

Septembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville
2^e étage



Bonjour as tous,

Septembre marque l'arrivée de l'automne et la rentrée scolaire, une période de nouveaux départs et de retrouvailles. Voici plusieurs belles activités qui sauront agrémenter votre mois et vous permettre de partager de précieux moments ensemble.

Voici les dates à retenir :

3 septembre à 10h30 : Spectacle quatuor à corde à la salle Bombardier.

10 septembre de 13h à 16h : Exposition de jouet ancien à la salle Bombardier.

19 septembre à 13h30 : Boîte à chanson avec Yvons Dupuis à la salle Bombardier.

20 septembre à 11h30 : Brunch. L'inscription est obligatoire pour les familles **au poste 45084**. Vous avez jusqu'au **15 septembre** pour réserver votre place, **au coût de 9 \$ par accompagnateur**.

23 septembre à 14h : Toutous poilus à la salle Bombardier.

26 septembre à 13h30 : Boîte à chanson avec Marcel Goulet à la salle Bombardier.

30 septembre à 13h30 : Anniversaire du mois avec Yves Gagnon à la salle Bombardier

Bon mois de septembre !

Calendrier d'activités – Septembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1		1	2
		13h30 : Curling à la salle des loisirs (2404) 18h00 : Club de lecture à la salle des loisirs (2404)	10h00 : Promenade extérieur (visite des jardins) 13h30 : Bingo à la salle Bombardier 
6	7	8	9
Pm : Lecture à la chambre avec Joanne 	13h30 : Spectacle avec Daniel Péruse à la salle à manger 18h00 : Jeu de carte à la salle des loisirs (2404)	10h00 : Activité de peinture à la salle des loisirs du 4^e 	13h30 : Bingo à la salle Bombardier 
13	14	15	16
10h00 : Activité individuelle à la chambre 13h30 : Mini concert de la fondation Vitae à la salle à manger 	Feuille activité tracer les pommes, disponible à la salle des loisirs (2404)	9h30 : Les 1000 câlins de Marie (poupées reborn) au salon du 45 13h30 : Troubadour avec Clément à la Chambre 18h00 : La malle aux souvenir à la salle des loisirs (2404)	13h30 : Bingo à la salle Bombardier 
20	21	22	23
11h30 : Brunch dans la salle bombardier (Inscriptions obligatoires pour les familles au poste 45084)	Am : Zoo-animation à la chambre avec Anne-Marie 13h30 : Jeu de quille à la salle des loisirs (2404) 18h00 : Quiz sur les métiers salle des loisirs (2404)	18h : Course de bateaux à la salle des loisirs du 4e	14h00 : Toutous Poilus à la salle Bombardier 
27	28	29	30
Pm : Lecture à la chambre avec Joanne 	13h30 : Bolo balle à la salle des loisirs (2404) 18h00 : Bonhomme pendu à la salle des loisirs (2404)	10h00 : Préparation de pudding chômeur aux pommes à la salle des loisirs du 4^e 13h30 : Distribution du pudding chômeur à la chambre	Am : Remise des calendriers pour le prochain mois 13h30 : Anniversaire du mois avec Yves Gagnon à la salle Bombardier

Centre d'hébergement Youville – 2^e étage

Septembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
10h30 : Spectacle Quatuor à corde de l'Orchestre de Sherbrooke. Salle Bombardier 13h30 : Spectacle de Magie avec Gaetan Beaulieu salle à Manger	13h30 : Jeu Hister à la salle des loisirs (2404) 	Feuille de jeu thématique pomme, disponible à la salle des loisirs (2404)
10	11	12
Am : Café à la chambre 13h30 : Exposition de Jouet Ancien à la salle Bombardier	10h00 : Matin croissant et Discussions sur la bientraitance. Salle des loisirs (2404)  13h30 : Course de chevaux à la salle des loisirs (2404)	Coloriage thématique pomme, disponible à la salle des loisirs (2404)
17	18	19
Am : Café à la chambre 13h30 : Spectacle de piano avec Marie à la salle à manger 	10h00 : Activité devinettes à la salle des loisirs du 4^e 	13h30 : Boîte à chanson avec Yvons Dupuis à la salle Bombardier 
24	25	26
Am : Chocolat chaud à la chambre 13h30 : Bingo à la salle Bombardier 	13h30 : Jeu de poche à la salle des loisirs (2404) 	13h30 : Boîte à chanson avec Marcel Goulet à la salle Bombardier 
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





La saison des pommes au Québec est un moment privilégié pour reconnecter avec la nature, savourer des produits locaux et partager des moments en famille. Que vous soyez nostalgique de votre enfance ou fier de soutenir les traditions locales, il y a toujours une bonne raison de visiter un verger et de profiter de la richesse de cette saison.

Source : La saison des pommes: calendrier de récolte | Rougemont

À faire cette délicieuse recette de tarte aux pommes !

TARTE AUX POMMES DE ROLAND

INGRÉDIENTS

- 400 g de farine
- 100 g de beurre non salé à température pièce
- 100g de sucre
- 1 oeuf
- 1 c. à s. d'eau
- 1 pincée de sel
- 6-7 pommes de gros calibre (Rosinette et Passionata donnent de très bons résultats, ajuster la quantité si elles sont petites)
- beurre et sucre au goût
- confiture à l'abricot (facultatif)

Préchauffer le four à 375F

- Découper le beurre en petits cubes.
- Mettre la farine et le sucre dans un bol. Ajouter les cubes de beurre et mélanger rapidement avec les mains.
- Ajouter l'œuf et environ une cuillère à soupe d'eau (ajuster la quantité si nécessaire) et mélanger pour faire une boule de pâte uniforme.
- Rouler la pâte et la déposer dans un moule préalablement beurré.
- Découper les pommes en fines tranches. Les faire cuire dans une poêle avec du beurre et un peu de sucre, si désiré, jusqu'à ce qu'elles soient bien caramélisées.
- Laisser les pommes tiédir puis les disposer sur la pâte à tarte. Glacer avec la confiture d'abricot si souhaité.
- Cuire environ 25 minutes. La tarte se sert aussi bien froide que chaude!