

**Mai 2024**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement D'Youville  
2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étage**



**« À chaque mois de mai, il y a quelque chose de doux dans l'air et c'est la fête des mères.**

**C'est au mois de mai que l'on rend hommage aux mamans de sang, aux mamans d'adoption, aux belles-mamans, aux grand-mamans, aux femmes sans enfant qui maternent ceux des autres.**

**C'est au mois de mai que l'on rend hommage à tous ces cœurs qui ont été aimants et réconfortants »**

**Les dates importantes à retenir pour ce mois-ci sont :**




**10 mai : La chorale «Sercovie» vient nous visiter.**

**17 mai : Les cadets de Sherbrooke viennent nous faire un spectacle de musique.**

**30 mai : Nous fêterons les anniversaires du mois de mai avec Denis Prévost.**





**Lydia et Judith**

## Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			<p><b>1</b></p> <p><b>9h00:</b> Club de marche</p> <p><b>13h30 : 2<sup>e</sup>+4<sup>e</sup> :</b> Fête ta fête avec Garage Band, salle Bombardier</p>
5	6	7	8
<p><b>10h00 : 46 + 4<sup>e</sup> :</b> Zoo animation avec Jane, à la chambre.</p> <p><b>13h30 :4<sup>e</sup> :</b> Quilles, local 4407</p>	<p><b>9h00:</b>Club de marche</p> <p><b>13h30: 2<sup>e</sup> :</b> Piano avec Serge Fournier, salle à manger du 21-22</p>	<p><b>10h00 :</b> Bricolage fête des mères, local 2404</p> <p><b>13h30 : 2<sup>e</sup>+4<sup>e</sup> :</b> Messe local 2404</p> <p><b>46 :</b> Quilles</p> <p><b>18h00 : 4<sup>e</sup> :</b> Soirée drôles de vidéos, local 4407</p>	<p><b>9h00:</b> Club de marche</p> <p><b>13h30: 2<sup>e</sup></b> Activité individuelle à la chambre</p> <p><b>4<sup>e</sup> :</b> Bricolage fête des mères, local 4407</p>
12	13	14	15
	<p><b>9h00 :</b> Club de marche</p> <p><b>10h00 :4<sup>e</sup>+46 :</b> Zoo-animation avec Anne-Marie en individuel</p> <p><b>13h30 : 2<sup>e</sup> :</b> Pétanque local 2404</p> <p><b>4e :</b> Musique avec Yves Gagnon</p>	<p><b>10h00 : 2<sup>e</sup> :</b> Fléchettes, local 2204</p> <p><b>13h30 :</b> <b>2<sup>e</sup> +4<sup>e</sup>:</b> Chorale Sercovie, salle Bombardier</p> <p><b>18h00 4<sup>e</sup> :</b> Jeux courses de chevaux, local 4407</p>	<p><b>9h00:</b> Club de marche</p> <p style="text-align: center;"><b><i>Intervenantes absentes pour la journée</i></b></p>
19	20	21	22
<p><b>10h00 :2<sup>e</sup> :</b> Zoo-animation avec Jane, à la chambre.</p> <p><b>13h30 : 2<sup>e</sup> :</b> Accordéon avec Hugues Mailloux, salle à manger du 21-22</p>	<p><b>9h00:</b>Club de marche</p> <p style="text-align: center;"><b><i>Intervenantes absentes pour la journée</i></b></p>	<p><b>10h00 :</b> Activité de vitraux, local 2404</p> <p><b>13h30 : 2<sup>e</sup> :</b> Troubadour à la chambre.</p> <p><b>4<sup>e</sup> + 46 :</b> Accordéon avec Florence, à la chambre</p> <p><b>18h00 : 4<sup>e</sup> :</b> Quiz local 4407</p>	<p><b>9h00:</b> Club de marche</p> <p><b>13h30 : 2<sup>e</sup>+ 4<sup>e</sup> :</b> Bingo, salle Bombardier</p>
26	27	28	29
<p><b>10h00 : 46 :</b> Jeux de table</p> <p><b>13h30 4<sup>e</sup> :</b> Musique avec Agathe, salle à manger 4<sup>e</sup></p>	<p><b>10h00 2<sup>e</sup> :</b> Zoo animation avec Anne-Marie, à la chambre.</p> <p><b>13h30 2<sup>e</sup> :</b> Musique avec Yves Gagnon, salle à manger du 21-22</p>	<p><b>10h00 :2<sup>e</sup> :</b> Jeux courses de chevaux, local 2404</p> <p><b>13h30 : 46 :</b> Musique avec Yves Gagnon</p> <p><b>18h00 : 4<sup>e</sup> :</b> Soirée jeux de société, local 4407</p>	<p><b>8h30 :</b> Course partagé (groupe pré choisi)</p> <p><b>9h00:</b> Club de marche</p> <p><b>13h30 : 2<sup>e</sup>+ 4<sup>e</sup> :</b> Bingo, salle Bombardier</p>

