

Août 2026



Bonjour à tous,

Le mois d'août est arrivé, apportant avec lui de belles occasions de profiter de l'été, de partager de bons moments et de participer à diverses activités. Nous vous souhaitons un mois rempli de plaisir, de découvertes et de beaux souvenirs en agréable compagnie.

Dates importantes :

8 août à 13h30 : Boîte à chansons avec Mario Gagnon, à la salle Bombardier.

12 août à 13h30 : Visite des Toutous poilus, à la salle Bombardier.

20 août à 13h30 : Anniversaires du mois avec les 2R, à la salle Bombardier.

22 août à 13h30 : Boîte à chansons avec Jean-Beaudoin, à la salle Bombardier.

26 août à 9h00 : Sortie aux courses partagées au Lac des Nations (***inscription obligatoire, place limitée***). Pour vous inscrire, contactez Myria au poste 45084.

27 août à 11h30 : Fête champêtre. L'inscription est obligatoire pour les familles, contactez Julie au poste 45224. Vous avez jusqu'au **19 août** pour réserver votre place au coût de **9 \$ par accompagnateur**.

30 août à 13h30 : Spectacle EVM Oop, à la salle Bombardier.

Bon mois d'août !

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
PM : Musique à la chambre avec Céline PM : Lecture à la chambre avec Joanne 	13h30 : Spectacle de piano avec Marie, <i>salle à manger du 4^e</i> 	10h00 : Activités sensorielles, au 46 13h30 : Spectacle avec le «Duo Hier Encore», <i>salle Bombardier</i>	13h30 : Bingo, <i>salle Bombardier</i>  18h00 : Quilles au 46
9	10	11	12
11h30 : Pique-nique avec le 46 sur le balcon extérieur du 4^e	<i>Mots cachés, thématiques «Fête champêtre», disponibles devant le poste infirmier du 4^e</i>	10h00 : Bonhomme pendu sur la bienveillance, <i>salle des loisirs du 4^e</i>  13h30 : Activités sensorielles au 46	13h30 : Toutous poilus, <i>salle Bombardier</i>  18h00 : Activité au 46
16	17	18	19
PM : Musique à la chambre avec Céline 	10h00 : Jeu de poches, <i>salle des loisirs du 4^e</i> PM : Promenade extérieure individuelle	13h30 : Troubadour à la chambre avec Clément au 4^e et 46 	13h30 : Bingo, <i>salle Bombardier</i> 
23	24	25	26
PM : Lecture à la chambre avec Joanne 	AM : Zoothérapie à la chambre avec Anne-Marie 13h30 : Curling, <i>salle des loisirs du 4^e</i>	13h30 : Spectacle avec Alain Durocher au 46 	9h00 : Sortie aux Courses partagées au Lac des Nations (<i>inscription obligatoire, place limitée</i>)
30	31		
13h30 : Spectacle avec EVM Pop, <i>salle Bombardier</i> 	AM : Remise des calendriers pour le prochain mois PM : Moment de discussions à la chambre	18h00 : Bricolage, <i>salle des loisirs du 4^e</i>	13h30 : Bingo, <i>salle Bombardier</i> 

Centre d'hébergement Youville – 4^e étage

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 <i>Jeu trouver les différences, thématique «Camping», disponible devant le poste infirmier du 4^e</i>
6	7	8
10h00 : Jeu de société «Hitster», salle des loisirs du 4^e 13h30 : Spectacle avec Raymond Rivest au 46	<i>Coloriage thématique «Épluchette de blé d'inde», disponible devant le poste infirmier du 4^e</i>	13h30 : Boîte à chansons avec Mario Gagnon, salle Bombardier 
13	14	15
8h30 : Déjeuner de gaufres au 46 13h30 : Bingo, salle Bombardier 	13h30 : Quiz «Trouver l'erreur», salle des loisirs du 4^e	<i>Coloriage thématique «Étoiles filantes», disponible devant le poste infirmier du 4^e</i>
20	21	22
13h30 : Anniversaires du mois avec les 2R, salle Bombardier 	10h00 : Jeux de société, salle des loisirs du 4^e PM : Bricolage au 46	13h30 : Boîte à chansons avec Jean Beaudoin, salle bombardier 
27	28	29
11h30 : Fête champêtre, chapiteau extérieur (Inscription obligatoire pour les familles, au poste 45224)	AM : Café à la chambre  13h30 : Atelier de cuisine au 46	PM : Musique à la chambre avec Céline 

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles..



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

