

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de  
Windsor



Bienvenue à tous nos nouveaux résidents et à leurs familles !

Prenez note que je serai en vacances à compter du 17 janvier jusqu'au 25 janvier 2026. Pendant mes vacances, trouvez et partagez les images de câlins avec ceux qui vous sont chers, vos proches, le personnel soignant et autres proches aidants...

Ensemble, propageons la bientraitance !



Bienvenue à notre stagiaire Alicia Bergeron. Elle est étudiante de 2<sup>e</sup> année en technique d'éducation spécialisée au collège Champlain. Accueillons là avec bientraitance.

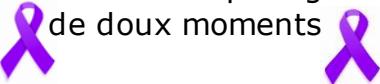
Sandra-Julie, technicienne en éducation spécialisée 819 542 2777, poste 55395 local 2511

Le 9 janvier nous aurons une activité sur le thème de la cuisine «Spécial livre de recettes». Si vous avez conservé des recettes familiales qui sont gagnantes et que vous aimeriez les partager afin de faire plaisir à vos proches, je vous invite à me les envoyer par courriel ou à m'apporter votre document pour que j'en fasse une copie. Nous échangerons sur le sujet lors de l'activité.

L'objectif est de faire plaisir aux résidents en cuisinant leurs recettes traditionnelles lors de nos activités culinaires. Merci de votre collaboration,

Véronique, technicienne en loisirs 819 542 2777, poste 56414 local 2511  
veronique.dubreuil.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
10h15 : Atelier culinaire «Mini galettes à la mélasse»  PM : Beauté mobile	14h00: Messe avec l'abbé Jean-Claude Demers et les bénévoles  18h00 : Soirée de jeux au salon	Fête des Rois  10h15 : Activité thématique «Fête des Rois»  14h00 : On fête votre fête avec Pierre Champagne	AM : Distribution du journal l'Étincelle  10h15 : Bingo  14h00 : Activités individuelles à la chambre
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	PM : On change de décos avec les bénévoles  18h00 : Piano avec Erin Maloney au Salon	10h15 : On joue au curling  14h00 : Tic-Tac-Toe géant	Am : Distribution du journal l'Étincelle  10h15 : Bingo  14h00 : Activités individuelles à la chambre
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Parcours «Câlins» dans tous les corridors : Trouvez et partagez des câlins à ceux et celles qui vous sont chers afin de partager de doux moments 	14h00 à 15h30 : Troubadour avec Daves Sturton	<b><i>Arrivée de notre stagiaire : Alicia Bergeron</i></b>  14h15: Groupe d'exercices avec Chantal	Journée internationale des câlins : Continuez de partager des câlins  AM : Distribution du journal l'Étincelle par nos bénévoles  10h15 : Bingo avec les bénévoles
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
	14h00: Cloches à mains avec Andrée Lavoie  18h00: Soirée de jeux au salon	10h15 : Yoga  14h15: Groupe d'exercices avec Chantal	Am : Distribution du journal l'Étincelle  10h15 : Bingo  14h00 : Activités individuelles à la chambre

## Centre d'hébergement de Windsor

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	<p>AM : Service de Tim Horton à la chambre</p> <p>14h00 : Club d'exercices du jour de l'An</p>	<p>10h15 : Atelier créative à la chambre «Confection de couronnes»</p> <p>14h00 : Jeu de poches</p>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<p>10h15 : Jeux de mots</p> <p>PM : Stimulation sensorielle à la chambre</p> <p>14h00 : Quilles</p> <p>18h00: Activité musicale Guylaine Lacroix</p>	<p>10h15 : Café «Livre de recettes» à l'honneur!</p> <p>14h00 : Génie en herbe</p>	
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<p>10h15 : On part en voyage sur le grand écran</p> <p>14h00 : Activités individuelles à la chambre</p> <p>18h00: Activité musicale avec Ghyslain Croteau</p>	<p>10h 15 : Quiz musical</p> <p>14h00: Activité «La pêche sur la glace»</p>	<p>10h15 : Bibliothèque à la chambre</p> <p>14h00: Pokéno</p>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<p>14h00: Quilles</p> <p>18h00: Activité musicale avec Marcel Goulet</p>	<p>10h15 : Toutous poilus, avec les bénévoles</p>	
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<p>10h15 : Atelier de tri</p> <p>PM : Beauté mobile</p> <p>14h00: Lancer du poids</p> <p>18h: Activité musicale avec Hakim Nbigui</p>	<p>10h 15 : Balle atout</p> <p>14h00 : Visionnement de comédies d'antan «Défense de rire !»</p>	<p>11h30 : Repas de groupe «Spaghetti, salade césar et pain chaud»</p> <p>Inscription requise poste 56414</p>

Janvier



**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles**