**Centre d'hébergement D'Youville – 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étage**

**Mai**

<b>JEUDI</b> 2	<b>VENDREDI</b> 3	<b>SAMEDI</b> 4
<p><b>10h00 :4<sup>e</sup></b> Activités individuelles à la chambre</p> <p><b>13h30 2<sup>e</sup>+4<sup>e</sup></b> : Bingo, salle Bombardier</p> <p><b>18h00</b> : Soirée Quiz, local 2404</p>	<p><b>10h00 : 2<sup>e</sup></b> : Activités individuelles à la chambre</p> <p><b>13h30 2<sup>e</sup></b> : Musique avec Yves Gagnon, salle à manger du 21-22</p>	<p><b>10h00: 4<sup>e</sup></b> : Pétanque, local 4407</p> <p><b>13h30: 46</b> : Accordéon avec Hugues Mailloux</p>
9	10	11
<p><b>10h00: 46</b> : Dessins thématiques</p> <p><b>13h30 2<sup>e</sup>+4<sup>e</sup></b> : Bingo, salle Bombardier</p> <p><b>18h00 :2<sup>e</sup></b> : Musique avec Agathe, salle à manger 2<sup>e</sup></p>	<p><b>10h00 2<sup>e</sup>+4<sup>e</sup></b> : Activité culinaire, (groupe pré choisi), salle Anita Hamel</p> <p><b>13h00 : 2<sup>e</sup>+4<sup>e</sup> +46</b> : Surprise pour la fête des mères, à la chambre</p>	
16	17	18
<p><b>10h00 : 46</b> : Jeux de table</p> <p><b>13h30 2<sup>e</sup>+4<sup>e</sup></b> : Bingo, salle Bombardier</p> <p><b>18h00</b> : Soirée Quiz, local 2404</p>	<p><b>10h00 :2<sup>e</sup> +4<sup>e</sup></b> : Activités individuelles à la chambre</p> <p><b>13h30 : 2<sup>e</sup>+4<sup>e</sup></b> : Spectacle des cadets</p>	
23	24	25
<p><b>10h00 : 46</b> : Jeux de ballons</p> <p><b>13h30 2<sup>e</sup>+4<sup>e</sup></b> : Musique « Les accroches cœur », salle Bombardier</p> <p><b>18h00 :2<sup>e</sup></b> : Jeux grippe-sous, local 2404</p>	<p><b>10h00 : 2<sup>e</sup></b> : Journée SPA avec Julie, local 2404</p> <p><b>4e</b> : On bouge, local 4407</p> <p><b>13h30 : 2<sup>e</sup></b> : Journée SPA avec Julie, local 2404</p> <p><b>46</b> : Poches</p>	
30	31	
<p><b>10h00 : 4<sup>e</sup></b> : Activités individuelles</p> <p><b>13h30 2<sup>e</sup>+4<sup>e</sup></b> : Anniversaire du mois, avec Denis Prévost, salle Bombardier</p> <p><b>18h00 : 2<sup>e</sup></b> : Soirée Quiz, local 2404</p>	<p><b>10h00 : 46</b> : Beauté Mobile</p> <p><b>13h30 : 2<sup>e</sup></b> Accordéon avec Florence aux chambres.</p> <p><b>4<sup>e</sup></b> : Beauté Mobile</p>	



*Bonne fête des mères*



# Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	U	E	V
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE  
BRUN  
VIOLET  
JAUNE

GRIS  
ORANGE  
MARRON  
NOIR

VERT  
BLEU  
BEIGE  
BLANC

TURQUOISE  
ROUGE  
ROSE