Décembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Windsor



Bonjour à vous!

Le mois de décembre s'annonce bien rempli! Nous organisons un petit marché de Noël pour nos résidents, où chacun pourra choisir un article. Si vous souhaitez contribuer, vous pouvez apporter des petites babioles ou des décorations de Noël à mon bureau, au local 2511, d'ici le 4 décembre.

Cette activité est très attendue et appréciée de nos résidents. Merci à l'avance pour votre contribution!

Également, nous avons plusieurs concerts et activités musicales au programme. Vous êtes tous les bienvenus pour venir célébrer et profiter de ces beaux moments avec votre proche.

Dimanche le 20 décembre un brunch sera offert aux résidents. Si vous souhaitez vous joindre à nous, un maximum de deux personnes par famille pourra participer au coût de 10,00$/personne et c'est gratuit pour les résidents. Merci de m'en aviser au poste 56414, au plus tard le 15 décembre.

Un merci tout spécial à notre merveilleuse équipe de bénévoles pour sa précieuse collaboration, que ce soit pour la décoration, la participation aux activités ou l'implication au sein du comité des auxiliaires. Merci pour votre grande générosité, ainsi que pour tout le temps et l'amour que vous apportez à notre CHSLD.

Je vous souhaite à tous et à toutes un merveilleux temps des Fêtes, rempli de repos, de bonheur et de beaux moments avec vos proches.

Calendrier d'activités – Décembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	2
		10h15 : Groupe d'exercices avec Louis Charles 14h00 : Jeux de poches	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo avec les bénévoles 14h00 : Obie
6	7	8	9
	10h00 : Manucure, visite de Nancy, «Esthétique au toit rouge» 14h00 : Messe avec nos bénévoles	10h15 : Groupe d'exercices avec Louis Charles 14h00 : On fête votre fête avec Yves Gagnon	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo avec les bénévoles 14h00 : Atelier de cartes de Noël
13	14	15	16
10h15 : Pokéno 14h00 : Quilles		10h15 : Groupe d'exercices avec Louis Charles 14h00 : Chorale de Noël avec la famille Chabot	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo avec les bénévoles 14h00 : Casse-têtes
20	21	22	23
11h30 : Repas de groupe : Brunch du temps des fêtes	10h15 : Jeux de cartes 14h00 : Piano et chants avec notre bénévole Erin Maloney	10h15 : Groupe d'exercices avec Louis Charles 13h30 : Beauté mobile et chaise thérapeutique	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo avec les bénévoles 14h00 : Party de Noël avec Marcel et sa famille et visite du Père-Noël
27	28	29	30
	10h15 : Jeu de ballons 14h00 : Génies en herbe	10h15 : Groupe d'exercices avec Louis Charles 14h00 : Accordéon avec Céline	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo avec les bénévoles 14h00 : Karaoké sur écran géant

Centre d'hébergement de Windsor

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	**4**	**5**
14h00 : Jeux de société 18h00 : Soirée musicale avec Alain Durocher	10h00: Marché de Noël au salon 14h00 : Chantons ensemble avec Sylvie et Agathe	Nouvel arrivage de revues, poste de soins
10	**11**	**12**
14h00 : Activité culinaire avec les tabliers en folie «Pains fourrés et sucre à la crème» 18h00 : Soirée musicale avec Yvon Dupuis	10h15 : Toutous Poilus  14h00 : Détente et massage avec Mélanie	
17	**18**	**19**
10h15 : Visite des enfants de l'école St-Philippe 18h00 : Soirée musicale avec Agathe	10h15 : Café actualité 14h00 : Musique avec Diane/élèves du centre d'art de Richmond	Parcours «Connaissez-vous vos chansons de Noël?»
24	**25**	**26**
Film de Noël au salon et collation «Sucre à la crème», avec les PAB 	**Menu de Noël offert par le service des cuisines** Pour accompagner votre repas, n'hésitez pas à demander votre verre de vin au personnel de soins. **Joyeux Noël à tous!** 	
31		
10h15 : Scrabble géant 14h00 : Party du Jour de l'An avec Hakim et Moût de pomme et beignes		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.





Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voilà un défi sur les contes de Noël

Associez le bon auteur au bon conte!

1 **Ernst Theodor Amadeus Hoffmann (1776-1822)**
2 **Hans Christian Andersen (1805-1875)**
3 **Honoré Beaugrand (1848-1906**

La chasse-galerie

« Pour lors que je vais vous raconter une rôdeuse d'histoire, dans le fin fil ; mais s'il y a parmi vous autres des lurons qui auraient envie de courir la chasse-galerie ou le loup-garou, je vous avertis qu'ils font mieux d'aller voir dehors si les chats-huants font le sabbat, car je vais commencer mon histoire en faisant un grand signe de croix pour chasser le Diable et ses diablotins. J'en ai eu assez de ces maudits-là dans mon jeune temps.

A

La petite fille aux allumettes

« L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs : de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle : l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles. »

B

Casse-noisette

«C'est le soir de Noël, chez Franz et Marie. Ils attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer.

Le voilà qui arrive ce soir-là avec trois nouveaux incroyables petits automates et, il sort de sa poche, une sorte de poupée en bois, droit comme un petit soldat, avec une grande bouche qui sert de casse-noisette, tout simple. Les enfants regardent ces nouveautés et Marie prend le casse-noisette pour voir de près comment il fonctionne.

C

RÉPONSES

1. C
2. B
3. A



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs

819 542 2777, poste 56414, local 2511