

Août 2026

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville

2^e étage



Bonjour à tous,

Le mois d'août est arrivé, apportant avec lui de belles occasions de profiter de l'été, de partager de bons moments et de participer à diverses activités. Nous vous souhaitons un mois rempli de plaisir, de découvertes et de beaux souvenirs en agréable compagnie. Prenez note que je serai en vacance du 1^{er} au 16 août 2026.

Dates importantes :

8 août à 13h30 : Boîte à chansons avec Mario Gagnon, à la salle Bombardier.

12 août à 13h30 : Visite des Toutous poilus, à la salle Bombardier.

8 août à 11h30 : BBQ poulet. L'inscription est obligatoire pour les familles, contactez Julie au poste 45224. Vous avez jusqu'au **11 août** pour réserver votre place au coût de **10 \$ par accompagnateur**.

20 août à 13h30 : Anniversaires du mois avec les 2R, à la salle Bombardier.

22 août à 13h30 : Boîte à chansons avec Jean-Beaudoin, à la salle Bombardier.

26 août à 9h00 : Sortie aux courses partagées au Lac des Nations (**inscription obligatoire place limitée**) pour vous inscrire contacter Myria au poste 45084.

27 août à 11h30 : Fête champêtre. L'inscription est obligatoire pour les familles, contactez Julie au poste 45224. Vous avez jusqu'au **19 août** pour réserver votre place au coût de **9 \$ par accompagnateur**.

30 août à 13h30 : Spectacle EVM Pop, à la salle Bombardier.

Bon mois d'août !

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
PM : Musique à la chambre avec Céline PM : Lecture à la chambre avec Joanne 	13h30 : Spectacle avec Marie, salle à manger du 4^e 	13h30 : Spectacle avec le «Duo Hier Encore», salle Bombardier 	10h00 : Musique à la chambre avec Céline 13h30 : Bingo, salle Bombardier
9	10	11	12
AM : Café à la chambre 	<i>Mots cachés, thématiques «Fête champêtre», disponibles à la salle des loisirs (2404)</i>	10h00 : Bonhomme pendu sur la bienveillance, salle des loisirs du 4^e 	13h30 : Visite de Toutous poilus, salle Bombardier 
16	17	18	19
PM : Musique à la chambre avec Céline 	13h30 : Jeu de quilles, salle des loisirs (2404) 18h00 : Quiz «Séries télé», salle des loisirs (2404)	11h30 : BBQ : Poulet, chapiteau extérieur (Inscription obligatoire pour les familles, au poste 45224)	13h30 : Bingo, salle Bombardier 
23	24	25	26
PM : Lecture à la chambre avec Joanne 	13h30 : Atelier de cuisine «Collation gaufree», salle des loisirs (2404) 18h00 : Jeu de cartes, salle des loisirs (2404)	13h30 : Troubadour à la chambre avec Clément 	9h00 : Sortie aux courses partagées au Lac des Nations (<i>inscription obligatoire, place limitée</i>)
30	31		
AM : Remise du calendrier pour le prochain mois, à la chambre 13h30 : Spectacle avec EVM Pop, salle Bombardier	Jeu «Trouver l'intrus», disponible à la salle des loisirs (2404)	18h00 : Jeu de cartes, salle des loisirs (2404)	13h30 : Bingo, salle Bombardier 

Centre d'hébergement Youville – 2^e étage

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 <i>Jeu trouver les différences, thématique «Camping», disponible à la salle des loisirs (2404)</i>
6 10h00 : Jeu de société «Hitster», salle des loisirs du 4^e 	7 <i>Coloriage thématique «Épluchette de blé d'inde», disponible à la salle des loisirs (2404)</i>	8 13h30 : Boîte à chansons avec Mario Gagnon 
13 13h30 : Bingo, salle Bombardier 	14 13h30 : Quiz «Trouver l'erreur», salle des loisirs du 4^e	15 <i>Coloriage thématique «Épluchette de blé d'inde», disponible à la salle des loisirs (2404)</i>
20 10h00 : Curling, salle des loisirs (2404) 13h30 : Anniversaires du mois avec Les 2R, salle Bombardier	21 10h00 : Jeux de société, salle des loisirs du 4^e	22 13h30 : Boîte à chansons avec Jean Beaudoin 
27 11h30 : Fête Champêtre au chapiteau extérieur. (Inscription obligatoire pour les familles, au poste 45224)	28 AM : Smoothie, à la chambre 13h30 : Jeu de poches, salle des loisirs (2404)	29 PM : Musique à la chambre avec Céline 

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

