Avril 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville
2e et 4e étage

Tout d'abord, bonjour à tous et bienvenue à nos nouveaux résidents.

Activité de reconnaissance de nos bénévoles :
Que seraient les loisirs sans nos bénévoles? Nous sommes certaines que comme nous, vous trouvez que le travail de nos bénévoles est essentiel.
Le mardi 16 avril prochain, nous avons prévu une activité de reconnaissance de nos bénévoles afin de souligner leur implication et leur générosité et de leur faire un gros merci!

Si vous êtes résident et que vous aimeriez aider à la tenue de cette activité, veuillez en parler à Lydia ou Judith. Nous avons encore quelques places de disponibles.

Fête ta fête : Exceptionnellement, nous célèbrerons les anniversaires du mois d'avril le 1er mai à 13h30 dans la salle Bombardier avec le groupe Garage Band.

Nous espérons avoir le plaisir de vous croiser dans l'une de nos activités.

Si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions.

En vous souhaitant un beau mois d'avril.

Judith et Lydia

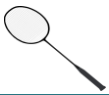
Calendrier d'activités – Avril 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	1	2	3
	POISSON D'AVRIL 	**10h00 : 2e** Café-causerie, local 2404 **13h30 : 2e + 4e** Messe, local 2404 **46 :** Musique avec Yves Gagnon **18h00 : 4e** Jeux de groupe, salle 4407	**9h00:** Club de marche **13h30 :2e+4e :** Bingo, salle Bombardier
7	8	9	10
10h00 : 2e Zoo-animation avec Jane **13h30 : 2e** Cinéma avec collation spéciale, local 2404 	**9h00 :** Club de marche **13h30 : 4e** Piano avec Serge Fournier, salle à manger 	**10h00 : 2e** Fable de Lafontaine avec Daniel Eugène **13h30 : 2e** Quilles **46** Jeux de table **18h00 : 4e** Quiz, salle 4407	**9h00:** Club de marche **13h30 : 4e** Bricolage, salle 4407
14	15	16	17
10h00 : 4e et 46 Zoo- animation avec Jane **13h30 : 4e** Quilles, salle 4407	**9h00 :** Club de marche **13h30 : 2e** Activité culinaire «Gâteau dans une tasse», local 2404	**AM : Activité : Semaine des bénévoles** **13h30** : **2e** Poches **4e +46** Troubadour à la chambre	**9h00:** Club de marche **13h30 :2e+4e :** Bingo, salle Bombardier
21	22	23	24
	9h00 : Club de marche **13h30 : 2e** Piano avec Serge Fournier **4e** Activité culinaire, salle 4407	**10h00 : 2e** Fable de Lafontaine avec Daniel Eugène **13h30** :**2e** Quilles, 2404 **46** Jeux de table **18h00: 4e** Quiz, salle 4407	**9h00:** Club de marche **13h30 :2e+4e :** Bingo, salle Bombardier
28	29	30	
10h00 : 2e Rigolothérapie, local 2404 **13h30 : 2e** Poches, local 2404	**9h00 :** Club de marche **13h30 : 4e** Toutous poilus 	**10h00 : 2e** Anecdotes, local 2404 **13h30** :**2e** Troubadour à la chambre **46** Jeu de poches **18h00** : **4e** Musique avec Yvon Dupuis, salle à manger	**1er MAI** : **2e+4e** *Fête ta fête avec Garage Band, salle Bombardier

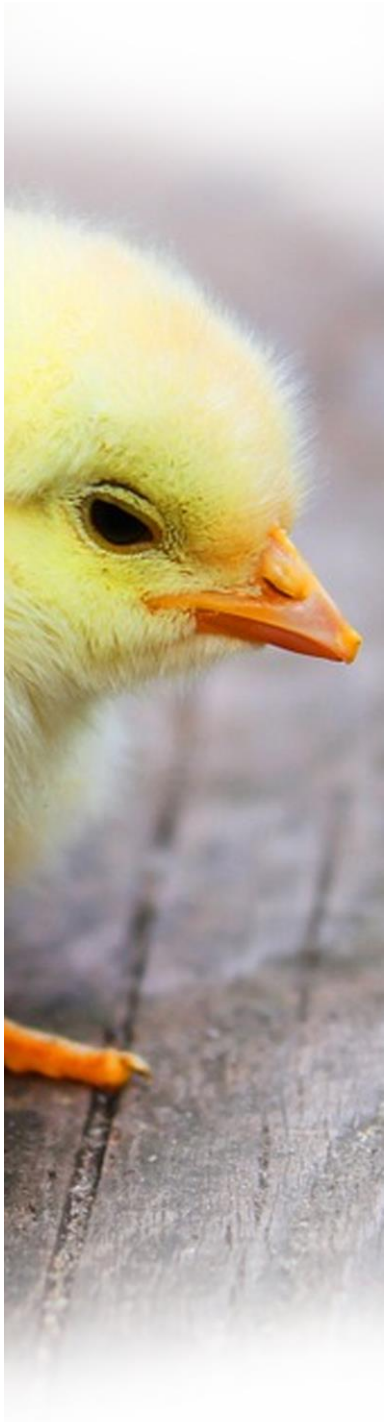
LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement D'Youville – 2e et 4e étage

Avril

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	**5**	**6**
10h00 : 4e+46 Zoo-animation à la chambre avec Anne-Marie **13h30 : 2e** Musique avec Florence Picard **4e** Quilles, salle 4407 **18h00 : 2e** Soirée Quiz, local 2404	**10h00 : 2e** Visite de Krystel à la chambre. **13h00 : 4e +46** Visite de Krystel à la chambre	**10h00 : 2e** Beauté mobile à la chambre **13h30 : 2e** Pétanque, local 2404
11	**12**	**13**
10h00: 4e Activités individuelles **13h30 :2e+4e :** Bingo, salle Bombardier **18h00 : 2e** Atelier de peinture avec Sandra, local 2404	**10h00 : 2e** Atelier de relaxation **13h30 : 2e** Chantons ensemble (atelier musicale), local 2404	**10h00 : 46** Manucure **13h30 : 4e** Manucure à la chambre
18	**19**	**20**
10h00 : 46 Jeu de quilles **13h30 : 2e + 4e** Musique avec Réjean Falardeau, salle Bombardier **18h00 : 2e** Soirée Quiz, local 2404	**10h00 : 2e** Art thérapie, local 2404 **46** Peinture magique **13h30 : 2e +4e** Dégustations du temps des sucres, salle Bombardier	
25	**26**	**27**
10h00 : 4e Activités individuelles **13h30 : 2e** Zoo-animation avec Anne-Marie **4e** Quilles, salle 4407 **18h00 : 2e** Musique avec Yvon Dupuis	**10h00 : 46** Jeux de table **13h30 4e** Musique avec Yves Gagnon 	**10h00 : 2e** Beauté mobile à la chambre **13h30 : 2e** On bouge + raquette balloune, local 2404 

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponibles.

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Judith Henry, technicienne en éducation spécialisée
Lydia Laramée-Beauchamps, technicienne en loisirs
819-780-2220, poste 45084, local 1206-G