

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville
2^e étage



Bonjour à tous,

Le mois de février est le mois de l'amour, un moment pour se dire «*Je t'aime*». Afin de souligner la Saint-Valentin, plusieurs petites activités seront au rendez-vous. Veuillez noter que le **vendredi 13 février**, j'invite les résidents, les familles et le personnel à porter du **rouge** afin de souligner l'amour.

Dates importantes :

Jeudi 12 février à 13 h 30 : Anniversaires du mois avec Agathe, salle Bombardier.

Vendredi 13 février, départ à 13 h 30 : Sortie au Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke. Inscription obligatoire, places limitées. Pour inscription, veuillez contacter Myria au poste **45084**.











Jeudi 19 février à 11 h 30 : Dîner spécial «Cabane à sucre». L'inscription est obligatoire pour les familles au poste **45084**. Vous avez jusqu'au **12 février** pour réserver votre place au coût de **20 \$ par accompagnateur**.

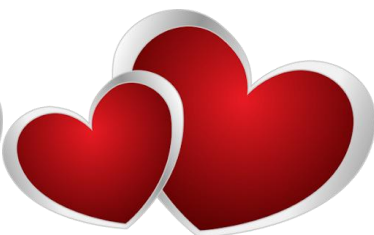
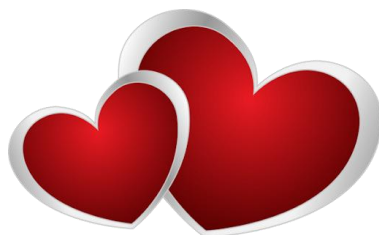
Samedi 21 février à 13 h 30 : Boîte à chansons avec Mario Gagnon, salle Bombardier.

Dimanche 22 février à 11 h 30 : Brunch. L'inscription est obligatoire pour les familles au poste **45084**. Vous avez jusqu'au **12 février** pour réserver votre place, au coût de **10 \$ par accompagnateur**.

♥ Joyeuse Saint-Valentin à tous !









Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
13h00 : Lecture à la chambre avec Joanne 13h30 : Musique avec Céline à la chambre	9h30 : Club de marche 	10h00 : Zoo-animation avec Anne-Marie 14h00 : Messe, salle Bombardier 	9h30 Club de marche AM: Chocolat chaud à la chambre 13h30 : Bingo, salle Bombardier 
8	9	10	11
13h00 : Lecture à la chambre avec Joanne 	9h30 : Club de marche 13h30: Quiz sur le Carnaval de Québec à la salle des loisirs (2404)	13h30 : Troubadour à la chambre avec Clément 	9h30 : Club de marche 13h30 : Bingo, salle Bombardier 
15	16	17	18
13h30 : Musique avec Céline à la chambre 	9h30 : Club de marche 13h30: Musique à la chambre avec Jean-Marc 	10h00 : Curling à la salle des loisirs (2404) 	9h30 : Club de marche 13h30 : Bingo, salle Bombardier 
22	23	24	25
11h30 : BRUNCH à la salle bombardier (Inscription obligatoire pour les familles au poste 45084)	9h30 : Club de marche 18h00: Activités individuelles à la chambre	10h00 : Club de lecture. Thème : La St-Valentin et la bienveillance à la salle des loisirs (2404) 	9h30 : Club de marche 13h30 : Bingo, salle Bombardier 



Centre d'hébergement D'Youville – 2^e étage

Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
13h30 : On s'amuse, on chante et on danse, salle Bombardier 	10h00 : Bricolages de Saint-Valentin avec les enfants du CPE Imagémo	13h30 : Musique avec Céline à la chambre 
12	13	14
13h30 : Anniversaires du mois avec Agathe à la salle Bombardier 	Journée en Rouge !! 13h30 : Sortie d'autobus au Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke (Inscription obligatoire et place limitée)	Devinettes disponibles au poste infirmier du 21/22 et du 25/26 
19	20	21
11h30 : Dîner spécial «Cabane à sucre» avec le Camp Du Trappeur à la salle Bombardier (Inscription obligatoire pour les familles)	Coloriages sur le thème de l'amour disponibles au poste infirmier du 21/22 et du 25/26	11h00 : Rencontre du comité des résidents, local 1200 (pour les familles) 13h30 : Boîte à chansons avec Mario Gagnon à la salle Bombardier
26	27	28
AM : Café à la chambre 	Mots cachés et labyrinthe de la St-Valentin disponibles au poste infirmier du 21/22 et du 25/26	13h30 : Musique avec Céline à la chambre 
<div>  <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  </div>		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Lydia Laramée-Beauchamps, technicienne en loisirs
819-780-2220, poste 45224, local 1101