

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville
2^e étage



Janvier symbolise le renouveau! Les nouveaux départs, les choix et les passages, en référence au dieu romain «**Janus**», dieu des portes et des commencements, marquant le seuil entre l'ancien et le nouveau. Je vous souhaite une année 2026 remplis d'amour et de santé. Sans trop d'éclosions et de gripes mais des loisirs à l'infini!

Pour toutes questions et/ou suggestions, n'hésitez pas à me contacter via courriel : lydia.laramee-beauchamp@ssss.gouv.qc.ca, en personne au local 1101 ou par téléphone au poste 45224.

Dates à retenir :

Samedi 10 janvier à 13h30: Boîte à chanson avec Jean-Marc Chaput et ses amis, *salle Bombardier*.

Dimanche 11 janvier à 11h30 : Brunch, *salle Bombardier*, *inscription obligatoire jusqu'au 4 janvier. Contactez Lydia au 45224, 10\$ pour les accompagnateurs.*

Mardi 13 janvier de 13h00 à 15h30 : Sortie au Carrefour de l'Estrie, *inscription obligatoire, contactez Lydia au 45224.*
















Samedi 17 janvier à 13h30 : Boîte à chansons avec le Duo «Hier encore», *salle Bombardier*.

Pour les familles, samedi 17 janvier de 11h00 à 12h00 : Comité milieu de vie du comité des résidents.

Mercredi 28 janvier à 13h30 : Anniversaires du mois avec Yves Gagnon, *salle Bombardier*.

N'hésitez pas à prendre les deux calendriers d'activités. Tous les résidents sont invités à participer aux activités sur les étages, tant au 2^e étage qu'au 4^e étage.

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
<p>13h30 : Musique avec Céline à la chambre</p> 	<p>9h30 : Club de marche</p> <p>13h30 : Quilles, local 2404</p> 	<p>14h00 : Messe, salle Bombardier</p>  <p>18h00 : On enlève les décorations de Noël</p>	<p>9h30 : Club de marche</p> <p>13h30 : Bingo, salle Bombardier</p> 
11	12	13	14
<p>11 :30 : Brunch, salle Bombardier (Inscription obligatoire)</p>  <p>13h00 : Lecture à la chambre avec Johanne</p>	<p>9h30 : Club de marche</p> 	<p>13h30 : Sortie au Carrefour de l'Estrie (Inscription obligatoire)</p> <p>18h00 : Soirée quiz, local 2404</p>	<p>9h30 : Club de marche</p> <p>13h30 : Bingo, salle Bombardier</p> 
18	19	20	21
<p>Une feuille multi-jeux est disponible aux postes infirmiers du 21/22 et 25/26!</p> <p>Faites travailler votre cerveau !</p>	<p>9h30 : Club de marche</p> <p>13 :30 Quilles, local 2404</p> 	<p>13h30 : Troubadour à la chambre</p>  <p>18h00 : Bonhomme pendu, local 2404</p>	<p>9h30 : Club de marche</p> <p>13h30 : Bingo, salle Bombardier</p> 
25	26	27	28
<p>Mots cachés d'hiver ainsi qu'un labyrinthe disponibles aux postes infirmiers du 21/22 et 25/26!</p>	<p>9h30 : Club de marche</p> <p>13h30 : Mini carnaval d'hiver, local 2404</p> 	<p>13h30 : Sacs de sable, local 2404</p> 	<p>9h30 : Club de marche</p> <p>13h30 : Anniversaires du mois avec Yves Gagnon, salle Bombardier</p> 

Centre d'hébergement D'Youville – 2^e étage

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
13h30 : Club de lecture sur la bienveillance, salle des loisirs 	10h00 : Serpents et échelles, salle des loisirs, (2404) 	Mots cachés d'hiver ainsi qu'un Labyrinthe disponibles aux postes infirmier du 21/22 et 25/26!
8	9	10
10h00 : Activité individuelle à la chambre 13h30 : Spectacle de Piano avec Marie, salle à manger du 2^e 	10h00 : Jeux d'habileté (cible et Frisbee), salle des loisirs (2404) 	10h00 : Chocolat chaud à la chambre 13h30 : Boîte à chansons avec Maryse, Dan et JM, salle Bombardier 
15	16	17
10h00 : Activité individuelle à la chambre 13h30 : On s'amuse, on chante et on danse, salle Bombardier 	13h30 : Sacs de sable, local 2404 	11h00 : Comité milieu de vie, local 1200 (pour les familles) 13h30 : Boîte à chansons avec le Duo «Hier Encore», salle Bombardier 
22	23	24
10h00 : Coin sensoriel et activités sensorielles, local 2404 13h30 : Coloriage d'une nappe, local 2404	10h00 : Café spéciaux à la chambre 	Coloriage de paysages hivernaux disponible aux postes infirmiers du 21/22 et 25/26!
29	30	31
10h00 : Activité individuelle à la chambre 13h30 : Bingo, salle Bombardier 	13h30 : Jeux la malle aux souvenirs, local 2404 	Une feuille multi-jeux disponible aux postes infirmiers du 21/22 et 25/26! Faites travailler votre cerveau !

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

