



Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS
Centre d'hébergement de
Weedon

Repas de la St-Valentin

Le vendredi 13 février 2026, 11h30 à la salle des loisirs

Nous vous invitons à venir célébrer la fête de la St-Valentin en compagnie de votre proche hébergé lors du repas de la St-Valentin qui se déroulera le vendredi 13 février à 11h30 à la salle des loisirs.

Vous devez réserver votre place avant le 30 janvier prochain auprès de Mélina Veilleux, éducatrice spécialisée. Des frais de 20.00\$ par participant seront demandés. Ces frais serviront à couvrir un repas trois services, l'apéro et un café.

Une limite de deux accompagnateurs est exigée puisque les places sont limitées. Également, par mesure de sécurité, seulement les résidents ayant un régime alimentaire régulier seront autorisés à cette présente activité.



Mélina Veilleux et Léa Sadorge
melina.veilleux.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca
(819)821-4000 poste 38 518

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
9h30: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur	10h30 : Musique aux chambres avec Serge Breton (RDC) 11h30 : À la salle des loisirs, activité de la Chandeleur 14h30 : Club de cartes avec la FADOQ	10h00 : Visite de Happy en individuel au RDC chambres (zoothérapie) 14h30 : Classe d'exercices et jeu de poche-atout à la salle des loisirs	 Journée Bien-être avec Mme Nathalie Blouin, massothérapeute « <i>Se sentir léger grâce aux mouvements Mentastics</i> ». Activité en individuelle à la salle des loisirs
8	9	10	11
9h30: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur	10h30 : Musique aux chambres avec Serge Breton (1 ^{er} étage) 14h30 : Fêtés du mois à la salle des loisirs avec la compagnie So Coool! Spécial chansons d'amour.	10h00 : Visite de Happy en individuel au 1 ^{er} étage chambres (zoothérapie) 14h30 : Jeux cognitifs et café-causerie, spécial St-Valentin à la salle des loisirs	Am : Activités individuelles aux chambres 14h00 : Bingo à la salle à manger du 1 ^{er} étage, spécial St-Valentin
15	16	17	18
9h30: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur	Am : Activités individuelles aux chambres 14h00 : À la salle des loisirs, O.K.O	Am : Activités individuelles aux chambres 14h30 : Classe d'exercices et jeu de la hachette à la salle des loisirs	Sortie en autobus : Journée cinématographique à la maison du cinéma!
22	23	24	25
9h30: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur	10h00 : À la salle à manger du RDC 14h00 : À la salle à manger du 1 ^{er} étage Inauguration du Carnaval de Weedon! Kiosque de dégustation des délices du Bonhomme Carnaval et quiz!	Am : Activités individuelles aux chambres 14h00 : Les olympiades hivernales du Bonhomme carnaval, à la salle des loisirs!	Am : Activités individuelles aux chambres 14h00 : Les défis cognitifs du Bonhomme carnaval à la salle à manger du 1 ^{er} étage.
			

Centre d'hébergement de Weedon

Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
Am : Activités individuelles aux chambres 14h00 : Club de quilles à la salle des loisirs	Am : Activités individuelles aux chambres 14h00 : Bingo à la salle des loisirs	
12	13	14
10h00 : Activité intergénérationnelle à la salle des loisirs, prestation de danse country puis remise d'un cadeau de la St-Valentin par les élèves 14h00 : Club de quilles à la salle des loisirs	11h30 : À la salle des loisirs, célébration de la St-Valentin, repas thématique	
19	20	21
10h00 : Visite des Toutous Poilus à la salle des loisirs 14h00 : Club de quilles à la salle des loisirs	Am : Activités individuelles aux chambres 14h00 : Bingo à la salle des loisirs	
26	27	28
Am : Activités individuelles aux chambres 14h00 : Célébration de la Messe à la salle des loisirs	Am : Activités individuelles aux chambres 14h00 : Bingo, spécial carnaval à la salle des loisirs. Sera suivi du couronnement du Duc et de la Duchesse du carnaval!	
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Mélina Veilleux, éducatrice spécialisée
819 821-4000, poste 38518, local 145**