RDC 18h Soirée Toast au RDC	10h Activités individuelles au 4 ^e 10h30 Jeu de carte au RDC 14h Café rencontre au RDC	

Centre d'hébergement Villa-Bonheur

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h Atelier de discussion au RDC 13h Zoothérapie à l'étage 3 et 5 14h Groupe VASI au RDC étages 4-5 14h30 Visite de Krystel à l'étage 2 et 4 18h Tovertafel au 2 ^e et 3 ^e	10h Exercices au RDC (Groupe B) 14h Carillons au RDC	10h-16h Salon manucure au RDC. Voir feuille d'inscription au babillard 13h Zoothérapie à l'étage 2 et 4 Stéphane chante au 5
12	13	14
10h30 Messe au RDC 13h Zoothérapie à l'étage 2 et 4 14h Bingo au RDC 14h30 Visite de Krystel à l'étage 3 et 5 18h Soirée Cinéma Billet requis, voir affiche 	10h Exercices au RDC (Groupe A) 13h30 Quilles au RDC avec école Les Monarque	13h Zoothérapie à l'étage 3 et 5 19h En direct de l'univers
19	20	21
10h Atelier discussion au RDC 13h Zoothérapie à l'étage 2 et 3 14h Groupe VASI au RDC étages 2-3 18h Tovertafel au 4 ^e et 5 ^e	10h Chorégraphie en douceur de danse Country (exercices) 14h Jeu de société au 4 ^e	13h Zoothérapie à l'étage 4 et 5 14h Stéphane chante au 3 14h Spectacle Country du Club des Lions au RDC 2-4-5
26	27	28
10h30 Messe au RDC 13h Zoothérapie au 2 et 3 14h Bingo au RDC 14h30 Visite de Krystel à l'étage 3 et 5 18h30 : Soirée des canadiens au RDC	10h Exercices au RDC (Groupe B) 14h Stimuloquiz au RDC	13h Zoothérapie à l'étage 4 et 5 19h En direct de l'univers
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Louis Chagnon, technicien en loisirs
450 776-5222, poste 69318, local 1214

Bienvenue, Marie-Pier, technicienne en éducation spécialisée
450 776-5222, poste 69346, local 1214