

**Mai 2024**







## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement de Windsor**



**Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs**  
**819 542 2777, poste 56414, local 2511**

## Calendrier d'activités – Mai 2024

| DIMANCHE  | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   |  |
|---|---|---|--|--|
| <p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div> |   |   | <p><b>1</b></p>                                    | <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h00 : Jeux de cartes</p> <p>13h : Friperie des auxiliaires</p> |
| 5   | 6   | 7   | 8  |  |
| <p style="text-align: center;"><b>"Une maman est semblable à une rose qui ne se fane jamais."</b></p> <p style="text-align: center; font-size: small;">JEAN GASTALDI</p>  | <p>10h15 : Pokéno</p> <p>14h00 : Messe</p>  | <p>10h15 : Visite des enfants de la garderie Sel et Poivre</p> <p>14h à 15h : Yoga avec Joyce</p> | <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h00 : Musicien à la chambre avec Clément Vallières</p> <p>13h : Friperie des auxiliaires</p>               |  |
| 12  | 13  | 14  | 15   |  |
| <p><i>AM : Café et viennoiserie à la chambre</i></p> <p><i>14h00 : Spectacle de musique</i></p> <p><b><i>Bonne fête des mères!</i></b></p>  |   | <p>10h30 : Club d'exercices</p> <p>1400h : Atelier culinaire</p>                                  | <p>10h15 : Bingo</p> <p>13h : Friperie des auxiliaires</p>   |  |
| 19  | 20  | 21  | 22   |  |
| <p><b>Semaine des familles!</b></p> <p>Parcours au CHSLD à faire en famille!</p> <p>Récupérez votre formulaire au poste infirmier (19 au 23 mai)</p> <p>(Tirage d'un prix de participation le 24 mai.)</p>  |  | <p>10h30 : Club d'exercices</p> <p>14h00 : Serpent échelle/Quizz qui suis-je?</p>                 | <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h00 : Musicien à la chambre avec Clément Valière</p> <p>13h : Friperie des auxiliaires</p>                 |  |
| 26  | 27  | 28  | 29   |  |
| <p>10h45 : Sortie à la messe, église St-Philippe</p> <p>14h00 : Chantons ensemble avec Sylvie</p>   | <p>AM : Beauté mobile</p> <p>14h00 : Génie en herbe</p>                             | <p>10h30 : Club d'exercices</p> <p>14h00 : Bricolages d'été</p>                                   | <p>10h30 : Visite des enfants de l'école primaire St-Philippe.</p> <p><b>14h00 : Bingo</b></p> <p>13h : Friperie des auxiliaires</p> |  |



## Centre d'hébergement de Windsor

| JEUDI<br>2  | VENDREDI<br>3  | SAMEDI<br>4  |
|---|--|--|
| <p>14h00 : Jeu de poches</p> <p>18h00 : Écoute musicale sur écran géant, spécial maman</p>  | <p><b>DÉFIS MOTS-CACHÉS</b><br/>(disponible dans la porte de mon bureau, local, 2511)</p>  | <p>Une maman est une personne qui prend la place de tout le monde ...<br/>Mais personne ne peut la remplacer ...</p>  |
| 9   | 10   | 11   |
| <p>13h30 : Kiosque avec les résidents/ vente de vivaces. (Argent amassé pour les loisirs)</p> <p>18h00 : Activité musicale avec Charles Michel Tremblay</p> | <p>AM : Séance photos pour les femmes au salon</p> <p>14h00 : Piano avec Erin Maloney</p>  |    |
| 16  | 17   | 18   |
| <p>14h00 : Quilles</p> <p>18h00 : Activité musicale avec Agathe</p>   | <p><b>Journée thématique pyjama!</b></p> <p>14h00: On fête votre fête avec Yves Gagnon</p>  |   |
| 23  | 24   | 25   |
| <p>14h00 : Pétanque</p> <p>18h00 : Activité musicale</p>  | <p>11h30 : Repas de groupe<br/>Menu : Hot-dog /frites<br/>(inscription, poste 56414)</p> <p>PM : Activité individuelle</p>   |    |
| 30  | 31   |  |
| <p>13h30 : Sortie au Lac des Nations à Sherbrooke</p> <p>18h00 : Activité musicale avec Marcel Goulet</p>   | <p>10h15 : Toutous poilus avec bénévoles</p>   |    |

# Mai



Bonne fête  
des mères



# Les couleurs

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | L | R | S | E | R | B | R | R | J | N | B | A | R |
| C | E | I | N | N | U | L | I | O | R | A | N | G | E |
| L | R | O | T | N | A | E | O | S | N | O | E | R | V |
| A | E | G | B | R | G | U | N | O | E | E | S | E | R |
| A | O | R | R | M | E | Q | G | R | I | S | I | B | A |
| R | C | U | U | N | O | V | B | L | R | R | O | E | A |
| E | V | N | T | V | I | O | L | E | T | E | U | I | M |
| M | B | U | A | A | R | E | J | N | E | N | Q | G | A |
| E | E | T | T | L | B | T | N | A | U | I | R | E | U |
| V | E | G | B | R | B | I | U | I | U | U | U | E | V |
| G | O | R | U | O | U | R | E | I | L | N | T | G | E |
| I | V | N | U | V | R | I | L | L | N | N | E | U | R |
| O | U | M | A | R | R | O | N | A | U | T | E | O | L |
| E | R | O | S | E | S | O | L | A | M | T | I | R | T |

MAUVE  
BRUN  
VIOLET  
JAUNE

GRIS  
ORANGE  
MARRON  
NOIR

VERT  
BLEU  
BEIGE  
BLANC

TURQUOISE  
ROUGE  
ROSE