Décembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville

2e étage



En ce mois de décembre, laissons place à la joie, aux rencontres et aux traditions du temps des Fêtes. Nous vous souhaitons de beaux moments de plaisir tout au long de ce mois et que cette période soit remplie de douceur, de partage et de précieux souvenirs à créer ensemble.

Voici les dates importantes à retenir :

4 décembre à 13h30 : Spectacle de la Chorale de Sercovie, salle Bombardier

6 décembre à 13h30 : Spectacle de la Chorale de St-Denis de Brompton, salle Bombardier

9 décembre à 13h30 : Anniversaires du mois avec «Les Accroches Cœurs», salle Bombardier

10 décembre à 13h00 : Marché de Noël, salle Bombardier

12 décembre à 13h30 : Boîte à chansons avec Daniel Pérusse, salle Bombardier

19 décembre à 13h30 : Boîte à chansons avec Linda et Robert, salle Bombardier

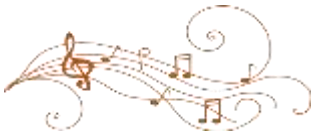
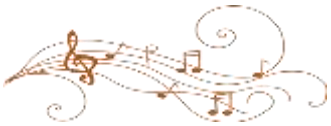
20 décembre à 13h30 : Spectacle de Noël avec «L'Ensemble à vents de Magog», salle Bombardier

24 décembre à 13h30 : Spectacle de Noël avec Marie-Claude Dubois, salle Bombardier

31 Décembre à 13h30 : Spectacle de la veille du jour de l'An avec Alain Durocher, salle Bombardier

Nous vous souhaitons de passer un merveilleux temps des Fêtes !!

Calendrier d'activités – Décembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	**2**
		**AM :** Installation des décorations de Noël **14h00 :** Messe à la ***salle Bombardier*** 	**10h15 :** Groupe d'exercices, ***salle des loisirs (2404)*** **13h30 :** Courses de bateaux, ***salle des loisirs (2404)***
6	**7**	**8**	**9**
13h30 : Chorale de St-Denis de Brompton, ***salle Bombardier*** 	**13h30 :** Jeux de quilles, ***salle des loisirs (2404)*** **18h00 :** Jeux de cartes, ***salle des loisirs (2404)***	10h00 : Atelier de peinture sur le thème de Noël, ***salle des loisirs du 4e*** 	**10h15 :** Groupe d'exercices, ***salle des loisirs (2404)*** **13h30 :** Anniversaires du mois avec « Les Accroche-cœurs», ***salle Bombardier***
13	**14**	**15**	**16**
10h00 : Jeu de poches, ***salle des loisirs du 4e*** 	**13h30 :** Jeu Hister, ***salle des loisirs (2404)*** **18h00 :** On voyage à Paris, ***salle des loisirs (2404)***	**10h00 :** Curling, ***salle des loisirs (2404)***  **13h30 :** Troubadour à la chambre avec Clément	**10h15 :** Groupe d'exercices, ***salle des loisirs (2404)*** **13h30 :** Bingo, ***salle des loisirs (2404)*** 
20	**21**	**22**	**23**
13h30 : Spectacle «L'Ensemble à vents de Magog», ***salle Bombardier*** 	**13h30 :** Bolo Balls, ***salle des loisirs (2404)*** **18h00 :** Club de lecture, ***salle des loisirs (2404)***	**13h30 :** Activité sur les chansons de Noël, ***salle des loisirs du 4e*** 	**10h00 :** Matin croissant et bienveillance, ***salle des loisirs (2404)***  **13h30 :** Quiz de Noël, ***salle des loisirs (2404)***
27	**28**	**29**	**30**
Coloriages, thématique de Noël disponibles à la ***salle des loisirs (2404)***	Mots cachés, thématique de Noël disponibles à la ***salle des loisirs (2404)***	**AM :** Café Bailey's à la chambre 	**10h45 :** Sortie en autobus à la Brasserie Daniel Lapointe (***inscription obligatoire, place limitée)***

Centre d'hébergement Youville – 2e étage

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	**4**	**5**
AM : Installation des décorations de Noël **13h30 :** Spectacle avec Daniel Pérusse, ***salle à Manger***	**10h00 :** Visite de la garderie pour la décoration des sapins, s***alle Bombardier*** **13h30 :** Chorale de Sercovie, ***salle Bombardier***	Jeux «Trouvez les différences», thématique de Noël à la ***salle des loisirs (2404)***
10	**11**	**12**
13h00 : Marché de Noël, ***salle Bombardier*** 	**10h30 :** Atelier de théâtre, ***salle Bombardier*** **13h30 :** Dépanneur à la chambre avec Maryanne	**13h30 :** Boîte à chansons avec Daniel Pérusse, ***salle Bombardier*** 
17	**18**	**19**
13H30 : Bonhomme pendu, thème de Noël, ***salle des loisirs (2404)*** 	**13h30 :** Jeu «Ballon musical», ***salle des loisirs du 4e*** 	**AM :** Chocolat chaud à la chambre **13h30 :** Boîte à chansons avec Linda et Robert, ***salle Bombardier***
24	**25**	**26**
13h30 : Fêtons le réveillon de Noël avec Marie-Claude Dubois, ***salle Bombardier*** 	Jeux de points à relier, thématique de Noël à la ***salle des loisirs (2404)***	Feuilles multi-jeux disponibles à la ***salle des loisirs (2404)***
31		
13h30 : Fêtons le la veille du jour de l'An avec Alain Durocher , ***salle Bombardier*** 		
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voilà un défi sur les contes de Noël

Associez le bon auteur au bon conte!

1 **Ernst Theodor Amadeus Hoffmann (1776-1822)**
2 **Hans Christian Andersen (1805-1875)**
3 **Honoré Beaugrand (1848-1906**

La chasse-galerie

« Pour lors que je vais vous raconter une rôdeuse d'histoire, dans le fin fil ; mais s'il y a parmi vous autres des lurons qui auraient envie de courir la chasse-galerie ou le loup-garou, je vous avertis qu'ils font mieux d'aller voir dehors si les chats-huants font le sabbat, car je vais commencer mon histoire en faisant un grand signe de croix pour chasser le Diable et ses diablotins. J'en ai eu assez de ces maudits-là dans mon jeune temps.

A

La petite fille aux allumettes

« L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs : de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle : l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles. »

B

Casse-noisette

«C'est le soir de Noël, chez Franz et Marie. Ils attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer.

Le voilà qui arrive ce soir-là avec trois nouveaux incroyables petits automates et, il sort de sa poche, une sorte de poupée en bois, droit comme un petit soldat, avec une grande bouche qui sert de casse-noisette, tout simple. Les enfants regardent ces nouveautés et Marie prend le casse-noisette pour voir de près comment il fonctionne.

C



RÉPONSES

1. C
2. B
3. A

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Myria Lacroix, éducatrice spécialisée
819-780-2220 poste 45084