

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Windsor



Bonjour à tous,

Enfin le beau temps est arrivé et nous profitons pleinement du balcon ! Je tiens à remercier les membres des familles qui ont apporté des chapeaux et des lunettes de soleil à leur proche. C'est grandement apprécié et cela leur permet de profiter confortablement des activités extérieures.

Voici donc le calendrier des activités du mois de juillet. J'espère que chacun trouvera des activités qui lui plaisent et qui lui permettent de passer de beaux moments, à son rythme et selon ses intérêts.

Également, j'en profite pour vous rappeler que vous pouvez, en tout temps, me faire part de vos idées et de vos suggestions d'activités si vous souhaitez contribuer en partageant un talent, une passion ou une expérience. Par exemple : vous jouez d'un instrument de musique, vous aimez chanter, vous avez un talent en artisanat, en peinture, en tricot ou dans tout autre domaine, vous possédez peut-être une collection que vous aimeriez partager avec les autres, n'hésitez pas à venir me voir. Elles contribuent à enrichir la vie de notre milieu.



Encore un grand merci à mon équipe de bénévoles. Votre aide, votre bonne humeur et votre dévouement sont précieux. Grâce à vous, nous pouvons offrir des activités variées et de beaux moments aux résidents. Votre présence est grandement appréciée.

Prenez note que je serai de retour de vacances le 5 juillet et j'ai bien hâte de vous retrouver.

Bon mois de juillet à tous !





**Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs
819 542 2777, poste 56414, local 2511**

Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			1 AM : Distribution du journal L'Étincelle 10h15 : Bingo avec les bénévoles
5	6	7	8
On enlève les décorations de la fête du Canada 10h15: Pokéno 14h00: Jeux de poches	14h00 : Messe avec l'abbé Jean-Claude Demers et les bénévoles	10h15 : Casse-tête à la salle à manger 14h00 : Groupe d'exercices avec Annaëlle 14h15 : Promenade en Kartus	AM : Distribution du journal L'Étincelle 10h15 : Bingo 14h00 : Obie au salon
12	13	14	15
11h00 : Écoute de la messe de l'église St-Philippe à la radio, poste 88.1	10h15 : Jeu du bonhomme pendu 14h00 : Jeu du parachute et ballon	10h15 : Groupe d'exercices avec Annaëlle 14h00 : On fête votre fête avec Pierre Champagne au piano	AM : Distribution du journal L'Étincelle 10h15 : Bingo PM : Chaise Wellness et manucure au salon
19	20	21	22
10h30 : Messe à l'église St-Philippe 13h30 : Activité de jardinage	10h15 : Bricolage d'été 14h00 : Jeux de serpents et échelles et Quiz	10h15 : Activité personnalisée à la chambre 14h00 : Groupe d'exercices avec Annaëlle 14h15 : Promenade en Kartus	AM : Distribution du journal L'Étincelle 10h15 : Bingo 14h00 : Obie au salon
26	27	28	29
11h00 : Écoute de la messe de l'église St-Philippe à la radio, poste 88.1	10h15: Bibliothèque à la chambre 13h30: Sortie en autobus à St-Georges de Windsor Fromagerie et Casse-Croûte Le Frisson	10h15 : Groupe d'exercices avec Annaëlle 14h00 : Parcours de recherche et trouve géant sur notre unité	AM : Distribution du journal L'Étincelle 10h15 : Bingo PM : Chaise Wellness et manucure au salon

Centre d'hébergement de Windsor

Juillet

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
		Mots cachés (disponibles dans le rangement des loisirs, salle à manger)
9	10	11
14h00 : Quilles 18h00 : Activité musicale avec Yvon Dupuis	Thématique d'unité Journée Hawaï 14h00 : Fête de la fraise offerte par notre comité des auxiliaires et musique avec Gabriel Nadeau	Découverte et écoute de vinyles d'autrefois, au salon
16	17	18
14h00 : Atelier culinaire avec les Tabliers en folie «Shortcakes aux fraises» 18h00 : Activité musicale avec Marcel Goulet	10h15 : Atelier d'aquarelle 14h00 : Génie en herbe	Classement d'images par catégories (Disponible sur la table dans le salon)
23	24	25
14h00 : Cappuccino glacé et causeries sur le balcon 18h00 : Activité musicale Jules Chabot	11h30 : Repas de groupe. Dîner hamburgers et frites Thématique Country Coût : 9,00 \$	Album photos «Souvenirs d'unité», disponible prêt du poste infirmier 
30	31	
14h00 : Quilles 18h00 : Activité musicale	10h15 : Google Maps et demande spéciale sur écran géant 14h00 : Piano avec Erin et dégustation de Slush	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :


Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances/Plage

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs

819 542 2777, poste 56414, local 2511