

Mai 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Weedon

**ANIMATION
MUSICALE
AVEC SO-COOL!**

**CÉLÉBRONS LA
FÊTE DES MÈRES!**

**DE BELLES
DOUCEURS SERONT
OFFERTES!**

**12 MAI 2026, 14H00
À LA SALLE DES LOISIRS**

A circular inset photograph showing a man with a white beard and a woman smiling. They are standing in front of a large, illuminated globe. The man is wearing a dark shirt with a logo that says "CREEK".

Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
3	4	5	6
<p>10h00: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur</p>	<p>10h30 : Musique aux chambres avec Serge Breton (RDC)</p> <p>14h30 : Club de cartes avec la FADOQ BÉNÉVOLE : Jacinthe et Réal</p>	<p>10h00 : Visite de Happy en individuel aux chambres au RDC (Zoothérapie)</p>	<p>16h00 : Quiz à la salle à manger du 1^{er} étage</p>
10	11	12	13
<p><i>Fête des Mères</i></p> <p>10h00: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur</p>	<p>10h30 : Musique aux chambres avec Serge Breton (1^{er} étage)</p> <p>Journée d'ouverture des jardins en individuel et petits groupes</p>	<p>10h00 : Visite de Happy en individuel aux chambres au 1^{er} étage(Zoothérapie)</p> <p> 14h00 : Animation musicale à la salle des loisirs avec SO-COOL, nous célébrons la fête des mères! Avec de belles douceurs!</p>	<p>Am : Activités individuelles aux chambres</p> <p>14h00 : Classe d'exercices et jeu de poches à la salle des loisirs</p>
17	18	19	20
<p>10h00: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur</p>	<p>16h00 : Quiz à la salle à manger du 1^{er} étage</p>	<p>Am : Activités individuelles aux chambres</p> <p>14h00 : Bingo à la salle à manger du 1^{er} étage</p>	<p>Am : Activités individuelles aux chambres</p> <p>14h00 : Classe d'exercices et jeu de Curling au sol à la salle des loisirs</p>
24	25	26	27
<p>10h00: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur</p>	<p>Am : Activités individuelles aux chambres</p> <p>14h00 : Classe d'exercices et jeu Volley-ball adapté à la salle des loisirs</p>	<p>Am : Activités individuelles aux chambres</p> <p>14h00 : Bingo à la salle à manger du 1^{er} étage</p>	<p>Sortie en autobus</p> <p>Au Chalet Bombardier</p> <p>10h00-14h00</p>
31			
<p>10h00: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur</p>			

Centre d'hébergement de Weedon

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
		14h30 : Stimulation sensorielles avec le projecteur OBIE à la salle à manger du 1 ^{er} étage (activité individuelle)
7	8	9
16h00 : Quiz à la salle à manger du 1 ^{er} étage	16h00 : Quiz à la salle à manger du 1 ^{er} étage	14h30 : Stimulation sensorielles avec le projecteur OBIE à la salle à manger du 1 ^{er} étage (activité individuelle)
14	15	16
Am : Activités individuelles aux chambres 14h00 : Bingo à la salle à manger du 1 ^{er} étage	14h00 : Exposition des œuvres du Cercle des fermières de Weedon à la salle des loisirs	14h30 : Stimulation sensorielles avec le projecteur OBIE à la salle à manger du 1 ^{er} étage (activité individuelle)
21	22	23
10h00 à la salle à manger du 1^{er} étage : Visite des Toutous Poilus 14h00 : Club de quilles à la salle des loisirs	Journée d'ouverture des jardins en individuel et petits groupes	14h30 : Stimulation sensorielles avec le projecteur OBIE à la salle à manger du 1 ^{er} étage (activité individuelle)
28	29	30
Am : Activités individuelles aux chambres 14h00 : Célébration de la Messe à la salle des loisirs	Animation musicale à la salle à manger avec Charli! 14h00 RDC 14h45 1^{er} étage	14h30 : Stimulation sensorielles avec le projecteur OBIE à la salle à manger du 1 ^{er} étage (activité individuelle)

Mai



Bonne fête
des mères

Cet horaire peut être sujet à changements.

Berce ton SAMEDI

6
JUN
2026

« Berce ton samedi » est une activité communautaire organisée par la FADOQ Weedon afin de rassembler les aînés dans une ambiance conviviale et chaleureuse. L'activité consiste à inviter les participants à se bercer pendant une période déterminée tout en contribuant à une cause importante pour la communauté. Plusieurs endroits de la municipalité participeront simultanément à cette activité :

Les participants qui accepteront de se bercer lors de l'activité seront invités à se trouver des commanditaires (famille, amis, commerces ou citoyens). Les Tous les fonds recueillis lors de cette activité seront remis à la maison La Méridienne, un centre d'aide venant en soutien aux femmes victimes de violence et à leurs enfants.

Déroulement de l'activité au CHSLD : Pour le CHSLD de Weedon, l'activité se déroulerait en après-midi afin de respecter le rythme de vie des résidents.

Un bloc d'environ deux à 3 heures est proposé, par exemple entre 13h30 et 16 h30 ou selon l'horaire qui conviendra le mieux à l'établissement).

Durant cette période, les résidents qui le souhaitent pourront se bercer et participer à l'activité dans une ambiance chaleureuse.

Participation des résidents, des familles, des employés, des bénévoles

L'activité se veut inclusive. Afin de permettre aux résidents moins autonomes de participer, certaines berceuses pourraient être installées avec des poupées. Cette approche permet aux résidents ayant des limitations physiques ou cognitives de prendre part à l'activité d'une manière adaptée et agréable.

Objectifs de l'activité

- Favoriser le bien-être et le plaisir des aînés
- Encourager la participation sociale
- Mobiliser la communauté autour d'une cause importante
- Amasser des fonds pour soutenir les femmes victimes de violence

Personne responsable

Johanne Vachon

Présidente

FADOQ Weedon Joeyvachon112@gmail.com

819-452-3322 cellulaire



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Mélina Veilleux, éducatrice spécialisée
819 821-4000, poste 38518, local 145