Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville

4e étage



Bonjour à tous!

Novembre s'installe tranquillement et il nous invite à profiter de beaux moments ensemble. Au plaisir de vous retrouver lors de nos activités tout au long du mois!

Voici les dates à retenir :

6 novembre à 13h30 : Spectacle de Harpe et flûte à la salle Bombardier.

12 novembre à 11h30 : Dîner pizza au coût de ***8 $ par personne*** à la salle Bombardier.

13 novembre à 10h30 : Atelier de théâtre à la salle Bombardier.

14 novembre à 13h30 : Boîte à chansons avec Alain à la salle Bombardier.

17 novembre à 18h00 : Rencontre des familles à la salle Bombardier. Venez nous voir en grand nombre !

21 novembre à 13h30 : Boîte à chansons avec le Groupe JM à la salle Bombardier.

22 novembre à 11h30 : Brunch. L'inscription est obligatoire pour les familles **au poste 45084.** Vous avez jusqu'au **17 novembre** pour réserver votre place **au coût de 9 $ par accompagnateur.**

27 novembre à 13h30 : Anniversaires du mois avec Yves Gagnons à la salle Bombardier.

Bon mois de novembre à tous!

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
Mot cachés, thème «Automne», disponibles devant le poste infirmier du 4e	**AM :** On enlève les décorations d'Halloween **AM**: Chocolat chaud à la chambre **au 4e et 46** **13h30** : Atelier de peinture «Le jour du Souvenir» à la **salle des loisirs du 4e**	**13h30 :** Activité sensorielle au 46 **14h00** : Messe à la **salle Bombardier** 	**13h30 :** Bingo à la ***salle Bombardier*** 
8	**9**	**10**	**11**
Jeux de points à relier, disponibles devant le poste infirmier du 4e	**10h00** : Jeu de poches à la **salle des loisirs du 4e** **PM** : Promenade individuelle **au 46**	**13h30** Troubadour à la chambre au 4e et au 46 	**13h30 :** Quiz «Le Jour du Souvenir» **à la salle des loisirs du 4e** **18h**00: Jeu de quilles **au 46**
15	**16**	**17**	**18**
11h30 : Brunch avec le **46** à la salle **Oasis de lumière**	**10h00 :** Coloriage avec Myria au **46**	**13h30** : Jeu de curling à **la salle des loisirs du 4e** **18h00**: Rencontre des familles à la ***salle Bombardier.*** On vous attend!	**13h30 :** Activité sensorielle **au 46** **14h00** : Visite de «Milles Câlins», poupées Reborn au **2e étage** 
22	**23**	**24**	**25**
11h30 : Brunch **dans la *salle bombardier*** **(Inscriptions obligatoires pour les familles au poste 45084)**	**AM :** Activité sensorielle au 46 **10h00** : Musique à la chambre avec Jean-Marc au 4e **13h30** : Quiz «Les premières inventions» **à la salle des loisirs du 4e**	LES LOISIRS SONT EN FORMATION TOUTE LA JOURNÉE	**AM :** On décor pour Noël **13h30 :** Bingo à la ***salle Bombardier*** 
29	**30**		
Coloriages thématiques animaux, disponibles à la ***salle des loisirs (2404)***	**AM** : Café à la chambre au **4e et 46** et remise des calendriers pour le prochain mois. **13h30** : Course de chevaux **à la salle des loisirs du 4e**	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement Youville – 4e étage

Novembre



JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
10h15 : Groupe d'exercices à la **salle des loisirs du 4e** **13h20 :** Spectacle avec Raymond Rivest **au 46** **18h00** : Jeux de société à la **salle des loisirs du 4e**	**8h30 :** Déjeuner de gaufres **au 46** **13h30 :** Spectacle de la SAMS (harpe et flûte) à la ***salle Bombardier***	Coloriages thématiques «L'automne», disponibles devant le poste infirmier du 4e
12	**13**	**14**
10h15 : Groupe d'exercices à la **salle des loisirs du 4e** **11h30 :** Dîner spécial pizza et poutine ***salle Bombardier*** **8$/ personnes**	**10h30 :** Atelier de théâtre à la ***salle Bombardier***	**AM :** Activité sensorielle **au 46** **13h30 :** Boîte à chansons avec Alain Durocher à la ***salle Bombardier***
19	**20**	**21**
10h15 : Groupe d'exercices à la **salle des loisirs du 4e** **13h30** : Bingo à la ***salle Bombardier*** **13h30** Spectacle avec Daniel Pérusse au 46	**10h00** : Matin croissants et discussions sur la bientraitance, **à la salle des loisirs du 4e** **13h30 :** Spectacle de piano avec Marie à la ***salle à manger*** **du 4e**	**13h30 :** Boîte à chansons avec le groupe JM à la ***salle Bombardier***
26	**27**	**28**
10h15 : Groupe d'exercices à la **salle des loisirs du 4e** **13h30** : Jeu de quilles à la **salle des loisirs du 4e** **18h00** : Spectacle avec Marcel Goulet **au 46**	**AM:** On décore pour Noël **13h30 :** Anniversaires du mois avec Yves Gagnon à la ***salle Bombardier***	Jeux «Trouver les différences», disponibles devant le poste infirmier du 4e

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice	Armée
Coquelicot	Défendre
Jour	Novembre
Soldat	Souvenir
Symbole	Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Julie Rainnville, éducatrice spécialisée
819-780-2220 poste 45224

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec