

Août 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Windsor



OHÉ! OHÉ! ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE ANNUELLE

Le comité des auxiliaires, en collaboration avec le service des loisirs, vous invite à participer à cette belle activité estivale. L'activité est **gratuite pour tous**. Toutefois, l'inscription auprès du service des loisirs est requise d'ici le 24 août.

Date : 28 août 2026

Heure : 11h00 à 13 h30

Lieu : Balcon du 2^e étage

Au menu :

- Blé d'inde
- Salade de patates
- Fromages/jus de légumes
- Breuvages variés
- Carrés aux ananas

Venez nombreux partager un bon moment en bonne compagnie!

Prenez note que je serai en vacances du **9 août au 23 août**. Durant cette période, mes merveilleux bénévoles assureront quelques activités pour couvrir mon absence. Merci à nos bénévoles!

Aussi, j'en profite pour vous inviter à venir faire un tour au jardin. Les légumes sont disponibles pour tous, alors n'hésitez pas à en profiter car nous sommes dans l'abondance!

Un immense merci à toutes les personnes qui donnent de leur temps et de leur amour en m'aidant à arroser et à prendre soin du jardin. Votre contribution fait toute la différence!

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs

819 542 2777, poste 56414, local 2511

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
11h00 : Messe télévisée, au salon poste 3	10h15 : Jeux de cartes 14h00 : Messe avec l'Abbé Demers (À l'occasion de sa dernière messe, un café et une collation seront servis.)	10h15 : Groupe d'exercices avec Annaëlle 14h00 : Pétanque atout	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15: Bingo 13h00: Séance de chaise Wellness, salon de coiffure et manucure
9	10	11	12
11h00 : Messe télévisée, au salon, poste 3	9h30 à 11h00 Musicien troubadour avec Charles Lachance 	10h15 : Groupe d'exercices avec Annaëlle	AM : Distribution du journal l'Étincelle par notre bénévole Thérèse 10h15 : Bingo avec les bénévoles
16	17	18	19
11h00 : Messe télévisée, au salon, poste 3	9h30 à 11h00 Musicien troubadour avec Charles Lachance 	10h15 : Groupe d'exercices avec Marylou	AM : Distribution du journal l'Étincelle par notre bénévole Thérèse 10h15 : Bingo avec les bénévoles
23	24	25	26
11h00 : Messe télévisée, au salon , poste 3	10h15 : Jeux de cartes 14h00 : On fête votre fête avec Yves Gagnon	AM : Promenade en Kartus 14h00 : Quilles 	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo 14h00 : Serpents et échelles géantes et quiz
30	31		
10h30 : Sortie à la messe à l'église St-Philippe 14h00 : Arbre de la bienveillance 	Matériel de loisir Disponible dans le rangement loisirs, salle à manger		

Centre d'hébergement de Windsor

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		Matériel de loisir Disponible dans le rangement loisirs, salle à manger
6	7	8
14h00: Bibliothèque à la chambre  18h00 : Activité musicale avec Mario Gagnon	11h30 : Repas de groupe Menu : Poutine maison Coûts : gratuit/résidents famille/10,00\$ 	
13	14	15
10h15 : Toutous Poilus  14h00 : Groupe d'exercices avec Annaëlle	Journée thématique : Chapeaux 	Découverte et écoute de vinyle d'autrefois, au salon
20	21	22
13h45 à 14h45 : Piano avec Erin, au salon 	Matériel de loisir Disponible dans le rangement loisirs, salle à manger	Découverte et écoute de vinyle d'autrefois, au salon
27	28	29
14h00: Atelier culinaire «Carrés aux ananas» 18h00 : Activité musicale avec Serge Doucet à la guitare	10h30 : Épluchette de blé d'inde offerte par le comité des auxiliaires bénévoles 	10h15 : Café/actualités 14h00 : Chantons ensemble avec Sylvie et Agathe au piano

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

