

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville

2^e étage



Bonjour à tous,

Le mois de juillet s'installe avec ses belles journées ensoleillées et son ambiance estivale. C'est une période idéale pour profiter de moments agréables, à l'intérieur comme à l'extérieur, dans une atmosphère détendue et conviviale. Nous vous souhaitons un mois rempli de joie, de découvertes et de petits bonheurs au quotidien.

Voici les dates importantes :

Le 8 juillet à 9h30 : Sortie en autobus aux courses partagées, au Lac des nations. **Inscription obligatoire et places limitées.** Pour vous inscrire, veuillez contacter Myria au poste 45084.

Le 18 juillet à 13h30 : Boîte à chanson avec «Les 2R», salle Bombardier

Le 19 juillet à 11h30 : BBQ avec hot-dogs et hamburgers. L'inscription est obligatoire pour les familles au poste 45084. Vous avez jusqu'au **10 juillet** pour réserver votre place au coût de **9 \$ par accompagnateur.**












Le 23 juillet à 13h30 : Anniversaire du mois avec Garage Band, salle Bombardier

Le 25 juillet à 13h30 : Boîte à chansons avec Yvon Dupuis, salle Bombardier

Le 30 juillet à 11h30 : Pique-nique sous le chapiteau extérieur. L'inscription est obligatoire pour les **familles au poste 45084.** Vous avez jusqu'au **18 juillet** pour réserver votre place au coût de **9 \$ par accompagnateur.**

Bon mois de juillet !

Calendrier d'activités – Juillet 2026

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|---|--|---|---|
| <p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div> | |  | <p>1</p> <p>AM : On enlève les décorations de la St-Jean</p> <p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p>  |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| <p>PM : Lecture à la chambre avec Joanne</p>  | <p>13h30: Jeu de quilles à la salle des loisirs (2404)</p>  | <p>AM : Café à la chambre</p>  | <p>9h00 : Sortie aux courses partagées au Lac des Nations (inscription obligatoire place limitée)</p> <p>13h30 : Spectacle avec Yves Gagnons à la salle Bombardier</p> |
| 12 | 13 | 14 | 15 |
| <p>PM : Musique à la chambre avec Céline</p>  | <p>10h00 : Curling à la salle des loisirs (2404)</p>  | <p>18h00 : Les 1000 câlins de Marie (poupées reborn) au salon du 25</p>  | <p>AM : Smoothie à la chambre</p> <p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p>  |
| 19 | 20 | 21 | 22 |
| <p>11h30 : BBQ : hot-dogs et hamburgers au chapiteau extérieur.</p> <p>(Inscription obligatoire pour les familles au poste 45084)</p> | <p>Feuilles multi- Jeux, disponibles à la salle des loisirs(2404)</p> | <p>13h30 : Troubadour à la chambre avec Clément</p>  <p>18h00 : Quiz sur les instruments à la salle des loisirs (2404)</p> | <p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p>  |
| 26 | 27 | 28 | 29 |
| <p>PM : Musique à la chambre avec Céline</p> <p>PM : Lecture à la chambre avec Joanne</p> | <p>18h00 : Club de lecture thème «Été et bienveillance» à la salle des loisirs (2404)</p> | <p>10h00 : Musique à la chambre avec Jean-Marc</p> <p>13h30 : Atelier de Thai chi assis à la salle des loisirs (2404) ou le balcon</p> | <p>AM : Remise du calendrier pour le prochain mois à la chambre</p> <p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p>  |

Centre d'hébergement Youville – 2^e étage

Juillet

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|---|
| <p>2</p> <p>13h30 : Après-midi quiz et slush à la fraise sur le Balcon ou salle des loisirs (2404)</p>  | <p>3</p> <p>Mots cachés thème «La plage » disponible dans la salle des loisirs (2404)</p> | <p>4</p> <p>PM : Musique à la chambre avec Céline</p>  |
| <p>9</p> <p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p>  | <p>10</p> <p>10h00 : Promenade dans le jardin extérieur en individuel</p>  | <p>11</p> <p>Coloriage thème « Vacances » disponible dans la salle des loisirs (2404)</p> |
| <p>16</p> <p>13h30 : Course de chevaux à la salle des loisirs (2404)</p>  | <p>17</p> <p>Devinettes disponibles à la salle des loisirs (2404)</p> | <p>18</p> <p>13h30 : Boîte à chansons avec les 2R à la salle Bombardier</p>  |
| <p>23</p> <p>13h30 : Anniversaires du mois avec Garage Band à la salle Bombardier</p>  | <p>24</p> <p>10h00 : Préparation de shortcakes à la fraise dans la salle des loisirs (2404)</p> <p>13h30 : Distribution des shortcakes à la fraise à la chambre</p> | <p>25</p> <p>13h30 : Boîte à chansons avec Yvon Dupuis à la salle Bombardier</p>  |
| <p>30</p> <p>11h30 : Pique-nique au chapiteau extérieur (Inscriptions obligatoires pour les familles au poste 45084)</p>  | <p>31</p> <p>10h00 : Promenade dans le jardin extérieur en individuel</p> <p>13h30 : Bonhomme pendu à la salle des loisirs ou balcon (2404)</p> |  |

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.





Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Myria Lacroix, éducatrice spécialisée
819-780-2220 poste 45084**