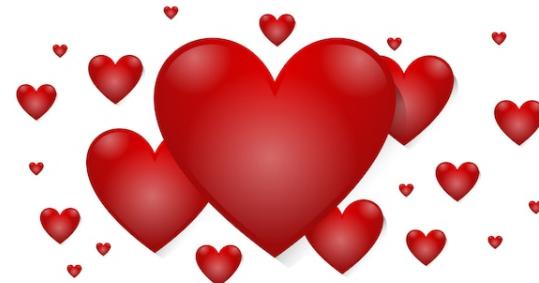


# Février 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Windsor



### Bon mois de février !

Voici les activités à ne pas manquer :

- ♥ **Mardi 3 février à 14 h 55**, nous recevons pour la première fois la classe FPT de l'école secondaire Le Tournesol pour une série de quatre ateliers de lecture, gracieuseté de l'implication communautaire.  
Prochaine rencontre : le 27 février.
- ♥ **Jeudi 5 février de 10 h 30 à 11 h 15**, la classe de Mme Julie, 1re année de l'école St-Philippe, viendra pour un atelier créatif : cartes d'amitié.
- ♥ **Jeudi 5 février à 18 h**, nous fêterons les anniversaires du mois avec Jules Chabot.
- ♥ **Lundi 9 février à 14 h**, nous aurons la visite des *1 000 câlins de Marie*. Il s'agit de bébés Reborn présentés afin d'offrir un doux moment de réminiscence.
- ♥ **Mardi 10 février**, le CPE viendra nous rendre visite avec une activité surprise.
- ♥ **Jeudi 12 février à 18 h**, nous aurons une soirée spéciale costumée sur le thème des « mariées ».
- ♥ **Vendredi 13 février**, toute la journée, nous porterons un accessoire aux couleurs de la Saint-Valentin.
- ♥ **Samedi 14 février**, en après-midi, la mascotte de l'amour viendra rendre visite aux résidents dans leur chambre.
- ♥ **Mardi 17 février**, c'est la Journée mondiale de la gentillesse : collation spéciale à la chambre en après-midi.
- ♥ **Dimanche 22 février**, brunch. Inscriptions requises au poste 56414 (9 \$ par accompagnateur et gratuit pour le résident).

**Célébrons l'amour avec un peu de douceur chaque jour !**

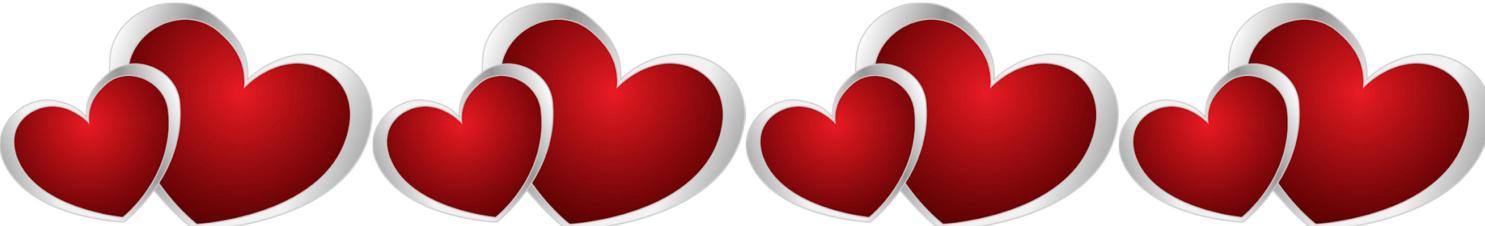
Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs 819 542 2777, poste 56414

Sandra-Julie Gagnon, technicienne en éducation spécialisée 819 542 2777, poste 55395 local 2511

Site internet :<https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chslid>

