Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville
2e étage



Bonjour à tous!

Novembre s'installe tranquillement et il nous invite à profiter de beaux moments ensemble. Au plaisir de vous retrouver lors de nos activités tout au long du mois!

Voici les dates à retenir :

6 novembre à 13h30 : Spectacle de Harpe et flûte à la salle Bombardier.

12 novembre à 11h30 : Dîner pizza au coût de ***8 $ par personne*** à la salle Bombardier.

13 novembre à 10h30 : Atelier de théâtre à la salle Bombardier.

14 novembre à 13h30 : Boîte à chansons avec Alain à la salle Bombardier.

17 novembre à 18h00 : Rencontre des familles à la salle Bombardier. Venez nous voir en grand nombre !

21 novembre à 13h30 : Boîte à chansons avec le Groupe JM à la salle Bombardier.

22 novembre à 11h30 : Brunch. L'inscription est obligatoire pour les familles **au poste 45084.** Vous avez jusqu'au **17 novembre** pour réserver votre place **au coût de 9 $ par accompagnateur.**

27 novembre à 13h30 : Anniversaires du mois avec Yves Gagnons à la salle Bombardier.

Bon mois de novembre à tous!

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
Mot cachés, thème «Automne», disponibles à la ***salle des loisirs (2404)***	**AM :** Zoo-Animation à la chambre avec Anne-Marie **AM :** On enlève les décorations d'Halloween **13h30 :** Course de chevaux à la ***salle des loisirs (2404)***	**10h15 :** Groupe d'exercice, **salle loisirs (2404)** **14h00 :** Messe à la ***salle Bombardier*** **18h00 :** Jeu de cartes à la ***salle des loisirs (2404)***	**13h30 :** Bingo à la ***salle Bombardier*** 
8	**9**	**10**	**11**
Jeux de points à relier, disponibles à la ***salle des loisirs (2404)***	**10h00 :** Musique à la chambre avec Jean-Marc **13h30 :** Jeu de quilles à la ***salle des loisirs (2404)*** **18h00 :** Faits surprenants sur les pompiers et quiz sur les animaux à la ***salle des loisirs (2404)***	**13h30:** Cinéma «Série La petite vie» et collation à la ***salle des loisirs (2404)***	**10h15 :** Groupe d'exercices, **salle loisirs (2404)** **13h30 :** Quiz «Le Jour du Souvenir» à la ***salle des loisirs (2404)***
15	**16**	**17**	**18**
Feuilles multi-jeux, disponibles à la ***salle des loisirs (2404)***	**13h30:** Bricolage de Noël à la ***salle des loisirs (2404)***	**13h30 :** Bolos ball à la ***salle des loisirs (2404)*** **18h00 :** Rencontre des familles, ***salle Bombardier*** On vous attend!	**10h15 :** Groupe d'exercices, **Salle loisirs (2404)** **14h00:** Visite de «Milles Câlins», poupées Reborn au ***salon du 25***
22	**23**	**24**	**25**
11h30 : Brunch **dans la *salle Bombardier*** **(Inscriptions obligatoires pour les familles au poste 45084)**	**13h30** : Quiz «Les premières inventions» **à la salle des loisirs du 4e**	LES LOISIRS SONT EN FORMATION TOUTE LA JOURNÉE	**10h15 :** Groupe d'exercices, **salle loisirs (2404)** **AM :** On décor pour Noël **13h30 :** Bingo à la ***salle Bombardier***
29	**30**		
Coloriages thématiques animaux, disponibles à la ***salle des loisirs (2404)***	**13h30 :** Jeu de poches à la ***salle des loisirs (2404)*** **18h00 :** Club de lecture à la ***salle des loisirs (2404)***	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement Youville – 2e étage

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
AM : Café à la chambre **13h30 :** Spectacle avec Daniel à la ***salle à manger***	**10h00 :** Curling à la ***salle des loisirs (2404)*** **13h30 :** Spectacle de la SAMS (harpe et flûte) à la ***salle Bombardier***	Coloriages thématiques «L'automne», disponibles à la ***salle des loisirs (2404)***
12	**13**	**14**
11h30 : Dîner spécial pizza et poutine ***salle Bombardier*** **8$/ personnes** 	**10h30 :** Atelier de théâtre à la ***salle Bombardier*** **13h30 :** OKO à la ***salle des loisirs (2404)***	**13h30 :** Boîte à chansons avec Alain Durocher à la ***salle Bombardier***
19	**20**	**21**
AM : Chocolat chaud à la chambre **13h30** : Bingo à la ***salle Bombardier*** 	**13h30 :** Spectacle de piano avec Marie à la ***salle à manger*** **du 4e**	**13h30 :** Boîte à chansons avec le groupe JM à la ***salle Bombardier***
26	**27**	**28**
13h30 : Troubadour à la chambre avec Clément **18h00 :** Bonhomme pendu à la ***salle des loisirs (2404)***	**AM :** On décore pour Noël **13h30 :** Anniversaires du mois avec Yves Gagnon à la ***salle Bombardier***	Jeux «Trouver les différences», disponibles à la ***salle des loisirs (2404)***



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice
Armée
Coquelicot
Défendre
Jour
Novembre
Soldat
Souvenir
Symbole
Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Myria Lacroix, éducatrice spécialisée
819-780-2220 poste 45084

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec