

Janvier 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Weedon

Les membres du Comité des résidents souhaitent à toutes les résidentes et à tous les résidents ainsi qu'à leurs familles, leurs Meilleurs Vœux pour l'année 2026. Soyez assuré que les membres du comité vont poursuivre leur travail en voyant au bien-être de toutes les personnes qui vivent en CHSLD. D'ailleurs, Vivre en CHSLD n'est jamais un souhait mais lorsque c'est la réalité.... Nous vous souhaitons d'y vivre en harmonie et en douceur. Partagez vos bons moments et pourquoi pas de bonnes histoires avec les autres résidents. Rire c'est mettre de la joie au cœur!

Merci du fond du cœur aux employés qui donnent leur 200% et qui demeurent souriants malgré le manque de temps qu'ils accordent à chaque personne et ils en sont très conscients. « Faire plus avec moins. » C'est ce qui se passe dans tous les établissements du Québec.

Voici les membres du Comité des résidents du CHSLD de Weedon :

Représentants des résidents : Mme Jeanne D'Arc Beaudoin, Mme Lise Huot, Mme Claire Beaulieu-Paré

Représentants des familles : Mme Nicole Paré, Mme Pierrette Fillion, Mme Brigitte Tardif

Personne-ressources : Mme Ginette Bélanger et moi, Jacinthe Audet-Bolduc présidente

IMPORTANT : Nous avons besoin de personnes supplémentaires pour représenter les résidents au comité. Alors si cela vous intéresse, vous pouvez donner votre nom à Mme Mélina Veilleux éducatrice spécialisée.

« Il ne faut pas rajouter des années à sa vie mais plutôt essayer de rajouter de la vie à ses années! »



Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
9h30: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur		Am : Activités personnalisées aux chambres 14h30 : Club de quilles à la salle des loisirs	10h30 : Classe d'exercices à la salle des loisirs 14h30: Bingo à la salle des loisirs
11	12	13	14
9h30: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur	10h30 : Animation musicale aux chambres avec Serge Breton (RDC) 14h30 : Club de cartes avec La FADOQ à la salle des loisirs	10h00 : Visite de Happy, zoothérapie aux chambres (RDC) 14h30 : Jeux de poches à la salle des loisirs	Journée beauté mobile et stimulations sensorielles en individuelle au salon de beauté
18	19	20	21
9h30: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur	10h30 : Animation musicale aux chambres avec Serge Breton (1 ^{er} étage)	10h00 : Visite de Happy, zoothérapie aux chambres (1 ^{er} étage) 14h30 : Jeux de Curling sur sol à la salle des loisirs	Am : Activités personnalisées aux chambres 14h30 : Club de quilles à la salle des loisirs
25	26	27	28
10h30 : Classe d'exercices à la salle des loisirs 14h30 : Bingo à la salle des loisirs		10h30 : Douceurs hivernales, marché de café et de douceurs sucrées (RDC) 14h30 : Douceurs hivernales, marché de café et de douceurs sucrées (1 ^{er} étage)	10h30 : Visite des Toutous Poilus à la salle à manger du 1 ^{er} étage 14h30 : Création artisanal de bonhomme de neige en laine (RDC)



Centre d'hébergement de Weedon

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
		8h00 : PAB accompagnateurs, déjeuner douceur Gaufres
8	9	10
Am : Activités personnalisées aux chambres Pm : Club de lecture, aménagement de la bibliothèque	11h30 : Sortie en autobus au restaurant des Cantons de Weedon (\$)	8h00 : PAB accompagnateurs, déjeuner douceur Toaster Strudel
15	16	17
10h30 : Classe d'exercices à la salle des loisirs 14h30 : Bingo à la salle des loisirs	Am : Activités personnalisées aux chambres 14h30 : À la salle des loisirs, fêtes du mois et animation musicale avec Darquise	8h00 : PAB accompagnateurs, déjeuner douceur Gaufres
22	23	24
Am : Activités personnalisées aux chambres 14h30 : O.K.O à la salle des loisirs		Am : Activités personnalisées aux chambres 13h30 : Journée cinématographique à la salle des loisirs visionnement de La Bolduc
29	30	31
10h00 : Création artisanal de bonhomme de neige en laine (1 ^{er} étage) 14h30 : Célébration de la Messe à la salle des loisirs	Journée thématique Bal en blanc : Dès 11h30 à la salle des loisirs, repas gastronomique hivernal (\$)	8h00 : PAB accompagnateurs, déjeuner douceur Toaster Strudel

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Sortie en autobus



JEUDI 9 JANVIER 2026, 11H30



Destination: Restaurant des Cantons

Tarif 45.00\$/personne

Comprend transport, repas complet ,
consommation aux choix (selon le choix de
repas, le tarif sera ajusté)

Note: Les places en autobus sont extrêmement
limitées, ainsi, une rotation des participants
sera effectuée lors de ce type d'activité très
convoitées!

Également, par mesure de sécurité, nous
devons respecter plusieurs protocoles voici
certains d'entre eux; régime alimentaire
régulier, médication pouvant être donnée
avant/au retour de la sortie, etc.

Pour plus d'informations
communiquez avec Méлина Veilleux,
TES

(819)821-4000 poste 38 518

melina.veilleux.ciussse-chusessss.gouv.qc.ca

