Novembre 2026



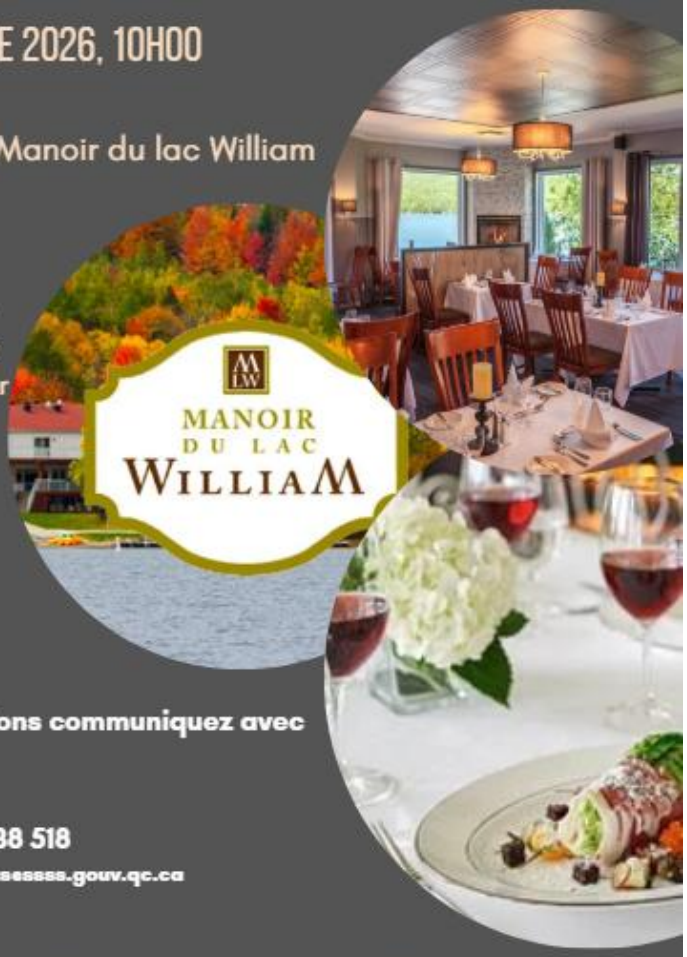
Mon milieu de vie EXPRESS

Sortie en autobus

12 NOVEMBRE 2026, 10H00

Destination: Manoir du lac William

Tarif 45$/personne
Comprend transport, repas gastronomique et consommations sur place



Pour plus d'informations communiquez avec Mélina Veilleux, TES

(819)821-4000 poste 38 518
melina.veilleux.ciussse-chusessss.gouv.qc.ca

Note: Les places en autobus sont extrêmement limitées, ainsi, une rotation des participants sera effectuée lors de ce type d'activité très convoitées!

Également, par mesure de sécurité, nous devons respecter plusieurs protocoles voici certains d'entre eux; régime alimentaire régulier, médication pouvant être donnée avant/au retour de la sortie, etc.

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
14h00 : Jeu de poche avec Lise à la salle des loisirs **18h00 :** Les visites de Lise (visites individuelles aux chambres)	**10h00 :** Programme de marche (individuel) **10h30 :** Animation musicale à la chambre avec Serge Breton au RDC **14h30 :** Classe d'exercices à la salle des loisirs	**10h00 :** Visite de Happy au 1er niveau (zoothérapie aux chambres) **14h00 :** Atelier culinaire avec Lise à la salle des loisirs (conception de biscuits aux chocolat)	**14h00 :** O.K.O avec Lise à la salle des loisirs **18h00 :** Les visites de Lise (visites individuelles aux chambres)
8	**9**	**10**	**11**
10h00: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur	**10h00 :** Programme de marche (individuel) **10h30 :** Animation musicale à la chambre avec Serge Breton au 1er étage **14h30 :** Club de cartes à la salle des loisirs avec la FADOQ	**10h00 :** Visite de Happy au RDC (zoothérapie aux chambres) **14h00 :** Journée du loisir en CHSLD 2026 à la salle des loisirs	**Am :** Activités individuelles aux chambres **14h00:** Célébration du Jour du souvenir à la salle des loisirs
15	**16**	**17**	**18**
10h00: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur	**10h00 :** Programme de marche (individuel) **14h30 :** Classe d'exercices à la salle des loisirs	**Am :** Activités individuelles aux chambres **14h00 :** Club des mains créatives (conception d'anges de Noël)	**Am :** Activités individuelles aux chambres **14h00 :** Visite au marché éphémère à la salle des loisirs
22	**23**	**24**	**25**
10h00: Moment de prières avec chants grégoriens aux salles à manger suivit de la Messe télévisée à Radio Canada, Le jour du Seigneur	**10h00 :** Programme de marche (individuel) **14h30 :** Classe d'exercices à la salle des loisirs	**Am :** Activités individuelles aux chambres **14h00 :** Club des mains créatives (conception d'anges de Noël)	**Am :** Activités individuelles aux chambres **14h00 :** Animation musicale et célébration des fêtés du mois à la salle des loisirs (Chantal et ses amies)
29	**30**		
14h00 : Jeu de « Wascher Game » avec Lise à la salle des loisirs **18h00 :** Les visites de Lise (visites individuelles aux chambres)	**10h00 :** Programme de marche (individuel) **14h30 :** Classe d'exercices à la salle des loisirs	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement de Weedon

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
Am : Beauté mobile **14h30 :** Bingo à la salle à manger du 1er étage	**11h30 :** Repas amical à la salle des loisirs, à la demande de plusieurs d'entre vous; Spécial crêpes!	**Bougez, explorez et relevez les défis du parcours actif installé dans les unités !**
12	**13**	**8**
10h00 : Sortie en autobus au Lac William	**Am :** Beauté mobile **14h30 :** Bingo à la salle à manger du 1er étage	**Bougez, explorez et relevez les défis du parcours actif installé dans les unités !**
19	**20**	**21**
10h00 : Toutous poilus à la salle à manger du 1er niveau (Zoothérapie) **14h30 :** Bingo à la salle à manger du 1er étage	**Am :** Activités individuelles aux chambres **14h00 :** Atelier des mains créatives, conception de fées en macramé	**Bougez, explorez et relevez les défis du parcours actif installé dans les unités !**
26	**27**	**28**
Am : Activités individuelles aux chambres **14h30 :** Célébration de la Messe à la salle des loisirs	**Am :** Beauté mobile **14h30 :** Bingo à la salle à manger du 1er étage	**Bougez, explorez et relevez les défis du parcours actif installé dans les unités !**



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice	Armée
Coquelicot	Défendre
Jour	Novembre
Soldat	Souvenir
Symbole	Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Mélina Veilleux, éducatrice spécialisée
819 821-4000, poste 38518, local 145

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec