Décembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville

4e étage



En ce mois de décembre, laissons place à la joie, aux rencontres et aux traditions du temps des Fêtes. Nous vous souhaitons de beaux moments de plaisir tout au long de ce mois et que cette période soit remplie de douceur, de partage et de précieux souvenirs à créer ensemble.

Voici les dates importantes à retenir :

4 décembre à 13h30 : Spectacle de la Chorale de Sercovie, salle Bombardier

6 décembre à 13h30 : Spectacle de la Chorale de St-Denis de Brompton, salle Bombardier

9 décembre à 13h30 : Anniversaires du mois avec «Les Accroches Cœurs», salle Bombardier

10 décembre à 13h00 : Marché de Noël, salle Bombardier

12 décembre à 13h30 : Boîte à chansons avec Daniel Pérusse, salle Bombardier

19 décembre à 13h30 : Boîte à chansons avec Linda et Robert, salle Bombardier

20 décembre à 13h30 : Spectacle de Noël avec «L'Ensemble à vents de Magog», salle Bombardier

24 décembre à 13h30 : Spectacle de Noël avec Marie-Claude Dubois, salle Bombardier

31 Décembre à 13h30 : Spectacle de la veille du jour de l'An avec Alain Durocher, salle Bombardier

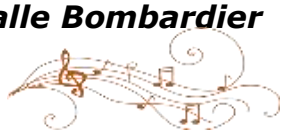
Nous vous souhaitons de passer un merveilleux temps des Fêtes !!

Calendrier d'activités – Décembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	2
		**AM** : Zoo-animation à la chambre avec Anne-Marie **AM** : Nous décorons Youville pour Noël **14h00** : Messe, ***salle Bombardier*** **PM** : Activités sensorielles au 46	**13h30** : Bolo Balls, **salle des loisirs du 4e** **18h00**: Spectacle avec Marcel Goulet **au 46**
6	7	8	9
AM : Activité de coloriage au **46** **13h30 :** Chorale de St-Denis de Brompton, ***salle Bombardier***	**10h00 :** Activité cuisine de Noël avec Arielle, **salle des loisirs du 4e** **PM :** Distribution des desserts de Noël à la chambre **au 4e et au 46**	**10h00** : Atelier de peinture sur le thème de Noël, **salle des loisirs du 4e** **13h30** : Troubadour à la chambre avec Clément	**13h30** Anniversaires du mois avec «Les Accroche-cœurs», ***salle Bombardier*** **18h00** : Jeu de quilles **au 46**
13	14	15	16
10h00 : Jeu de poches, **salle des loisirs du 4e** **13h30** Spectacle avec Raymond Rivest **au 46**	**13h30** : Jeu «Hitster» à la salle des loisirs **du 2e étage** **18h00** : On voyage à Paris, ***salle des loisirs du 2e étage***	**11h30** : Brunch avec le **46, salle Oasis de lumière**	**13h30** : Bingo, ***salle Bombardier*** **13h30** : Spectacle avec Clément **au 46** **18h00 :** Soirée film de Noël, **salle des loisirs du 4e**
20	21	22	23
13h30 : Spectacle «L'Ensemble à vents de Magog», ***salle Bombardier***	**10h00** : Club de lecture de Noël sur la bienveillanc, **salle des loisirs du 4e** **13h30 :** Écoutons ensemble les chansons de Noël **au 46**	**13h30** : Activité sur les chansons de Noël, **salle des loisirs du 4e** **18h00**: Spectacle avec Marcel Goulet **au 46**	**8h30** : Déjeuner de crêpes **au 46** **13h30** : Activités en rafales sur le thème de Noël, **salle des loisirs du 4e**
27	28	29	30
Coloriages, thématique de Noël disponibles	Mots cachés, thématique de Noël disponibles	**13h30** : Activité «Dégustation et chansons du jour de l'An» avec Myria **au 46**	**10h45 :** Sortie en autobus à la Brasserie Daniel Lapointe ***(inscription obligatoire, place limitée)***

Centre d'hébergement Youville – 4e étage

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	**4**	**5**
AM : Nous décorons Youville pour Noël **10h15** : Groupe d'exercices, **salle des loisirs du 4e** **PM** : Promenade individuelle **au 46**	**10h00 :** Visite des enfants de la garderie pour la décoration des sapins, ***salle Bombardier*** **13h30 :** Chorale de Sercovie, ***salle Bombardier***	Jeux «Trouver les différences» thématique de Noël
10	**11**	**12**
10h15 : Groupe d'exercices, **salle des loisirs du 4e** **13h00** : Marché de Noël, **salle Bombardier** 	**10h30** : Atelier de théâtre, **salle Bombardier** **13h30 :** Causeries de Noël, **salle des loisirs du 2e**	**AM** : Activités sensorielles **au 46** **13h30** Boîte à chansons avec Daniel Pérusse, ***salle Bombardier*** 
17	**18**	**19**
10h15 : Groupe d'exercices, **salle des loisirs du 4e** **13h30** Spectacle avec Daniel Pérusse **au 46**	**AM** : Activités individuelles à la chambre **au 4e** **13h30** : Jeu «Ballon musical», **salle des loisirs du 4e**	**13h30 :** Boîte à chansons avec Linda et Robert, ***salle Bombardier*** 
24	**25**	**26**
13h30 : Fêtons le réveillon de Noël avec Marie-Claude Dubois, ***salle Bombardier*** 	Jeux de points à relier, thématique de Noël	Feuilles multi-jeux disponibles
31		
AM : Café Bailey's à la chambre **au 4e et 46** **13h30** Spectacle du jour de l'An avec Alain Durocher, **salle Bombardier**		



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voilà un défi sur les contes de Noël

Associez le bon auteur au bon conte!

1. **Ernst Theodor Amadeus Hoffmann (1776-1822)**
2. **Hans Christian Andersen (1805-1875)**
3. **Honoré Beaugrand (1848-1906**

La chasse-galerie

« Pour lors que je vais vous raconter une rôdeuse d'histoire, dans le fin fil ; mais s'il y a parmi vous autres des lurons qui auraient envie de courir la chasse-galerie ou le loup-garou, je vous avertis qu'ils font mieux d'aller voir dehors si les chats-huants font le sabbat, car je vais commencer mon histoire en faisant un grand signe de croix pour chasser le Diable et ses diablotins. J'en ai eu assez de ces maudits-là dans mon jeune temps.

A

La petite fille aux allumettes

« L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs : de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle : l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles. »

B

Casse-noisette

«C'est le soir de Noël, chez Franz et Marie. Ils attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer.

Le voilà qui arrive ce soir-là avec trois nouveaux incroyables petits automates et, il sort de sa poche, une sorte de poupée en bois, droit comme un petit soldat, avec une grande bouche qui sert de casse-noisette, tout simple. Les enfants regardent ces nouveautés et Marie prend le casse-noisette pour voir de près comment il fonctionne.

C

RÉPONSES

1. C
2. B
3. A



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Julie Rainville, éducatrice spécialisée
819-780-2220 poste 45224