Février 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Weedon

Mon milieu de Vie Express

Bonjour à toutes les résidentes et tous les résidents ainsi qu'à leur famille.

Je me présente, je suis Jacinthe Audet-Bolduc, présidente du Comité des résidents du CHSLD de Weedon. Je veux vous offrir mes vœux de douceur et de bons moments avec les employés qui prennent soin de vous.

Le Comité des résidents est là pour s'occuper de votre bien-être et de l'améliorer. Deux résidents du CHSLD sont avec nous et sont vos représentants, soit Mme Mireille Bouchard et M. Rosaire Côté. Ces personnes sont là pour nous permettre de connaître votre réalité de vie en CHSLD. Présentement, nous sommes en recrutement pour avoir de nouvelles personnes avec nous dans ce comité. Si cela vous intéresse de vous impliquer à la défense de vos droits, dites-le à une personne du personnel qui se fera un plaisir de m'en faire part. Il y aussi de la place pour les proches-aidants afin de compléter le comité.

Maintenant, c'est en tant que bénévole que je m'adresse à vous.

Merci **énormément** à tout le personnel et à toutes les personnes qui voient à votre qualité de vie. Je veux aussi féliciter Mme Fabiella D'Amour, la technicienne en loisirs qui a su vous préparer de merveilleuses activités pour le mois de décembre et cela se continue pour janvier et février avec de belles surprises.

Nous avons reçu des dons de famille et cela a permis d'offrir depuis le 8 janvier de la musique. M. Serge Breton, vient faire de la musique aux chambres pour les personnes qui sont alitées ou qui ne peuvent pas participer aux activités organisées par Fabiella. C'est un succès et c'est très apprécié. Il termine avec un mini-spectacle à la salle à dîner pour tous les autres résidents. Il joue de la guitare et de l'accordéon.

N'hésitez pas à communiquer avec moi en laissant un message dans la jolie boîte aux lettres à l'entrée de la grande salle du rez-de-chaussée ou en le remettant à un membre du personnel.

Merci et au plaisir de vous rencontrer lors de mon bénévolat.

Jacinthe Audet-Bolduc, présidente et bénévole Comité des résidents : 819-566-4893

Calendrier d'activités - Février 2024

DIMANCHE LUNDI MARDI **MERCREDI** Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code OR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 10h Messe télévisée 14h Préposés en Visite d'amitié avec **14h** Préposés en à Radio-Canada • action, selon les Sylvie Gagnon action, selon les ressources disponibles, ressources 14h Préposés en action, selon les ressources activités individuelles disponibles, activités disponibles, activités aux chambres selon individuelles aux individuelles aux chambres intérêts du moment des chambres selon selon intérêts du moment résidents intérêts du moment des résidents des résidents 14 12 10h Zoothérapie avec ST-VALENTIN 10h Messe télévisée **14h** Musique avec Happy, visite aux à Radio-Canada ♦ Serge Breton et visite **10h** Atelier de chambres des jeunes étudiants à 14h Préposés en action, cuisine Biscuits de selon les ressources la salle des Loisirs. st-valentin disponibles, activités 14h Classe individuelles aux chambres d'exercices avec **Distribution du** selon intérêts du moment courrier du coeur Marie-Claude et des résidents Fabiella 18 20 21 10h Messe télévisée 10h Programme de à Radio-Canada • marche 8h Déjeuner: Crêpes 14h Classe 14h Préposés en action, 14h Beauté mobile et aux fruits au RDC d'exercices avec selon les ressources stimulations disponibles, activités Marie-Claude et sensorielles pour le individuelles aux chambres Fabiella selon intérêts du moment des résidents 25 26 27 28 10h Zoothérapie avec 10h Messe télévisée **10h** Programme de Happy, visite aux à Radio-Canada • marche **14h** Bricolage de la chambres 14h Préposés en action, St-Patrick au 1 étage **14h** Beauté mobile et selon les ressources stimulations disponibles, activités 14h Classe individuelles aux chambres sensorielles pour le 1 d'exercices avec selon intérêts du moment étage Marie-Claude et des résidents Fabiella

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ◆ Bénévole ♥ Contractuel ❖

	Centre d'hébergement de Weedon	
JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
Début du Courrier du coeur Courrier du coeur	14h Préposés en action, selon les ressources disponibles, activités individuelles aux chambres selon intérêts du moment des résidents	18h30 Soirée cinéma à la salle à manger avec collation spéciale◆
8	9	10
Visite d'amitié avec Sylvie et Julianne	14h Préposés en action, selon les ressources disponibles, activités individuelles aux chambres selon intérêts du moment des résidents	18h30 Soirée cinéma à la salle à manger avec collation spéciale◆
15	16	17
10h Bricolage de la St-Patrick pour le RDC 14h Club de cuisine	16h45 Souper en Amoureux pour le rez- de-chaussée	16h45 Souper en Amoureux pour le 1 étage
22	23	24
8h Déjeuner : Crêpes aux fruits 10h30 Club de cuisine 14h Messe à la salle des Loisirs 29	14h Préposés en action, selon les ressources disponibles, activités individuelles aux chambres selon intérêts du moment des résidents	18h30 Soirée cinéma à la salle à manger avec collation spéciale◆
10h Visite des Toutous Poilus au 1 étage 14h Fête du mois avec		

Terry Wysogland à la salle des Loisirs

À COLORIER



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec 🕶 💀

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

Fabiella D'Amour, technicienne en éducation spécialisée 819 821-4000, poste 38518, local 145