Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Windsor

Bonjour à tous!

Le CIUSSS de l'Estrie CHUS vient de mettre en marche un nouveau projet pour effectuer des sorties. En effet, deux autobus et des chauffeurs sont mis à la disposition des intervenants pour effectuer des sorties avec les résidents. Ce nouveau projet a pour but de permettre aux résidents d'effectuer, le plus possible, des sorties extérieures.

Par la présente, je vous propose une sortie au carrefour de l'Estrie. Le transport est gratuit par contre, il faut prévoir de l'argent de poche pour votre magasinage. Vous devez communiquer avec moi pour l'inscription. Il est possible, pour les proches, de venir nous rejoindre directement au carrefour de l'Estrie ou de réserver votre place dans l'autobus. Les places sont limitées donc vous devez m'aviser dès que possible si vous avez de l'intérêt pour cette sortie. Il faut savoir que pour toutes les sorties des bénévoles seront présents pour m'accompagner.

Vos suggestions de sorties sont les bienvenues, ce sera un réel plaisir de voyager avec vous.

Je vous souhaite un bon mois de mars!

Prenez note que je serai en vacances du 3 au 11 mars, inclusivement.

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs
819 542 2777, poste 56414, local 2511

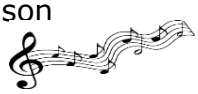
Calendrier d’activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
Véronique en vacances du 3 au 11 mars.	13h30 : Raquette baloune avec Koralie bénévole (petite groupe)		10h15 : Bingo avec les auxilières bénévoles 13h00 : Distribution du journal l’Étincelle/Koralie 14h00: Musicien à la chambre avec Clément Vallières + Koralie
10	**11**	**12**	**13**
Changement d’heure Nous perdons une heure!	14h00: Piano avec Erin Maloney et bénévoles	14h00: Café/guerre des clans	10h15 : Bingo 13h00 : Distribution du journal l’Étincelle 14h00 : Création de vitrail et coloriage (cabane à sucre)
17	**18**	**19**	**20**
Joyeuse ST-PATRICK	AM : Activités individuelles 14h00 : Curling		10h15 : Bingo 13h00 : Distribution du journal l’Étincelle 14h00: Musicien a la chambre avec Clément Vallières
24	**25**	**26**	**27**
		14h00: On fête votre fête avec Pierre Champagne	10h15 : Bingo 13h00 : Distribution du journal l’Étincelle 14h00 : Détente au salon, chaise sensorielle.
31			
Joyeuse Pâques! 10h15 : La poule aux œufs d’or 14h00 : Boîte à chansons			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement de Windsor

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	10h15 : Jeux de cartes 14h00 : Jeu de poches	
7	8	9
13h : Beauté mobile avec Koralie	 14h00 : Messe	
14	15	16
13h00 : Beauté mobile 14h00 : Quilles 18h00 : Le Pub avec le garage Band 	**10h15 : Toutous poilus** 	AM : Atelier culinaire «Scones aux patates et pain au soda» à déguster en après-midi. **14h00 : Fête de la St-Patrick, salon de thé et musique irlandaise avec John Butler**
21	22	23
13h00 : Beauté mobile 14h00 : Serpent échelle et Quiz 18h00 : Le Pub Ghyslain Jeanson 	**11h30 : Brunch des sucres** PM : Mots cachés de Pâques, à la chambre	
28	29	30
13h30 : Préparation des semis de tomates avec Koralie 14h00 : Quilles 18h00 : Le Pub avec Jacques Bolduc	10h15 : Volley ball 13h30 : Sortie au carrefour de l'Estrie, retour à 16h00 **Places limitées : Inscription obligatoire au poste 56414**	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs
819 542 2777, poste 56414, local 2511