

**Juillet 2026**



# Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Weedon

CHSLD DE WEEDON

**13 JUILLET 2026,  
14H00 À 16H00  
À LA SALLE DES LOISIRS**



## Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p><b>1</b></p> <p><b>11h30 au jardin avant :</b> Nous célébrons la fête du Canada avec un BBQ!</p>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p><b>10h00:</b> Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivi de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur</p>	<p><b>16h00 :</b> Quiz à la salle à manger du 1<sup>er</sup> étage</p>	<p><b>16h00 :</b> Quiz à la salle à manger du 1<sup>er</sup> étage</p>	<p><b>16h00 :</b> Quiz à la salle à manger du 1<sup>er</sup> étage</p>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p><b>10h00:</b> Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivi de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur</p>	<p><b>Am :</b> Activités individuelles aux chambres</p> <p><b>14h00 :</b> Exposition des jouets anciens à la salle des loisirs</p>	<p><b>14h00 :</b> Animation musicale au jardin avant avec Gaétan Houde</p>	<p><b>Am :</b> Beauté mobile</p> <p><b>14h00 :</b> Bingo à la salle à manger du 1<sup>er</sup> étage</p>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<p><b>10h00:</b> Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivi de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur</p>	<p><b>10h00 :</b> Sortie en autobus au CHSLD D'East-Angus journée Olympiade!</p>	<p><b>Journée thématique Hawaïenne!</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>10h30 :</b> Kiosque découverte au RDC</p> <p><b>14h00 :</b> Kiosque découverte au 1<sup>er</sup> étage</p>	<p><b>11h00 :</b> Tournois de quilles à la salle des loisirs</p> <p><b>12h00 :</b> Repas amical</p> <p><b>13h00:</b> Vide ta piscine! Au jardin avant</p> <p><b>14h00:</b> Tournois de volley-ballons Au jardin avant</p>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<p><b>10h00:</b> Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivi de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur</p>	<p><b>14h00 :</b> Fêtés du mois avec animation musicale groupe SoCool au jardin avant * En cas de pluie, à la salle des loisirs</p>	<p><b>Am :</b> Activités individuelles aux chambres</p> <p><b>14h00 :</b> Club de quilles à la salle des loisirs</p>	<p><b>Am :</b> Beauté mobile</p> <p><b>14h00 :</b> Bingo à la salle à manger du 1<sup>er</sup> étage</p>

**LÉGENDE :** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

## Centre d'hébergement de Weedon

# Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<p><b>Am :</b> Activités en individuelles et en petits groupes aux jardins</p> <p><b>14h00 :</b> Classe d'exercices et jeu de poches au jardin avant</p>	<p><b>16h00 :</b> Quiz à la salle à manger du 1<sup>er</sup> étage</p>	<p><b>14h30 :</b> Stimulation sensorielles avec le projecteur OBIE à la salle à manger du 1<sup>er</sup> étage (activité individuelle)</p>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<p><b>Am :</b> Activités en individuelles et en petits groupes aux jardins</p> <p><b>14h00 :</b> Classe d'exercices et jeu de cornhole au jardin avant</p>	<p><b>11h00 :</b> Au jardin du RDC, Pique-Nique Party : Sandwichs estivales</p>	<p><b>14h30 :</b> Stimulation sensorielles avec le projecteur OBIE à la salle à manger du 1<sup>er</sup> étage (activité individuelle)</p>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<p><b>Am :</b> Activités en individuelles et en petits groupes aux jardins</p> <p><b>14h00 :</b> Classe d'exercices et jeu de « Washer Game » au jardin avant</p>	<p><b>Journée de création des Olympiades avec le comité des mains créatives!</b></p>	<p><b>14h30 :</b> Stimulation sensorielles avec le projecteur OBIE à la salle à manger du 1<sup>er</sup> étage (activité individuelle)</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<p><b>Am :</b> Activités en individuelles et en petits groupes aux jardins</p> <p><b>14h00 :</b> Classe d'exercices et jeu de cornhole au jardin avant</p>	<p><b>11h00 :</b> Au jardin du RDC, Pique-Nique Party : Paninis</p> <p><b>Pm :</b> En individuel et/ou petits groupes; jeux de société du moment</p>	<p><b>14h30 :</b> Stimulation sensorielles avec le projecteur OBIE à la salle à manger du 1<sup>er</sup> étage (activité individuelle)</p>
<b>30</b>	<b>31</b>	
<p><b>Am :</b> Activités individuelles aux chambres</p> <p><b>14h00 :</b> Célébration de la Messe à la salle des loisirs</p>	<p><b>11h00 :</b> Au jardin du RDC, Pique-Nique Party : Sous-marins</p> <p><b>Pm :</b> En individuel et/ou petits groupes; jeux de société du moment</p>	

**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**



CHSLD DE WEEDON

# Pique-nique party

Par cette présente, nous tenons à vous aviser que si vous désirez que votre proche puisse participer à ces activités, ce dernier doit avoir un régime alimentaire régulier et/ou avoir une dérogation pour les repas culinaire offert par le service des loisirs. \*

Également, les repas restaurant et thématiques nécessitent des coûts qui ne sont pas défrayés par l'établissement. Vous devez donc remettre à l'accueil une enveloppe avec le nom de votre proche et spécifier sur cette dernière "pour les activités loisirs".

À chaque sortie d'argent, une facture sera remise dans l'enveloppe

\*Pour obtenir de plus amples informations, communiquez avec Méлина Veilleux, tes

Au plaisir de festoyer avec vous!

Méлина Veilleux (819)821-4000 poste 38 518  
melina.veilleux.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

