

Septembre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Windsor



Bonjour à vous tous!

Eh oui, septembre est déjà à nos portes! Ce mois-ci, les résidents ont eu l'idée d'organiser une **vente de garage**. Avec l'aide de nos bénévoles et de nos résidents, l'événement aura lieu le

vendredi 18 septembre, de 9 h 15 à 15 h.

Vous comprendrez que certains ont déjà très hâte de s'occuper de la caisse, d'autres veulent négocier, tandis que certains se découvrent déjà de grands talents de vendeurs! **Plaisir garanti!** 😊

Le but premier est de passer un bon moment et d'avoir du plaisir tous ensemble. Et pour faire d'une pierre deux coups, l'argent amassé servira à agrémenter les activités de loisirs de nos résidents.

Vous êtes tous les bienvenus à venir faire un tour et à nous encourager!

Et si vous souhaitez contribuer à la vente, vous pouvez également nous apporter quelques **babioles ou objets dont vous ne vous servez plus**. Vous pouvez les déposer dans mon local de rangement. Merci à tous pour votre participation et votre soutien! Au plaisir de vous y voir!

J'en profite également pour vous informer que nous accueillerons une nouvelle stagiaire, **Lily-Rose**, étudiante en 2e année en éducation spécialisée au **Cégep de Sherbrooke**. Elle se joint à notre équipe et sera avec nous jusqu'en décembre.

Nous lui souhaitons la **bienvenue parmi nous** et une belle expérience au sein de notre équipe! 🌸

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs, 819 542 2777, poste 56414, local 2511

Calendrier d'activités – Septembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1		1	2
		10h15 : Groupe d'exercices 14h : Jeux de poches 	Am : Distribution de l'Étincelle 10h15 : Bingo 13h15 : Chaise thérapeutique et manucure au salon
6	7	8	9
Découverte et écoute de vinyles d'autrefois au salon	Fête du Travail 14h : Messe, en compagnie de nos bénévoles	10h15 : Jeux de cartes 14h : On fête votre fête avec Alain 	Am : Distribution de l'Étincelle 10h15 : Bingo 13h15 : Chaise thérapeutique et manucure au salon
13	14	15	16
Messe télévisée, au salon poste 3	10h15 : Mot bonhomme pendu 14h : Quilles 	10h15 : Groupe d'exercices 14h : Visite des 1000 câlins de Marie, bébé	Am : Distribution de l'Étincelle 10h15 : Bingo avec les bénévoles PM : Beauté mobile à la chambre
20	21	22	23
Livre disponible dans la bibliothèque au salon	10h15 : Casse-têtes 13h45 : Atelier culinaire : compote de pommes	10h15 : OBIE, au salon 14h : Serpent échelle et quizz	9h15 : Sortie d'autobus au lac des nations, courses partagées en kartus Am : Distribution de l'Étincelle 14h00 : Bingo
27	28	29	30
10h30 : Sortie à l'église St-Philippe Inscription poste 56414 14h : Pokéno		10h15 : Groupe d'exercices 14h : Jeux du lancer du poids	Journée thématique orange Am : Distribution de l'Étincelle 10h15 : Bingo 13h15 : Chaise thérapeutique et manucure au salon/

Centre d'hébergement de Windsor

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
14h : Salon de thé et causerie  18h : Activité musicale avec Guy Gaudette		Mot caché (disponible dans la porte du local du rangement des loisirs dans la salle à manger)
10	11	12
14h : Atelier culinaire, croustade rhubarbe et fraises, avec les tabliers en folie 18h : Activité musicale avec Yvon Dupuis	10h15 : Toutous poilus  14h : Génie en herbe	
17	18	19
14h : Café-causerie avec le comité des résidents,  bienvenue à tous! 18h : Karaoké sur écran géant avec Dale Hanley	9h15 à 15h : Vente de garage, dans le jardin au 1^{er} étage/ aux profils des loisirs, vente de hot dog sur place	
24	25	26
14h : Pétanque atout 18h : Activité musicale avec Charles-Michel Tremblay	14h : Piano avec Erin, salon 	Am : Café/ Actualité sur écran géant 14h : Quilles 
	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Septembre





La saison des pommes au Québec est un moment privilégié pour reconnecter avec la nature, savourer des produits locaux et partager des moments en famille. Que vous soyez nostalgique de votre enfance ou fier de soutenir les traditions locales, il y a toujours une bonne raison de visiter un verger et de profiter de la richesse de cette saison.

Source : La saison des pommes: calendrier de récolte | Rougemont

À faire cette délicieuse recette de tarte aux pommes !

TARTE AUX POMMES DE ROLAND

INGRÉDIENTS

- 400 g de farine
- 100 g de beurre non salé à température pièce
- 100g de sucre
- 1 oeuf
- 1 c. à s. d'eau
- 1 pincée de sel
- 6-7 pommes de gros calibre (Rosinette et Passionata donnent de très bons résultats, ajuster la quantité si elles sont petites)
- beurre et sucre au goût
- confiture à l'abricot (facultatif)

Préchauffer le four à 375F

- Découper le beurre en petits cubes.
- Mettre la farine et le sucre dans un bol. Ajouter les cubes de beurre et mélanger rapidement avec les mains.
- Ajouter l'œuf et environ une cuillère à soupe d'eau (ajuster la quantité si nécessaire) et mélanger pour faire une boule de pâte uniforme.
- Rouler la pâte et la déposer dans un moule préalablement beurré.
- Découper les pommes en fines tranches. Les faire cuire dans une poêle avec du beurre et un peu de sucre, si désirée, jusqu'à ce qu'elles soient bien caramélisées.
- Laisser les pommes tiédir puis les disposer sur la pâte à tarte. Glacer avec la confiture d'abricot si souhaité.
- Cuire environ 25 minutes. La tarte se sert aussi bien froide que chaude!