

Octobre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS



Bienvenue au mois d'octobre!

L'automne s'installe tranquillement au CHSLD de Windsor, nous apportant ses belles couleurs, ses journées plus fraîches et beaucoup de belles occasions de se rassembler.

À NE PAS MANQUER CE MOIS-CI!

Repas pizza – 16 octobre

Une belle occasion de se réunir autour d'un bon repas.

Messe – dimanche 25 octobre

Il s'agira de notre dernière sortie à la messe pour la saison. Si vous souhaitez y participer, faites-moi part de votre intérêt afin que je puisse vous y inscrire.

Visite de l'école primaire St-Philippe – jeudi 29 octobre

Maintenant que l'école a recommencé, nous aurons le plaisir d'accueillir à nouveau la classe de Mme Julie de l'école primaire St-Philippe. Ce sera une belle occasion de créer des liens entre les générations et de partager un beau moment tous ensemble.



MERCI POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ! Je tiens également à vous remercier chaleureusement pour vos dons et votre collaboration lors de notre vente de garage du 18 septembre dernier. Nous avons eu une magnifique journée et la communauté était au rendez-vous! Également, un immense merci à notre **superbe équipe de bénévoles**, qui ont contribué au succès de cette belle journée.

Vous avez des questions ou vous souhaitez me parler de votre proche? N'hésitez pas à me rejoindre au **819-542-2777**, **poste 56414**, ou à venir me rencontrer à mon bureau, situé au **local 2511**.

C'est un bonheur pour moi de faire partie de votre quotidien et de contribuer, à ma façon, à rendre chaque journée un peu plus douce et agréable.

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
11h00 : Messe sur télévision au salon	14h00 : Messe avec nos bénévoles	AM : Nous décorons pour l'Halloween! 10h15 : Groupe d'exercices 14h00 : Jeux «Cherche et trouve» à la chambre	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo avec les bénévoles 13h30 : Casse-têtes à la chambre avec Lily-Rose
11	12	13	14
11h00 : Messe sur télévision au salon	Action de grâces Congé férié 	10h15 : Groupe d'exercices 14h00 : On fête votre fête avec Yves Gagnon 	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo 13h30 : Beauté mobile avec Lily-Rose
18	19	20	21
11h00 : Messe sur télévision au salon	10h15 : Raquette ballonne 14h00 : Cloches à mains avec André et Céline au piano	10h15 : Groupe d'exercices 14h00 : Concours «Combien pèse la citrouille» à la chambre	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo 14h00 : Jeux de société à la cuisine
25	26	27	28
10h30 : Sortie à la messe, à l'église St-Philippe (dernière fois cette année) PM : Bibliothèque à la chambre		10h15 : Groupe d'exercices 14h00 : Jeu du lancer de la hache 	AM : Distribution du journal l'Étincelle 10h15 : Bingo 13h30 : Beauté mobile avec Lily-Rose

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
14h00: Atelier culinaire avec les tabliers en folie «Biscuit aux pommes» 18h00 : Activité musicale	10h15 : Atelier de créativité 14h00 : Jeux de poches	Coloriages d'automne, disponibles au salon
8	9	10
10h00: Musicien troubadour avec Charles Lachance	10h15 : Toutous Poilus  13h30 : Beauté mobile	
15	16	17
13h45 : Quilles  18h00 : Activité musicale	11h30 : Repas de groupe, au menu : pizza maison et salade césar Résidents : gratuit Familles : 10\$ Inscription, poste 56414	Mots cachés de la bienveillance, disponibles dans la porte du local de rangement dans la salle à manger 
22	23	24
14h00 : Café et galette de sarrasin 18h00 : Activité musicale avec Yvon Dupuis		10h15 : On prépare nos petits sacs de bonbons pour les enfants! 14h00: Pokéno avec la sorcière Camomille
29	30	31
10h : Visite de l'école St-Philippe 14h00 : Jeux de lancer du poids	10h15: Jeux de cartes 14h00: Party d'Halloween avec Gabriel Nadeau Bienvenue au déguisement !	Nouvelles revues disponibles au salon!  Joyeuse Halloween!
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs

819 542 2777, poste 56414, local 2511