## Calendrier d'activités – Février 2026

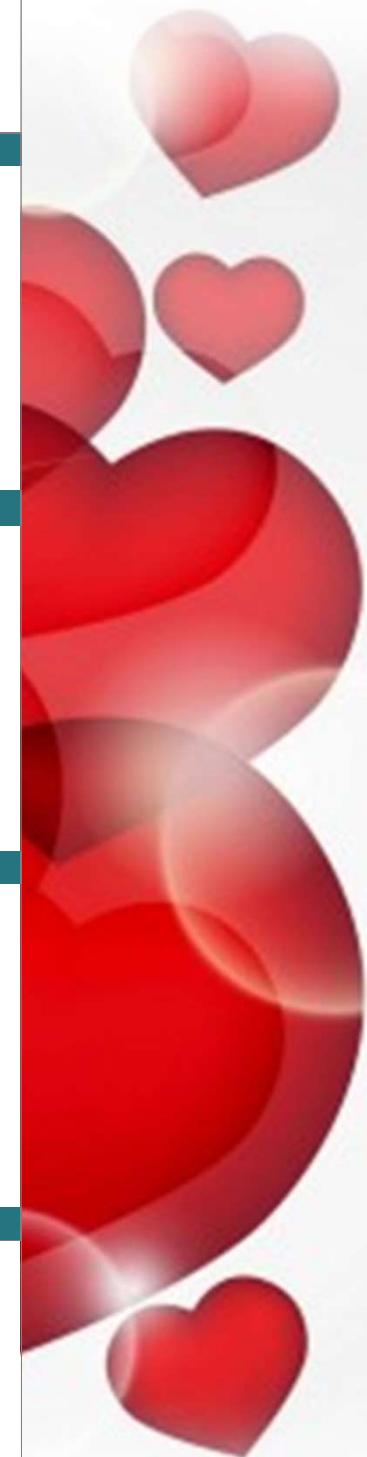
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>1</b> 	<b>2</b> La Chandeleur 14h : Atelier culinaire-les crêpes de la Chandeleur 18h : Soirée jeu au salon	<b>3</b> 14h 15 : Groupe d'exercice avec Chantal 14h 55 : Atelier lecture avec classe FPT au salon	<b>4</b> AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo 14h : Activités individuels
<b>8</b> 	<b>9</b> 14h: Visite des miles câlins de Marie « bébés Reborn » 18h : Piano avec Erin Maloney au salon	<b>10</b> 10h à 11h : Visite du CPE « Sel et Poivre » 14h 15 : Groupe d'exercice avec Chantal 14h15 : Stimulation sensorielle au salon	<b>11</b> AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo 14h : Atelier créative à la chambre
<b>15</b> 10h15 : Activités individuels à la chambre  14h : Pokéno	<b>16</b> 10h15 : Cloches à mains avec Andrée Lavoie, Céline et les bénévoles  14h à 15h: Musique dans les airs communs avec Daves Sturton	<b>17</b> PM: Collation spécial à la chambre pour la journée du geste de gentillesse 14h 15 : Groupe d'exercice avec Chantal 18h : Soirée jeu au salon	<b>18</b> AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo 14h : Activités individuels
<b>22</b> 11h30 : Repas de groupe, menu brunch  Inscription requise, poste 56414  Coûts : gratuit/résidents Famille/9,00\$	<b>23</b> 14h : Activités thématique Carnaval  18h : Soirée jeu au salon	<b>24</b> 10h15 : Jeux de société en petits groupes  14h 15 : Groupe d'exercice avec Chantal  PM : Beauté mobile	<b>25</b> AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo 14h : Activités individuels



## Centre d'hébergement de Windsor

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
10h30 à 11h15: Atelier créative : cartes d'amitiés avec la classe de Mme Julie  PM : Beauté mobile  18h : Fête du mois avec Jules Chabot	10h15 : On joue au curling  14h : On voyage ensemble	<b>Journée m'enchanté</b>  10h15 : Casse-tête à la cuisine  14h : Chantons ensemble avec Sylvie et Renée
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
10h15 : Dans l'oreille du dragon « chansons d'amour »  14h : Jeu de poches  18h : Soirée musicale avec Charles Michel Tremblay spécial mariés(es)	Journée thématique St-Valentin  10h15 : Toutous Poilus  13h45 : Spectacle de St-Valentin +école St-Philippe	<b>Joyeuse St-Valentin!</b>  10h15 : Atelier culinaire- bouchées de fondue au chocolat  14h : mascotte de l'amour avec les bénévoles auxiliaires
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10h15 : Quiz des duo's célèbres  14h : Quilles  PM : Beauté mobile  18h : Soirée musicale Guy Gaudette	10h15 : Jeux de mots  Am : Club de marche  14h : Bolla bal  Pm : Bibliothèque à la chambre	
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10h15 : Atelier de réminiscence « faire l'épicerie »  14h : Génie en herbe  18h : Soirée musicale avec Linda Murchie	10h15 : Yoga  14h 55 : Atelier lecture avec classe FPT au salon	
	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Février





### Tête à modeler

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs**  
**Sandra-Julie Gagonon, technicienne en éducation spécialisée**  
**819 542 2777, poste 56414, local 2511**