

Octobre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville
2^e étage



Bonjour à tous,

L'automne s'installe doucement et cela apporte de belles occasions de nous rassembler et de profiter des activités de la saison. Nous vous souhaitons un mois rempli de chaleur, de plaisir et de moments agréables à partager tous ensemble.

Voici les dates importantes à retenir :

10 octobre à 13h30 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon, à la salle Bombardier.

17 octobre à 13h30 : La boîte à chansons avec Jean Beaudoin, à la salle Bombardier.

18 octobre à 11h30 : Brunch à la salle Bombardier. L'inscription est obligatoire pour les familles **au poste 45084**. Vous avez jusqu'au **13 octobre** pour réserver votre place, **au coût de 9,00\$ par accompagnateur**.

22 octobre à 13h30 : Les anniversaires du mois avec le groupe «Les 2R», à la salle Bombardier.

27 octobre à 13h30 : Sortie d'autobus au chalet Bombardier (**inscription obligatoire, place limitée**) pour vous inscrire contactez Myria **au poste 45084**.

30 octobre à 13h30 : On fête l'Halloween avec Linda et Robert, à la salle Bombardier.

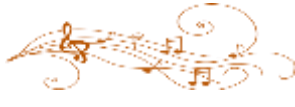
Bon mois d'octobre à tous !!!

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
PM : Lecture à la chambre avec Joanne 	10h00 : Musique à la chambre avec Jean Marc 13h30 : Curling, <i>salle des loisirs (2404)</i> 18h00 : Présentation sur la petite école, <i>salle loisirs (2404)</i> 	8h30 : Déjeuner de crêpes à la salle à manger 14h00 : Messe, <i>salle Bombardier</i> 	13h30 : Bingo, <i>salle Bombardier</i> 
11	12	13	14
13h30 : Jeu musical «Hitster», <i>salle des loisirs du 4^e</i>	Jeux de points à relier, disponibles à la salle des loisirs (2404)	13h30 : Jeux de poches, <i>salles des loisirs (2404)</i> 18h00 : Jeux de cartes, <i>salle des loisirs (2404)</i>	AM : Brin de jasette à la chambre 13h30 : Bingo, <i>salle Bombardier</i> 
18	19	20	21
11h30 : Brunch à la <i>salle Bombardier</i> (Inscription obligatoire pour les familles, au poste 45084)	PM : Café à la chambre 	13h30 : Troubadour à la chambre avec Clément 18h00 : Club de lecture «Les origines de l'Halloween», <i>salle des loisirs (2404)</i>	Coloriages sur le thème d'Halloween, disponibles à la salle des loisirs (2404)
25	26	27	28
PM : Lecture à la chambre avec Joanne 	13h30 Préparation des sacs surprises d'Halloween, <i>salle des loisirs du 4^e</i> 18h00 : Quiz «Quel est la célébrité?», <i>salle des loisirs (2404)</i>	Am : Remise des calendriers pour le prochain mois 13h30 : Sortie d'autobus au chalet Bombardier pour une fondue au chocolat (<i>inscription obligatoire, place limitée</i>)	AM : Activités individuelles à la chambre 14h00 : Toutous Poilus, <i>salle Bombardier</i> 

Centre d'hébergement Youville – 2^e étage

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
13h30 : Spectacle avec Daniel, salle à manger 	AM : On décore Youville pour Halloween PM : On décore Youville pour Halloween	Mot cachés sur le thème d'Halloween, disponibles à la salle des loisirs (2404)
8	9	10
PM : Activités individuelles à la chambre 	Coloriages sur le thème d'halloween, disponibles à la salle des loisirs (2404)	13h30: Boîte à chansons avec Mario Gagnon, salle Bombardier 
15	16	17
10h00 : Quiz sur les animaux, salle des loisirs du 4^e 13h30 Spectacle avec Daniel Pérusse, salle à manger du 4^e 	13h30 : Jeu de quilles, salle des loisirs 	13h30 : Boîte à chansons avec Jean Beaudoin, salle Bombardier 
22	23	24
10h00 : Bolo Ball, salle des loisirs (2404) 13h30 : Anniversaires du mois avec le groupe «Les 2R», salle Bombardier	AM : Chocolat chaud à la chambre 13h30 : Bonhomme pendu, salle des loisirs (2404)	Sudoku, disponible à la salle des loisirs (2404)
29	30	31
10h00 : Préparation des muffins d'Halloween et décoration 13h30 : Distribution des muffins à la chambre	10h00 : Visite de la garderie et collecte de bonbons 13h30 : Spectacle d'Halloween avec Linda et Robert, salle Bombardier	Trouver les différences, thème «Halloween» à la salle des loisirs (2404)
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	É	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	É	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Myria Lacroix, éducatrice spécialisée
819-780-2220 poste 45084