Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Windsor



Bonjour à vous!

Les loisirs sont essentiels au bien-être des résidents, ils nourrissent le plaisir, stimulent les capacités, favorisent les liens sociaux et permettent de vivre des moments de bonheur et de découverte.

Chaque activité est une occasion de s'épanouir, de s'exprimer et de continuer à faire des choix qui nous ressemblent.

Venez célébrer la **Semaine du loisir, du 8 au 14 novembre.** Pour l'occasion, nous partagerons un dîner hot-dogs le vendredi 13 novembre!

N'hésitez jamais à venir me voir pour me faire part de vos intérêts, de vos idées et de vos suggestions d'activités!

Un merci tout spécial à la Fondation du Val-Saint-François pour l'achat de deux chauffages de terrasse et d'une plaque de cuisson de type «Plancha» pour nos BBQ! Grâce à ce généreux soutien nous pourrons profiter davantage de nos activités extérieures. Nous devrions recevoir le tout sous peu. Un grand merci pour votre précieuse contribution! ♥

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs 819 542 2777, poste 56414, local 2511

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
« Le Movember invite les hommes à se laisser pousser la moustache en novembre pour soutenir leur santé » 	10h15 : Visite des étudiantes TES 14h00 : Messe avec l'abbé Alain Bouchard	10h15 : Groupe d'exercices avec Louis Charles AM : Promenade en Kartus 14h00 : Beauté mobile	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo avec les bénévoles 13h30 : Projecteur Obie au salon
8	**9**	**10**	**11**
Semaine du loisir 	10h15 : Visite des étudiantes TES 14h00 : On fête votre fête avec «Le vent dans les arts», musique traditionnelle avec Félix	10h15 : Groupe d'exercices Louis Charles 14h00 : Jeux des tubes musicaux 	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo avec les bénévoles 14h00 : Café causerie /Jour du Souvenir 
15	**16**	**17**	**18**
10h00 : Messe sur télévision au salon	10h15 : Jeu de poches 14h00 : Cloches à mains avec André et Céline au piano	10h15 : Groupe d'exercices avec Louis Charles 13h30 à 15h00 : Sortie extérieure/café sous nos chauffe-terrasses	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo avec les bénévoles 13h30 : Projecteur Obie au salon
22	**23**	**24**	**25**
10h00 : Messe sur télévision au salon	10h15 : Jeux de cartes 13h30 à 17h00 : Sortie en autobus Carrefour de l'Estrie, argent de poche Inscription au poste	10h15 : Groupe d'exercices avec Louis Charles	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo avec les bénévoles 14h00 : Beauté mobile
29	**30**		
10h15 : Casse-têtes 14h00 : Concert avec la Farandole de Racine		Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement de Windsor

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
14h00 : Activité culinaire avec les tabliers en folie/ muffins à la courgette et au chocolat 18h00 : Activité musicale avec Jules Chabot	10h15 : Toutous Poilus  14h00 : Salon de thé/causerie	
12	**13**	**14**
14h00 : Mot bonhomme pendu 18h00 : Activité musicale avec Guy Gaudette	11h30 : Repas de groupe. Menu hot-dogs/frites Inscription au poste 56414 Résidents gratuit, famille 10$ Thématique Chasse	***19h00 à 20h00 sur vos télévisions*** EN DIRECT DE L'UNIVERS
19	**20**	**21**
14h00: Serpent échelle/ quiz 18h00: Activité musicale avec Linda Murchie	10h15 : Jeux de société 14h00 : Piano et chants avec notre bénévole Erin Maloney	Nouvelles revues disponible au salon
26	**27**	**28**
14h00 : Atelier ballon souvenir avec Lily-Rose 18h00 : Activité musicale avec la SAMS, **Duo Contracello, contrebasse et violoncelle**		10h15 : Pokéno 14h00 : Jeux de quilles



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice
Armée
Coquelicot
Défendre
Jour
Novembre
Soldat
Souvenir
Symbole
Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs
819 542 2777, poste 56414, local 2511