Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Villa-Bonheur



Informations importantes

4, 10 et 24 novembre : 🎶 *Spectacle interactif virtuel (en essai)*
Venez vivre une expérience musicale chaleureuse où vous pourrez choisir vos chansons préférées, chanter, échanger et revivre de précieux souvenirs. Une belle nouveauté à découvrir ensemble!

5 novembre : 🏒 *Soirée des Canadiens*
Les Canadiens sont de retour! Rassemblez-vous devant le grand écran avec votre famille et vos amis pour encourager notre équipe. Portez fièrement vos couleurs!

Semaine du 8 novembre : 🌲 *Semaine du loisir 2026*
Sous le thème *« Le loisir, c'est ma nature! »*, participez à des activités inspirées des quatre éléments : salon de chasse et pêche, défi des monts, discussions autour d'un feu et créations artistiques. Une semaine remplie de découvertes, de plaisir et de nature!

21 novembre : 🌍 *Voyage en Afrique*
Partez à la découverte de l'Afrique grâce à un délicieux repas thématique et à une présentation culturelle captivante. Une belle occasion de voyager, sans quitter son siège!

28 novembre : 👗 *Présentation de vêtements adaptés et brunch-spectacle*
Les familles et proches sont invités à découvrir une collection de vêtements adaptés présentée par une couturière de la région. La journée se poursuivra avec un brunch accompagné d'un spectacle. ***Réservation obligatoire pour le brunch-spectacle.*** ✨🎶🍽

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
10h Messe à la télévision de l'étage	10h Activités individuelles au 2e 14h Badminton au RDC 2e et 3e étage 19h Jeu mémoire au 4e	10h Exercices groupe B au RDC 10h Activités individuelles au 3e 13h Visite de Krystel au 3e 13h30 Zoothérapie 4e et 5e 14h Spectacle de Mario Gagnon	10h Activités individuelles au 4e 12h45 Visite de Krystel au 5e étage 14h Spectacle interactif virtuel
8	**9**	**10**	**11**
10h Messe à la télévision de l'étage **Semaine du loisir :** C'est ma nature!	10h Activité en salle sensorielle 14h O.K.O au RDC 19h Action/réaction au 5e	10h Quizz des animaux emblématiques 13h Manucure avec Diane 13h30 Zoothérapie au 2e et 3e étage	10h à 15h : Salon de chasse et pêche et rallye des oiseaux
15	**16**	**17**	**18**
10h Messe à la télévision de l'étage	10h30 Spectacle de la SAMS avec Isabelle Corriveau à la Harpe 14h Curling Ball au RDC 19h Action/réaction au 2e	10h Exercices groupe A au RDC 10h Activités individuelles au 5e 13h30 Zoothérapie 4e et 5e 14h Vérité/mensonge au RDC 14h30 Visite de Krystel au 5e étage	10h Activités individuelles au 2e 10h30 Jeu d'anneau au 2e étage 14h Spectacle Paul Chaussé au RDC
22	**23**	**24**	**25**
10h Messe à la télévision de l'étage	10h Activités individuelles au 3e 14h O.K.O au RDC 19h Action/réaction au 4e	10h Exercices groupe B au RDC 13h Manucure avec Diane 13h30 Zoothérapie au 2e et 3e étage 14h Spectacle interactif virtuel	10h30 Jeu d'anneau au 5e étage 11h30 Diner Africain 14h Scrab-Boules de l'Afrique au Rdc
29	**30**		
10h Messe à la télévision de l'étage 10h-16h Salon manucure **Voir affiche**	10h Activités individuelles au 4e 14h Stimuloquizz au RDC au RDC	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement Villa-Bonheur

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
10h Messe au RDC 14h Bingo au RDC 19h00 Soirée des Canadiens	10h Activités intergénérationnelles avec l'école du Verbe Divin 14h Activités individuelles sur les étages	19h00 En Direct de l'Univers avec France Beaudoin :Radio-Canada
12	**13**	**14**
10h Café rencontre autour d'un feu au RDC 14h Groupe VASI 18h Soirée Cinéma	10h Exercices groupe A au RDC 10h Peinture en l'air 14h Jeu du parachute au RDC	19h00 En Direct de l'Univers avec France Beaudoin :Radio-Canada
19	**20**	**21**
10h Messe au RDC 14h Bingo au RDC 17h Souper Benny **Places limitées, voir affiche**	10h Exercices groupe B au RDC 14h Jeux de logique classiques au RDC	19h00 En Direct de l'Univers avec France Beaudoin :Radio-Canada
26	**27**	**28**
10h École l'Envolée 14h Groupe VASI 18h Tovertafel au 4e	10h Exercices groupe A au RDC 14h Fête du mois au RDC avec le groupe : *Les Zépoques*	11h Boutique de vêtements Sylvie Charrette 11h30 Brunch musical avec Gaëtan Bergevin **Places limitées, voir affiche**



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice	Armée
Coquelicot	Défendre
Jour	Novembre
Soldat	Souvenir
Symbole	Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Louis Chagnon, technicien en loisirs
450 776-5222, poste 69318, local 1214

Bienvenue, Marie-Pier, technicienne en éducation spécialisée
450 776-5222, poste 69346, local 1214