

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Windsor



Bon mois de février !

Voici les activités à ne pas manquer :

- ♥ **Mardi 3 février à 14 h 55**, nous recevons pour la première fois la classe FPT de l'école secondaire Le Tournesol pour une série de quatre ateliers de lecture, gracieuseté de l'implication communautaire. Prochaine rencontre : le 27 février.
- ♥ **Jeudi 5 février de 10 h 30 à 11 h 15**, la classe de Mme Julie, 1re année de l'école St-Philippe, viendra pour un atelier créatif : cartes d'amitié.
- ♥ **Jeudi 5 février à 18 h**, nous fêterons les anniversaires du mois avec Jules Chabot.
- ♥ **Lundi 9 février à 14 h**, nous aurons la visite des *1 000 câlins de Marie*. Il s'agit de bébés Reborn présentés afin d'offrir un doux moment de réminiscence.
- ♥ **Mardi 10 février**, le CPE viendra nous rendre visite avec une activité surprise.
- ♥ **Jeudi 12 février à 18 h**, nous aurons une soirée spéciale costumée sur le thème des « mariées ».
- ♥ **Vendredi 13 février**, toute la journée, nous porterons un accessoire aux couleurs de la Saint-Valentin.
- ♥ **Samedi 14 février**, en après-midi, la mascotte de l'amour viendra rendre visite aux résidents dans leur chambre.
- ♥ **Mardi 17 février**, c'est la Journée mondiale de la gentillesse : collation spéciale à la chambre en après-midi.
- ♥ **Dimanche 22 février**, brunch. Inscriptions requises au poste 56414 (9 \$ par accompagnateur et gratuit pour le résident).


Célébrons l'amour avec un peu de douceur chaque jour !

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs 819 542 2777, poste 56414

Sandra-Julie Gagnon, technicienne en éducation spécialisée 819 542 2777, poste 55395 local 2511

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
	<p>La Chandeleur</p> <p>14h : Atelier culinaire-les crêpes de la Chandeleur</p> <p>18h : Soirée jeu au salon</p>	<p>14h 15 : Groupe d'exercice avec Chantal</p> <p>14h 55 : Atelier lecture avec classe FPT au salon</p>	<p>AM : Distribution du journal l'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h : Activités individuels</p>
8	9	10	11
	<p>14h: Visite des miles câlins de Marie « bébés Reborn »</p> <p>18h : Piano avec Erin Maloney au salon</p>	<p>10h à 11h : Visite du CPE « Sel et Poivre »</p> <p>14h 15 : Groupe d'exercice avec Chantal</p> <p>14h15 : Stimulation sensorielle au salon</p>	<p>AM : Distribution du journal l'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h : Atelier créative à la chambre</p>
15	16	17	18
<p>10h15 : Activités individuels à la chambre</p> <p>14h : Pokéno</p>	<p>10h15 : Cloches à mains avec Andrée Lavoie, Céline et les bénévoles</p> <p>14h à 15h: Musique dans les airs communs avec Daves Sturton</p>	<p>PM: Collation spécial à la chambre pour la journée du geste de gentillesse </p> <p>14h 15 : Groupe d'exercice avec Chantal</p> <p>18h : Soirée jeu au salon</p>	<p>AM : Distribution du journal l'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h : Activités individuels</p>
22	23	24	25
<p>11h30 : Repas de groupe, menu brunch</p> <p>Inscription requise, poste 56414</p> <p>Coûts : gratuit/résidents</p> <p>Famille/9,00\$</p>	<p>14h : Activités thématique Carnaval</p> <p>18h : Soirée jeu au salon</p>	<p>10h15 : Jeux de société en petits groupes</p> <p>14h 15 : Groupe d'exercice avec Chantal</p> <p>PM : Beauté mobile</p>	<p>AM : Distribution du journal l'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h : Activités individuels</p>



Centre d'hébergement de Windsor

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h30 à 11h15: Atelier créative : cartes d'amitiés avec la classe de Mme Julie PM : Beauté mobile 18h : Fête du mois avec Jules Chabot	10h15 : On joue au curling 14h : On voyage ensemble	Journée m'enchante 10h15 : Casse-tête à la cuisine 14h : Chantons ensemble avec Sylvie et Renée
12	13	14
10h15 : Dans l'oreille du dragon « chansons d'amour » 14h : Jeu de poches 18h : Soirée musicale avec Charles Michel Tremblay spécial mariés(es)	Journée thématique St-Valentin 10h15 : Toutous Poilus 13h45 : Spectacle de St-Valentin +école St-Philippe	Joyeuse St-Valentin! 10h15 : Atelier culinaire- bouchées de fondue au chocolat 14h : mascotte de l'amour avec les bénévoles auxiliaires
19	20	21
10h15 : Quiz des duo's célèbres 14h : Quilles PM : Beauté mobile 18h : Soirée musicale Guy Gaudette	10h15 : Jeux de mots Am : Club de marche 14h : Bolla bal Pm : Bibliothèque à la chambre	
26	27	28
10h15 : Atelier de réminiscence « faire l'épicerie » 14h : Génie en herbe 18h : Soirée musicale avec Linda Murchie	10h15 : Yoga 14h 55 : Atelier lecture avec classe FPT au salon	
<div>  <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  </div>		

Février



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs
Sandra-Julie Gagonon, technicienne en éducation spécialisée
819 542 2777, poste 56414, local 2511