Décembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Weedon





Site internet :https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld

Québec

Calendrier d'activités – Décembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	2
		**Am :** Violon aux chambres (avec Mélina) **14h00 :** Jeu de Poches à la salle des loisirs	**Journée pyjamas!** **10h00 :** Atelier de fabrication de biscuits à la salle des loisirs **13h30:** Visionnement du film le Sapin a des boules avec biscuits et chocolat chaud à la salle des loisirs
6	7	8	9
Am : Ateliers de conception de cartes de Noël (au salon du 1er étage) **14h30 :** Chorale du Cégep de Sherbrooke à la salle des loisirs	**10h30 :** Animation musicale à la chambre avec Serge Breton au RDC **14h00:** Club de Cartes à la salle des loisirs avec la FADOQ **17h30 :** Jeu de société du moment avec Lise au salon du 1er étage	**Am :** Atelier de conception de couronne de Noël au salon du 1er étage (en individuel) **13h00:** Bingo intergénérationnel à la salle des loisirs **17h30:** Jeu du « Washer Game » au salon du 1er étage avec Lise	**14h00 :** Animation musicale du Temps des Fêtes et célébration des fêtés du mois à la salle des loisirs (So-Cool) **18h00:** Création artistique de boules de Noël en peinture acrylique au salon du 1er étage
13	14	15	16
10h00: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur	**10h30 :** Animation musicale à la chambre avec Serge Breton au 1er étage	**18h00:** Cinéma des Fêtes au salon du 1er niveau	**10h30 :** Animation musicale de la SAMS à la salle des loisirs
20	21	22	23
10h00: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur	**Dès 11h30 :** **Festivités du temps des fêtes, repas d'unité du RDC avec Michel Beauchemin**	**Dès 11h30 :** **Festivités du temps des fêtes, repas d'unité du 1er niveau avec Michel Beauchemin**	**18h00:** Cinéma des Fêtes au salon du 1er niveau
27	28	29	30
19h00 : LA FIÈVRE DU HOCHEY aux salles à manger (RDS) : **Canadien** **VS** **Dallas**	**18h00:** Cinéma des Fêtes au salon du 1er niveau	**14h30 :** Causerie des souvenirs des fêtes d'autrefois avec Lise à la salle des loisirs **19h00 : LA FIÈVRE DU HOCHEY aux salles à manger (RDS) :** **Canadien VS Colombus**	**14h30:** O.K.O à la salle des loisirs avec Lise **En soirée :** Distribution du courrier du cœur de Noël par Lise (aux chambres)

Centre d'hébergement de Weedon

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	**4**	**5**
Am : Violon aux chambres (avec Mélina) **13h30 :** Visite virtuelle au manoir de Wilfrid Laurier, Le Temps des Fêtes à l'époque Victorienne avec mignardises et thé	**Am :** Ateliers de conception de cartes de Noël (à la salle à manger du RDC) **14h00 :** Bingo à la salle à manger du 1er étage	**Am :** Atelier de conception de couronne de Noël au salon du 1er étage (en individuel) **Pm :** Atelier de conception de couronne de Noël au salon du 1er étage (en individuel)
10	**11**	**12**
10h00 : Toutous poilus de Noël à la salle à manger du 1er niveau (Zoothérapie) **15h30 :** Sortie en autobus souper au restaurant des Cantons puis parcours des lumières de Noël	**18h00:** Cinéma des Fêtes au salon du 1er niveau	**13h00 : LA FIÈVRE DU HOCHEY aux salles à manger (RDS) :** **Canadien** **VS** **Columbus**
17	**18**	**19**
14h00 : Célébration de la Messe de Noël à la salle des loisirs	**18h00:** Cinéma des Fêtes au salon du 1er niveau	**19h00 : LA FIÈVRE DU HOCHEY aux salles à manger (TVA Sport) :** **Canadien** **VS** **Minnesota**
24	**25**	**26**
18h00: Cinéma des Fêtes au salon du 1er niveau		
31		
14h00 : LA FIÈVRE DU HOCHEY aux salles à manger (RDS) à la salle des loisirs avec Lise : **Canadien VS Tampa Bay** **Collations spéciales offertes**	**18h00:** Cinéma des Fêtes au salon du 1er niveau	**19h00 : LA FIÈVRE DU HOCHEY aux salles à manger (TVA Sport) :** **Canadien** **VS** **Toronto**



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Mélina Veilleux, éducatrice spécialisée
819 821-4000, poste 38518, local 145